

# Newsletter Centre de Carieră

(realizat la inițiativa reprezentanților centrelor de carieră participante la ediția a III-a a întâlnirii Angajabilitatea în Centru, organizată de LEAP)

OCT — DEC 2011



Ne-au povestit ce au făcut:

- P. 3 – Centrul de Informare Profesională, Orientare în Carieră și Plasament, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
- P. 6 – Centrul de consultanță în orientarea pro și post universitară, Universitatea tehnică „Gheorghe Asachi”, Iași
- P. 6 – Departamentul de consultanță pentru alegerea rutei profesionale și plasament pe piața muncii, Universitatea de Arte Iasi
- P. 7 – Serviciul de consiliere și orientare profesională, UMF "Gr.T.Popă" Iași
- P. 8 – Departamentul de Consiliere Profesională, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
- P. 10 – Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava
- P. 12 – Centrul de Carieră, Universitatea Babeș Bolyai, Cluj-Napoca
- P. 14 – Departamentul de Orientare în Carieră a Studenților, Universitatea Lucian Blaga, Sibiu
- P. 18 – Departamentul de informare consiliere și orientare în carieră, Universitatea 1 Decembrie 1918, Alba Iulia
- P. 19 – Centrul de Informare și Consiliere a Studenților, Universitatea Politehnica Timișoara
- P. 20 – Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră, Universitatea de Vest din Timișoara
- P. 22 – Centrul de Informare, Orientare și Consiliere Profesională-Departamentul Servicii pentru Studenți, Universitatea București
- P. 25 – Centrul de Consiliere și Orientare Profesională, SNSPA, București
- P. 30 – Biroul de Marketing, Consiliere și Orientare în Carieră, Academia de Studii economice, București
- P. 30 – Centrul de Consiliere și Informare în Carieră, Universitatea "Constantin Brâncoveanu", Brăila
- P. 31 – Centrul de Consiliere Educațională și Profesională, Universitatea "Ovidius", Constanța
- P. 31 – Centrul de Consiliere și Orientare Profesională, Universitatea din Craiova C
- P. 36 – Cabinetul de Consiliere pentru Carieră, Universitatea din Pitești

## **Centrul de Informare Profesională, Orientare în Carieră și Plasament, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași**

**Octombrie 2011:**

**01 - 03 octombrie: Bun venit la UAIC**

În cadrul acestui eveniment, CIPO:

- a avut un **cort** în care angajații și voluntarii au întâmpinat bobocii, povestindu-le despre Centru și activitățile acestuia;
- a susținut un **workshop** cu tema "Ce înseamnă să fii student" (un workshop despre așteptări, despre schimbare și despre cât de bine e să fii student la Cuza);

a reînnoit contactele cu **asociațiile studențești** din Universitate.

**26 - 28 octombrie:** Participare la **workshop-ul "Soluții pentru reducerea șomajului în rândul persoanelor cu studii superioare"** desfășurat în cadrul proiectului "SPISS - Program pilot de implementare a unor măsuri active de ocupare a șomerilor și persoanelor inactice cu studii superioare din județul Iași", cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013, nr. de identificare al contractului POSDRU/ 99/ 5.1/ G/ 76746

**27 - 28 octombrie:** Susținerea a două **workshopuri de planificare a carierei** - "Alege informat" la care au participat aproximativ 50 de elevi ai clasei a XII-a de la Liceul "Alexandru Ioan Cuza". Workshopul a avut în vedere planificarea carierei luând în considerare interesele și motivațiile elevilor, precum și oferta de studii existentă pe piață.



## Noiembrie 2011:

### 15 - 18 noiembrie - Zilele Educației NonFormale (ZENf)

Suport acordat asociației LEAP pentru organizarea secțiunii de la Iași a evenimentului; susținerea workshopului de orientare în carieră și seminarul de scriere academică

17 noiembrie - Participare la Dezbateră pe probleme studentești cu tema “Probleme de ieri. Soluții pentru mâine” organizată de Liga Studenților de la Geografie și Geologie, Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iași

18 noiembrie - Participare la evenimentul “Zilele angajatorului” organizat în cadrul proiectului cofinanțat din Fondul Social European nr. POSDRU/86/1.2/S/61959 - „Comunitate universitară pentru managementul calității în învățământul superior”

29 noiembrie - Participare la evenimentul Open day la compania Antibiotice Iași.





