

Mârza-Dănilă Dănuț
Coordonator

**CULEGERE DE TESTE PENTRU
EXAMENUL DE FINALIZARE
STUDII**

**Studii de licență în
domeniul Știința Sportului și Educației fizice**

**Editura ALMA MATER
BACĂU 2014**

CUPRINS

PARTEA I - DISCIPLINE DIN DOMENIUL DE LICENȚĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT 5

Capitolul 1 - Discipline comune domeniului de licență Educație fizică și sport 5

- 1.1. Teste metodica educației fizice și sportului 5
- 1.2. Teste teoria educației fizice și sportului..... 14

Capitolul 2 - Discipline din domeniul specializării pentru programul de studii *Educație fizică și sportivă*..... 23

- 2.1. Teste metodica predării atletismului în gimnaziu 23
- 2.2. Teste metodica predării gimnasticii în gimnaziu 31
- 2.3. Teste metodica predării baschetului în gimnaziu 39
- 2.4. Teste metodica predării fotbalului în gimnaziu..... 47
- 2.5. Teste metodica predării handbalului în gimnaziu 56
- 2.6. Teste metodica predării voleiului în gimnaziu 63

Capitolul 3 - Discipline din domeniul specializării pentru programul de studii *Sport și performanță motrică* 71

- 3.1. Teste bazele generale ale antrenamentului sportiv 71
- 3.2. Teste metodica antrenamentului pe ramură de sport – atletism 80
- 3.3. Teste metodica antrenamentului pe ramură de sport - gimnastică ... 87
- 3.4. Teste metodica antrenamentului pe ramură de sport – handbal 94
- 3.5. Teste metodica antrenamentului pe ramură de sport – natație 101
- 3.6. Teste metodica antrenamentului pe ramură de sport - sporturi de iarnă 108

PARTEA a II-a - DISCIPLINE DIN DOMENIU DE LICENȚĂ KINETOTERAPIE 115

Capitolul 4 - Discipline din domeniul specializării pentru programul de studii *Kinetoterapie și motricitate specială* 115

- 4.1. Teste anatomia funcțională și biomecanică..... 115
- 4.2. Teste fiziologie..... 122
- 4.3. Teste bazele teoretice și metodice ale masajului..... 132
 - 4.3.1. *Bazele masajului igienic + Masaj terapeutic recuperator (repere teoretice)*..... 132
 - 4.3.2. *Masaj terapeutic recuperator*..... 140
- 4.4. Teste bazele generale ale kinetoterapiei..... 147

4.5. Teste metode și tehnici de reeducare neuro-motorie.....	156
4.6. Teste kinetoterapia în afecțiuni neurologice	164
4.7. Teste educare / reeducare motrică și funcțională în pediatrie	171
4.8. Teste kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare.....	179
4.9. Teste kinetoterapia în afecțiuni sportive (Traumatologie sportivă)	188
4.10. Teste kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice	196