

**Ambăruș Silvica, Brezeanu Creola,  
Brezeanu Petre Marian, Călin Maria, Cristea Tina Oana**

**SOIURI DE LEGUME  
ȘI TEHNICI RECOMANDATE PENTRU  
CULTURA ECOLOGICĂ**

**EDITURA ALMA MATER**

## Cuprins

CULTURA LEGUMELOR DIN FAMILIA SOLANACEAE	3
Ardeiul ( <i>Capsicum annum L.</i> )	3
Tomatele ( <i>Lycopersicon esculentum P. Mill</i> )	14
Vinetele ( <i>Solanum melongena L.</i> )	27
PLANTE LEGUMICOLE BULBOASE	32
Ceapa – <i>Allium cepa L.</i>	33
Usturoiul comun – <i>Allium sativum L.</i>	42
Prazul – <i>Allium porrum L.</i>	46
Alte specii de legume din grupa cepei	50
Ceapa de Egipt (ceapa rocambole)	
– <i>Allium cepa L. f. bulbiferum</i>	
– și <i>Allium cepa L. f. proliferum</i>	50
Ceapa eșalotă - <i>Allium ascalonicum L.</i>	50
Ceapa mărgăritar <i>Allium ampeloprasum L.</i>	51
Ceapa de tuns sau ceapa de iarnă - <i>Allium fistulosum L.</i>	51
Usturoiul de Egipt sau rocambole - <i>Allium sativum L.</i> var. <i>ophioscorodon</i>	51
PLANTE LEGUMICOLE PENTRU PĂSTĂI, CAPSULE ȘI BOABE	52
Fasole - <i>Phaseolus vulgaris L.</i>	52
Fasolea de Spania <i>Phaseolus coccineus L.</i>	63
Fasolea de Lima <i>Phaseolus limensis Macfady (Ph.lunatus L.)</i>	63
Fasolea chinezească (Fasole telegraf) <i>Vigna ungniculata (L.) Walp.</i> subsp. <i>sesquipedalis (L.) Verdc. familia Leguminosae</i>	64
Mazărea - <i>Pisum sativum L.</i>	64
Bobul - <i>Vicia faba L.</i>	69
Bamele - <i>Hibiscus esculentus L.</i>	72
Porumbului zaharat - <i>Zea mays L., convar: saccharata Koprk,</i>	75
CULTURA LEGUMELOR PENTRU RĂDĂCINI	78
Morcovul - <i>Daucus carota L.,</i>	79
Pătrunjel de rădăcină - <i>Petroselinum crispum var.tuberosum</i> ( <i>Beruh</i> ) <i>Crov.</i>	83
Păstârnacul - <i>Pastinaca sativa L.</i>	86
Țelina de rădăcină <i>Apium graveolens L.</i> convar. <i>rapaceum (Mill) Graud</i>	89
Sfecla roșie - <i>Beta vulgaris L. var. conditiva</i>	92
Ridichea de lună - <i>Raphanus sativus L. var. sativus Mansf.</i>	
Ridichea de vară și de iarnă - <i>Raphanus sativus L. var. niger Kerner</i>	
Ridichea Daikon – <i>Raphanus sativus, L var. aconthiformis Mark.</i>	96
Brojba <i>Brassica napus var. napobrassica L.</i>	101
Napul comestibil <i>Brassica rapa L. conv. rapifera</i>	102
Scorțonera <i>Scorzonera hispanica L</i>	104
Salsifis <i>Trugopogon porrifolius L.</i>	105
CULTURA PLANTELOR PENTRU TUBERCULI	107
Cartoful timpuriu – <i>Solanum tuberosum L.</i>	107

Cartoful japonez - <i>Stachys sieboldii</i> Miq. ( <i>Stachys affinis</i> Bunge)	111
Topinamburul - <i>Helianthus tuberosus</i> L.	112
Cartoful chinezesc - <i>Dioscorea opposita</i> Thunb. ( <i>Dioscorea batatas</i> Dcn.)	114
<b>CULTURA LEGUMELOR DIN GRUPA VERZEI</b>	116
Varza de căpățână - <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> , forma <i>alba</i>	116
Varza roșie - <i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i> L. f. <i>rubra</i>	125
Varza creață (Varză de Milano) <i>Brassica oleracea</i> , var. <i>sabauda</i> L. sin var. <i>bulata</i> D.C.,	126
Varza de Bruxelles <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>gemmifera</i> D.C.	127
Conopida - <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>bothrytis</i> , subvar. <i>Cauliflora</i> (Alef),	129
Broccoli - <i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i> L., subvar. <i>cymosa</i> , sinonim <i>B. o.</i> var. <i>italica</i> Plenk.	131
Gulia și gulioara - <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>gongyloides</i>	131
<b>CULTURA LEGUMELOR CUCURBITACEE</b>	132
Castravetele ( <i>Cucumis sativus</i> L.)	132
Pepenele galben ( <i>Cucumis melo</i> L.)	139
Pepenele verde ( <i>Citrullus lanatus</i> (Thurb) Matsum & Nakai)	143
Castravetele țepos ( <i>Cucumis metuliferus</i> E.H. Mey. ex Schard)	145
Dovleacul și dovlecelul <i>Cucurbita pepo</i> L.	147
Dovlecelul lung ( <i>Lagenaria siceraria</i> (Mol) Stand)	151
<b>CULTURA LEGUMELOR VERDEȚURI</b>	153
Salata verde - <i>Lactuca sativa</i> L. var. <i>capitata</i> D.C.,	153
SPANACUL - <i>Spinacea oleracea</i> L. Familia <i>Chenopodiaceae</i>	159
Bibliografie selectivă	162