## Decembrie 2011:

**5 decembrie** - Susținerea workshopului “**Lucrul în echipă**” pentru asociația studențească TERIS

**5 decembrie** - “**Moș Nicolae la CIPO**” - De Sfântul Nicolae am sărbătorit în “familia CIPO”, cu “bunătați handmade”, voluntarii harnici și creativi și am planificat evenimentele lunii decembrie

**14 decembrie** - Organizarea primei ediții a evenimentului “**Citește un profesionist. Biblioteca vie**”. Metodă specifică educației non-formale, Biblioteca Vie este asemenea unei biblioteci obișnuite, din care cititorii interesați (în cazul acesta studenții) pot “împrumuta” cărți pentru o perioadă limitată de timp (20 minute), le citesc și le returnează bibliotecarului, pentru a fi răsfoite de către următorii cititori interesați. Sunt două diferențe majore însă: cărțile sunt FIINȚE VII (respectiv profesioniști din diferite domenii), iar citirea lor presupune dialogul cititorului cu acestea. *La Iași, metoda a fost testată pentru prima dată în cadrul ZENf.*

La ediția din decembrie au participat 5 cărți vii - profesioniști în domenii precum turismul, relațiile publice, IT. Acestea au fost “împrumutate” de 24 de ori, la desfășurarea evenimentului participând 40 de studenți.

Mai multe detalii despre eveniment se găsesc aici: <https://cariera.uaic.ro/editia-i/>

Iar două perspective diferite asupra evenimentului se găsesc aici: <http://andreamarc.com/cum-m-am-lasat-citita-la-biblioteca-vie/> (povestea uneia dintre “cărți”) și aici: <http://geamuldeschis.blogspot.com/2011/12/cartile-de-la-biblioteca-vie-au-fost.html> (povestea unei cititoare)

**18 decembrie** - Susținerea **workshopului** pentru voluntarii CIPO cu tema “Managementul carierei, formarea echipei și inițierea în valorile Centrului”

**19 decembrie** - Organizarea evenimentului **Atelier de creație pentru spiriduși**: într-un cadru prietenos, în acorduri de colinde și aromă de ceai cald cu măr și scortisoară au participat angajați ai Universității, (personal academic și administrativ), alături de echipa Centrului și de studenții voluntari. Împreună am creat felicitări și ornamente specifice sărbătorilor de iarnă care au fost oferite unor copii proveniți din familii defavorizate.

**20 decembrie** - Participare la dezbateră ”România are nevoie de tine!” organizată de studenții de la Administrație Publică, Facultatea de Economie și Administrarea Afacerilor, Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iași

- Crearea site-ului CIPO - [cariera.uaic.ro](http://cariera.uaic.ro)

*Centrul de consultanță în orientarea pro și post universitară,*

*Universitatea Tehnică „Gheoghe Asachi”, Iași*

**Activități (octombrie - decembrie 2011):**

- Colaborare cu o firmă din Ungheni pentru angajarea de ingineri (trimis CV-uri din baza de date a Centrului);
- Colaborare cu o organizație din Stockholm (care se ocupă cu servicii de cariera în UE) pentru angajarea de ingineri. Au trimis la Centru 1000 broșuri pentru promovare.

*Departamentul de consultanță pentru alegerea rutei profesionale și plasament pe piața muncii,*

*Universitatea de Arte Iași*

**Activități (octombrie - decembrie 2011):**

- Activități curente de consiliere, mai ales axate pe burse;
- Sprijin acordat asociației studenților pentru desfășurarea activităților lor (acțiuni de sfârșit de an: Balul Bobocilor, acte de caritate pentru un centru de copii, spectacol realizat în colaborare cu cei de la Teatru, etc.). Departamentul acționează ca intermediar între conducerea Universității și studenții din asociație.

