



DCP
[Handwritten signature]

UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN
BACĂU



Departamentul de Consiliere Profesională

Planul activităților de consiliere adaptată contextului pandemic 2020-2021

Importanța activității de consiliere pentru studenți este recunoscută științific în România și, pe acest temei, fundamentată (inclusiv legal la nivel național și instituțional, stipulată la Art. 2.3, Art.3.1.e, Art. 3.2.a, Art. 3.3c,d al Regulamentului privind organizarea și funcționarea Departamentului de Consiliere Profesională) și organizată. Necesitatea și impactul acesteia sunt în creștere, în acord cu fiecare perioadă pe care activitatea universitară o parcurge. O dată cu declanșarea pandemiei COVID19, nevoia de consiliere psihologică specifică, corelată acestui fenomen și asociată cu învățarea online a sporit. Prin prisma schimbărilor determinate de contextul pandemic, activitatea de consiliere a DCP a fost adaptată atât din punct de vedere al organizării (implicat a formelor de consiliere) cât și din punct de vedere al tematicilor propuse pentru a se constitui într-un răspuns util și adecvat nevoilor studenților din UBc. Demersurile sunt proiectate pentru perioada martie 2020 – februarie 2021, imediat după instaurarea situației de urgență.

Planul activităților de consiliere specifică situației pandemice pentru perioada martie 2020 - februarie 2021 vizează următoarele *finalități*:

- *Restructurarea planificării activităților de consiliere*, prin îmbunătățirea serviciilor de consiliere psihologică destinate studenților afectați de pandemia COVID19 și învățarea online;

- *Reorganizarea infrastructurii online* de desfășurarea a activității de consiliere, prin optimizarea aspectelor care țin de deontologia serviciilor psihologice (păstrarea confidențialității în contextul activității on-line);
- *Extinderea* serviciilor de consiliere individuală și de grup la activități în mediul on-line în scopul prevenirii consecințelor psihologice și educaționale generate de contextul pandemic;
- *Intensificarea activităților de consiliere a studenților care fac parte din grupuri vulnerabile* în scopul prevenirii abandonului universitar.

Activități de consiliere individuală propuse în contextul actual sunt:

<i>Nr. crt.</i>	<i>Activități de consiliere individuală</i>	<i>Cine?</i>	<i>Când?</i>	<i>Unde? Cum?</i>
1.	Consiliere psihologică pentru asigurarea rezilienței la contextul pandemic	<i>Coord.</i> <i>Conf. univ. dr. Sandovici A.</i> 1. Lector dr. Mareș G. 2. Psiholog Pascal D. 3. Psiholog Anton D.	Pe bază de planificare, la cerere	Teams/ față în față, cabinete psihologi
2.	Consiliere psihologică și educațională pentru adaptarea la învățarea online în context pandemic	<i>Coord.</i> <i>Psiholog Pascal D.</i> 1. Conf. univ. dr. Sandovici A. 2. Lector dr. Mareș G. 3. Psiholog Anton D.	Pe bază de planificare, la cerere	Teams/ față în față, cabinete psihologi
3.	Consiliere pentru studenții în risc de abandon universitar generat de contextul pandemic	<i>Coord.</i> <i>Lector dr. Mareș G.</i> 1. Psiholog Pascal D. 2. Psiholog Anton D. 3. Conf. univ. dr. Sandovici A.	Pe bază de planificare, la cerere	Teams/ față în față, cabinete psihologi
4.	Consilierea carierei/profesională în contextul schimbărilor de pe piața muncii generate de pandemie	<i>Coord.</i> <i>Psiholog Anton D.</i> 1. Prof. univ. Dr. Cojocariu V. 2. Lector dr. Mareș G. 3. Psiholog Pascal D.	Pe bază de planificare, la cerere	Teams/ față în față, cabinete psihologi

Tabelul nr.1. - Planificarea tuturor categoriilor de activități de consiliere individuală adaptata contextului pandemic, oferite de D.C.P.

Planificarea tuturor categoriilor de activități de consiliere de grup oferite de D.C.P, adaptate contextului pandemic se regăsește în Tabelul nr. 2.

<i>Nr. crt.</i>	<i>Activități de consiliere de grup și workshopuri</i>	<i>Cine?</i>	<i>Când?</i>	<i>Unde? Cum?</i>
1.	Workshopuri on-line - <i>Mă cunosc suficient ca să știu ce vreau și ce pot? ;</i>	Cojocariu V. Mareș G.	sept - nov 2020	Teams
2.	Workshop online - <i>Îmbunătățirea și dezvoltarea competențelor socio-emoționale ale studenților;</i>	Pascal D.	09.10.2020	Teams
3.	Workshop online - <i>Cum să colaborez în cadrul grupului?;</i>	Pascal D.	13.10.2020	Teams
4.	Workshop online - <i>Stres și stresori în adaptarea la învățarea online;</i>	Mareș G.	Octombrie 2020	Teams
5.	Workshop-ul online - <i>Adaptabilitatea și reziliența - resurse psihologice cheie în gestionarea unor noi etape</i>	Anton D.	27.11.2020	Teams
6.	Workshop-ul online - <i>Dezvoltarea competențelor emoționale în contextul unei bune funcționări”</i>	Anton D.	15.01.2021	Teams

Tabelul nr.2. - Planificarea tuturor categoriilor de activități de consiliere de grup oferite de D.C.P, adaptate contextului pandemic

Menționăm că acestea sunt activitățile propuse de noi, este posibil ca activitățile să fie mai numeroase, ca urmare atât a solicitărilor studenților, cât și a altor oportunități de lucru generate pe parcurs (proiecte care vor debuta, solicitări din partea unor colaboratori).

Director D. C.P.,
Prof. univ. dr. Venera-Mihaela COJOCARIU