## *Serviciul de consiliere și orientare profesională,*

### *Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr.T.Popa" Iași*

În primul rând, salutări calde tuturor, chiar dacă ne aflăm în plină iarnă. Mai întâi, noi ne continuăm activitățile curente (consiliere decizională, psihologică, informare etc.), ceva mai solicitate în această perioadă, fiind și sesiune.

Menționăm și participarea noastră la studiul național privind caracteristicile utilizării calculatorului la adolescenți, studio realizat la nivel european și coordonat de Departamentul de Pediatrie a Universității din Atena. Acest studiu se afla în faza de culegere a datelor din eșantionul național (80 de clase din 40 de județe).

Dar să ne întoarcem la subiectul preferat, absolvenții. Serviciul de consiliere și orientare profesională a participat la Seminarul „Absolvenți și piața muncii. Considerații asupra primelor rezultate”, organizat în perioada 21-22 noiembrie la București (coord. Prof.dr. Radu Mircea Damian, Uefiscdi). În aceasta întrunire a fost prezentate rezultatele studiului privind inserția absolvenților pe piața muncii într-o serie de universități din țară, pe baza unui chestionar comprehensiv. Plecând de la acest instrument se dorea crearea unui model permanent de înregistrare a situației absolvenților universităților participante. Analiza efectuată acestui model de către U.M.F. „Gr. T. Popa” Iași indică solicitarea de la absolvenți a numeroase date, mult peste necesarul de cunoaștere a inserției profesionale. Mai mult, acest chestionar ar fi solicitat un interval de timp apreciabil pentru completarea datelor, aspect puțin fezabil din perspectiva profesiei și capacității noastre de introducere a datelor. Din acest motiv, Universitatea de Medicină și Farmacie din Iași a considerat necesar să dezvolte un instrument propriu de preluare a acestor date.

În acest sens, prin decizia Biroului senat din 16 ianuarie, s-a realizat încă un pas pentru crearea unui cadru propriu privind studiul situației absolvenților pe piața muncii, prin stabilirea responsabilității noastre în realizarea instrumentelor și metodei de preluare a acestor date.

Nu în ultimul rând, suntem sănătoși și încântați de mult-așteptata apariție a ...iernii.

Cu drag,

George Macarie (ne cunoaștem) și Andreea Iordache (care așteaptă să vă cunoască)

## *Departamentul de Consiliere Profesională, Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău*

### 1. Anchete și studii

*Orientarea în carieră a elevilor de liceu, clienți externi ai Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, participanți în cadrul proiectului “Ziua porților deschise”, 23 mai 2011;*

*Gradul de satisfacție a clienților interni/ externi față de serviciile oferite de D.C.P, clienți care au beneficiat de consiliere psihologică și profesională în anul universitar 2010 / 2011;*

*Gradul de inserție pe piața muncii a absolvenților Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, promoția 2010, după primul an de la absolvire, comparativ cu gradul de ocupare a programelor masterale;*

*Rezultatele preliminare ale participării universității la Studiul național de monitorizare a inserției pe piața muncii a absolvenților din învățământul superior „Absolvenții și piața muncii” (în cadrul proiectului POSDRU, Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”, Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la o viață activă”, secțiunea „Învăță o meserie!”, cod POSDRU/ 60/2.1/S/41750;*

### 2. Proiecte

*„Avon în universități”, Consiliere în orientarea postuniversitară dar și pentru o carieră în cadrul companiei Avon, grup țintă studenții Facultății de Științe Economice și ai Facultății de Inginerie, 27.09.-3.11.2011;*

*„Consiliere în carieră”, cinci workshop-uri pentru studenții de anul I (prezentare și dezbateri asupra instituției de învățământ și a specificului acesteia, a serviciilor de care pot beneficia studenții în cadrul ei, a informațiilor stipulate în regulamentele universității menite să inițieze studenți din anul I în specificul procesului de învățământ universitar, în vederea facilitării acomodării cu specificul vieții academice), 25 - 28.10.2011, 01.11.2011;*



„Consiliere în carieră”, trei workshop-uri pentru *studenții de anii III și IV* (prezentare și dezbateri asupra pașilor necesari în realizarea, finalizarea și susținerea lucrării de licență, informații de natură organizatorică și administrativă privind finalizarea studiilor de licență), 22 - 29.11.2011;

„Împreună în bucuria dăruirii” - a V-a ediție a campaniei de Crăciun de la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, grup țintă studenți, preșcolari și scolari cu situație materială grea, 2-20.12.2011

### 3. Alte activități

*Consilierea* unui număr de 410 clienți interni și externi ai universității (consiliere psihologică și profesională);

Aplicarea unui număr de 200 *chestionare de identificare a motivației* studenților de anul I participanți la workshopuri pentru alegerea cursurilor specializării la care sunt înscriși;

Chestionarea absolvenților cursurilor masterale din promoția 2011, de la *Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății* pentru realizarea anchetei privind gradul de inserție pe piața muncii;

Chestionarea absolvenților cursurilor masterale din promoția 2011, de la *Facultățile de Inginerie și Științe Economice* (prin telefon și e-mailuri) în ancheta privind gradul de inserție pe piața muncii;

Elaborarea de situații statistice (la cerere) (de ex., situație în format electronic și tipărit a clienților interni și externi, care au beneficiat de serviciile oferite de D.C.P., în anul universitar 2010 / 2011; situație statistică în format electronic cu absolvenții promoției 2011, de la *Facultatea de Litere, specializarea Comunicare și relații publice*, referitoare la gradul de inserție pe piața muncii și de ocupare a programelor masterale, în vederea acreditării; situația statistică a absolvenților din promoțiile 2009, 2010 și 2011, de la *Facultatea de Inginerie, specializarea Tehnologia Informației*, cu referire la gradul de inserție pe piața muncii și de ocupare a programelor masterale, în vederea acreditării);

Elaborarea unor *instrumente de lucru (chestionar) pentru desfășurarea unei anchete cu privire la Nivelul de satisfacție a studenților în raport cu dezvoltarea profesională și personală asigurată în Universitatea “Vasile Alecsandri” din Bacău;*

## Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, Universitatea "Ștefan Cel Mare", Suceava

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava a început anul universitar 2011-2012 cu atenția focalizată asupra noilor membri ai comunității academice sucevene-bobocii USV. Pentru ei a fost organizată o campanie de promovare a serviciilor USV, campanie în care s-au implicat: rectorul universității, prof. univ. dr. ing. Adrian

GRAUR, echipa CCOC, studenții reprezentanți ai facultăților, studenți care au beneficiat de mobilități Erasmus și reprezentanți ai departamentelor care furnizează servicii în universitate. Aceasta campanie a însemnat: întâlniri ale d-lui Rector cu studenții, distribuirea de afișe, materiale informative și 4 sesiuni de training „Ce înseamnă să fii student USV?”

Pe parcursul semestrului, training-urile au făcut parte din oferta centrului și s-au întâlnit cu nevoile studenților care au dorit să se cunoască mai bine, să-și îmbunătățească abilitățile de comunicare sau de manageriere a emoțiilor (foto, a se vedea atasamentul).

Pentru că practica face parte din obligațiile studentului, și, mai ales pentru că reprezintă o nevoie stringentă pe care studentul o reclamă ori de câte ori privește retrospectiv spre formarea sa academică, CCOC și-a propus să vină în întâmpinarea acestei nevoi prin organizarea și coordonarea de practică pentru o echipă de studenți de la *Facultatea de Litere și Științe ale Comunicării* (specializarea Comunicare și Relații Publice) și de la *Facultatea de Istorie și Geografie* (specializarea Relații Internaționale și Studii Europene).

USV Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră CCOC.USV.RO

Esti student în anul I?  
Ai întârziat la curs fiindcă nu știai unde e corpul Q?  
Esti curios care sunt beneficiile tale ca student?  
Vrei să știi cum să te dezvolti într-un mod mai distractiv?

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră  
îți oferă răspunsuri și o diplomă de participare într-un

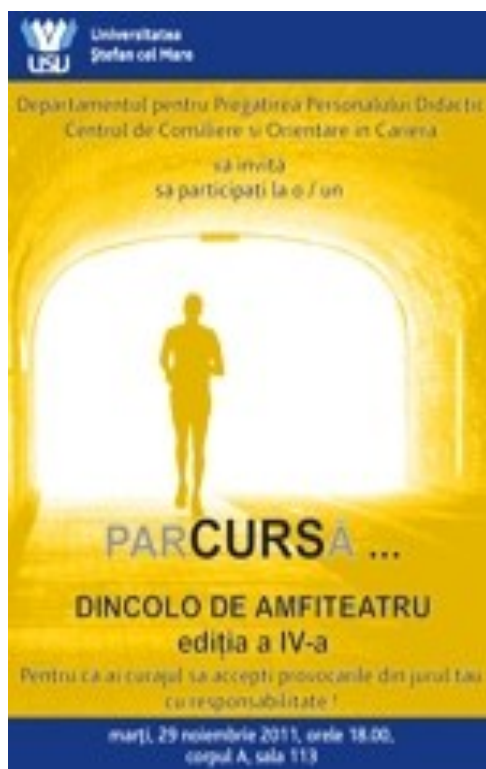
**TRAINING DEDICAT STUDENȚILOR DE ANUL I  
CE ÎNSEAMNĂ SĂ FII STUDENT?  
DAR STUDENT USV?**

Te poți înscrie la acest training la următoarea adresă: **ccoc@usv.ro**  
în care specificei:

- ▼ Numele și Prenumele
- ▼ Facultatea
- ▼ Întrebări la care vrei să primești răspuns
- ▼ Data pentru care optezi (alege una din aceste date în funcție de orarul tău)

18.10.2011, orele 14-16  
20.10.2011, orele 14-16  
24.10.2011, orele 14-16  
26.10.2011, orele 14-16

**Grăbește-te! Numărul de locuri este limitat!**



CCOC a ieșit și „Dincolo de amfiteatru” prin ediția a IV-a a work-shop-ului cu acest titlu, organizat anual (începând cu 2008) în parteneriat cu Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic. Din raportul de activitate (care poate fi citit pe adresa <http://dppd.usv.ro/dppd2/pdf/2011-2012/parCURSa.pdf>), reținem câteva impresii ale studenților participanți: „azi am învățat că...”: „fiecare persoană este diferită”, „se pot face noi prietenii oricând”, „timpul este foarte important”, „trebuie să trăiesc”, „orice secundă contează”, „lucrurile simple nu trebuie complicate”, „unele probleme sunt mult mai ușor de rezolvat decât par”, „cel mai mult contează starea de spirit pe care o ai și pe care o transmiți”, „poți și trebuie să înveți mereu” dar și gânduri de perspectivă ale participanților: „sunt hotărât/ă ...”: „să îmi țin promisiunile făcute - MEREU”, „să văd lucrurile altfel”, „să mai particip la astfel de activități”, „să fiu mai optimistă”, „să am mai multă încredere în mine”, „să mă implic în mai multe proiecte”, „să merg până la capăt”, „să schimb ceva”, „să fac totul pentru a ajunge unde îmi doresc”, „să merg înainte”.

Din toamna lui 2011, CCOC a fost acreditat ca structură de furnizare de servicii psihologice de către COPSI și astfel început evaluarea psihologică periodică a cadrelor didactice și a personalului administrativ din USV.

## *Centrul de Carieră,*

### *Universitatea Babeș Bolyai, Cluj-Napoca*

Dragi colegi,

Odată cu începerea anului universitar 2011-2012, Centrul de Carieră al Universității Babeș-Bolyai a inițiat și s-a implicat într-o serie de activități, precum cele enumerate mai jos:

**1. În primul rând, Centrul de Carieră a promovat în rândul studenților și absolvenților UBB următoarele oportunități de carieră (stagii de practică, internship-uri, voluntariate, job-uri part-time/full-time etc.):**

- | #  | <b><u>Article Title - Noutati, an universitar 2011-2012</u></b>   |
|----|---|
| 1  | <a href="#"><u>Call For Applicants - Young Atlanticist Summits Chicago &amp; Bratislava</u></a>               |
| 2  | <a href="#"><u>Customer Service Professionals (Russian &amp; English) - Endava</u></a>                        |
| 3  | <a href="#"><u>Student la UBB? Atunci intra pe Academic Info si evalueaza-ti cursurile!</u></a>               |
| 4  | <a href="#"><u>SUCCESS - Program POSDRU adresat absolventilor</u></a>   |
| 5  | <a href="#"><u>International Graduate Trainee Program - Delhaize Group</u></a>                                |
| 6  | <a href="#"><u>The European Graduate Programme - Sony</u></a>   |
| 7  | <a href="#"><u>Customer Service Representative - Uawithya Market Source Inc.</u></a>                          |
| 8  | <a href="#"><u>Student la FSEGA, linia germana? Atunci vino la "Open Day" - EBS!</u></a>                      |
| 9  | <a href="#"><u>Consultant si Senior Consultant - Tefen</u></a>  |
| 10 | <a href="#"><u>"Ziua Portilor Deschise" - Netex</u></a>   |
| 11 | <a href="#"><u>Tu știi unde faci practică anul acesta? - Adecco</u></a>                                       |
| 12 | <a href="#"><u>Junior Consultant - Tefen</u></a>  |
| 13 | <a href="#"><u>Oportunitate de Cariera - Excon Consultanta</u></a>  |
| 14 | <a href="#"><u>Internship International - Precision Marketing Group</u></a>                                   |
| 15 | <a href="#"><u>Chestionar - CONSENT</u></a>   |
| 16 | <a href="#"><u>Data Analyst - Martech Euroline</u></a>  |
| 17 | <a href="#"><u>Astazi, 13 oct., incepe Targul de Cariere!</u></a>   |
| 18 | <a href="#"><u>13-14 octombrie: "Târgul de Cariere"</u></a>   |
| 19 | <a href="#"><u>Participă la un studiu international privind comunicarea dintre studenti si angajatori</u></a> |
| 20 | <a href="#"><u>Operator call center - Contact Center</u></a>  |
| 21 | <a href="#"><u>Internship Java - Jpard</u></a>  |
| 22 | <a href="#"><u>Operator Marketing si vanzari - Starmax</u></a>  |
| 23 | <a href="#"><u>Job-uri in Resurse Umane si Call-Center</u></a>  |
| 24 | <a href="#"><u>Senior Research Scientist - Access Recruitment</u></a>   |
| 25 | <a href="#"><u>Technical Expert - Access Recruitment</u></a>  |
| 26 | <a href="#"><u>Operator call center - Contact center</u></a>  |

2. În al doilea rând, ne-am axat pe activități specifice de promovare on-line prin:

Actualizarea site-ului (<http://centre.ubbcluj.ro/cariera/>) și modernizarea lui. Astfel, în urma eforturilor noastre, în perioada 25 octombrie 2011-16 ianuarie 2012, site-ul a fost vizitat de aprox. 2.254 vizitatori unici, rata de revenire a vizitatorilor fiind de 19,2 %.

De asemenea, începând cu luna Noiembrie 2011, Centrul de Carieră al UBB este prezent și pe facebook, iar acum avem 224 de prieteni J;

3. Începutul de an universitar a adus cu sine și reînceperea sesiunilor de consiliere și orientare în carieră a studenților și absolvenților UBB, de ego-marketing etc.

4. Alte evenimente: Centrul de Carieră a participat, de asemenea, la o serie de întâlniri și conferințe organizate/destinate studenților UBB, precum conferința studențească „Ce vrem noi și ce vor ei?” sau evenimentul „Zilele angajatorului” etc., a facilitat prezentarea unui internship internațional oferit de compania *Precision Marketing Group*, a participat la organizarea unui *open day* la companiile EBS și Netex pentru studenții UBB, a participat la *Gala Adecco pentru Excelență* din Cluj-Napoca etc.

Pentru mai multe detalii despre acțiunile noastre, ne puteți contactați cu încredere.

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI

UNIVERSITAS NAPOCENSIS  
1581  
ROMANIA  
BABEȘ-BOLYAI

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI

CENTRUL DE CARIERA

**Servicii studenți**

- \* Orientare în cariera
- \* Stagii de practică
- \* Internship-uri
- \* Ponturi pentru cariera ta!
- \* Resurse online

**Servicii companii**

- \* Prezentări de companie
- \* Promovare de evenimente
- \* Targuri de cariera
- \* Selectie și recrutare în campus
- \* Oferte de CV-uri

Cu noi, drumul e mai sigur!

<http://centre.ubbcluj.ro/cariera/>



## Departamentul de Orientare în Carieră a Studenților,

### Universitatea "Lucian Blaga", Sibiu

#### *Atribuții D.O.C.S.:*

Întocmirea de materiale informative în ceea ce privește cariera și acordarea de consultații celor interesați în legătură cu perspectivele de ocupare, alegerea unei cariere, instruire sau formare complementară;

Planificarea carierei: căutarea unui loc de muncă, curriculum vitae, interviul pentru angajare;

Consiliere individuală/de grup pentru orientare sau reorientare în carieră teste de aptitudini și interese profesionale - asistență individuală pentru întocmirea CV-ului sau a scrisorii de intenție - pregătirea în vederea participării la interviul pentru angajare;

Formarea profesională continuă prin intermediul unei structuri extra-curriculare prin trainnguri de formare profesională (dezvoltarea abilităților de comunicare, structurarea echipei, tehnici de lucru în echipă, leadership) ;

Prezentarea de informații, dar și oferirea de acces la informații existente on-line cu privire la cererea și oferta pieței de muncă;

Orientarea absolvenților spre cursuri de specializare și perfecționare (la cerere).

Evaluarea competențelor psihoprofesionale.

#### *Activități permanente derulate în cadrul DOCS* **ORGANIZARE DE EVENIMENTE**

- **FORUMUL- UNIVERSITATEA „LUCIAN BLAGA”- DIN SIBIU ÎN DIALOG CU ÎNTREPRINDERILE** - pentru acest eveniment au fost organizate până în prezent 4 editii.

- **ORGANIZAREA SEMINARULUI ”TRANZIȚIA DE LA ȘCOALĂ LA VIAȚA ACTIVĂ” - ediția I, 20 octombrie 2010.** Obiectivul acestui eveniment a fost conștientizarea studenților cu privire la semnificația și importanța derulării activităților de practică de specialitate la firme sau parteneri cu care universitatea are protocoale de colaborare. Acest element conferă studenților o mai bună integrare pe piața muncii.

**FORUMULUI - UNIVERSITATEA „LUCIAN BLAGA” DIN SIBIU ÎN DIALOG CU PIAȚA MUNCII** cu tema „Rolul formării inițiale și continue în dezvoltarea competențelor profesionale”

## **ORGANIZARE TRAININGURI PENTRU STUDENȚI**

Modulele de training dezvoltate de departament vizează în special: traininguri de dezvoltare personală, traininguri de dezvoltare profesională, traininguri pentru dezvoltarea abilităților de comunicare, leadership. Menționăm că aceste traininguri au fost susținute în cadrul departamentului atât cu cadre didactice titulare ULBS, cât și cu trainerii externi cu care departamentul are raporturi de colaborare, fără a implica un cost pecuniar din partea universității. Trainingurile pe alte teme decât cele dezvoltate de către departament pot fi organizate la cerere.

## **EVALUARE PSIHIOAPTUDINALĂ ȘI CONSILIERE PROFESIONALĂ**

Cunoașterea structurii psihoaptitudinale și a celei de personalitate este absolut necesară pentru realizarea consilierii profesionale individuale cu fiecare student. Evaluarea psihoaptitudinală și cea de personalitate se face cu instrumente psihologice acreditate ( respective Chestionarul de Personalitate California CPI 434, și cu Chestionarul de Interes Vocational Jackson, JVIS.

Activitatea de consiliere se derulează în **Centrul de Consiliere în Carieră** care funcționează în cadrul Departamentului de Orientare în Carieră a Studenților și a fost cofinanțat din Fondul Social European.

## **ACREDITARE CURSURI DE FORMARE PROFESIONALĂ**

**ACREDITARE CURS - „ FORMARE DE FORMATORI ”** - Cursul a fost acreditat la Direcția de Muncă și Protecție Socială Sibiu, având seria SB nr. 000418.

**ACREDITARE CURS - ”CONSILIER ORIENTARE PRIVIND CARIERA ”** Cursul a fost acreditat la Direcția de Muncă și Protecție Socială Sibiu, având seria SB nr. 000369.

## IMPLEMENTARE PROIECTE

Departamentul de Orientare în Carieră a Studenților a fost implicat în scrierea și depunerea următoarelor granturi care au fost câștigate și care au fost implementate în cadrul universității. Menționăm că toate proiectele depuse, câștigate și implementate în cadrul departamentului au avut ca și grup țintă - **studenții din ULBS:**

Proiectul „**Promovarea antreprenoriatului în mediul universitar**”, ID 40990 Axa 1. Educația și formarea profesională în sprijinul creșterii economice și dezvoltării societății bazate pe cunoaștere, DMI 1.2 Calitate în învățământul superior. Proiect care este implementat în perioada 01.12.2011- 31.03.2013.

Proiectul „**Stagiile de pregătire practică a studenților - un pas important în tranziția de la studiu la viața activă**”, ID 30859, Axa prioritară 2. Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii, Domeniul major de intervenție 2.1 Tranziția de la școală la viața activă. Proiectul este în curs de implementare din data de 01.12.2010 - 31.03.2012

Proiectul „**Stagiile de practică - coordonate în dezvoltarea profesională a studenților**”, ID 19312 Axa prioritară 2. Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii, Domeniul major de intervenție 2.1 Tranziția de la școală la viața activă, **solicitant ULBS**. Proiectul a fost implementat din data de 29.04.2009 - 31.10.2010.

## OBIECTIVE PENTRU ANUL 2012

În anul 2012 se va continua implementarea proiectului ”Promovarea antreprenoriatului în mediul universitar” demarat de la 01.12.2011, prin care Departamentul de Orientare în Cariera a Studenților va dezvolta în cadrul lui o nouă structură, respectiv un **Centru de Consultanță în Afaceri** și un **Club al Studenților Antreprenori** care va permite studenților un acces novativ în cadrul ULBS spre elemente de dezvoltare antreprenorială beneficiind de consultanță de specialitate pentru dezvoltarea unei afaceri.

Un alt obiectiv, demarat încă din toamna anului 2011 și care se va continua și în anul 2012, îl reprezintă monitorizarea și evaluarea gradului de inserție socio-profesională pe piața muncii a absolvenților universității noastre, determinanții acestuia și satisfacția angajatorilor cu privire la calitatea forței de muncă absolventă de învățământ superior. Se are în vedere în acest sens:

- Crearea unui sistem de monitorizare și evaluare a inserției absolvenților de învățământ superior pe piața muncii
- Evaluarea gradului de inserție a absolvenților de învățământ superior pe piața muncii și analiza complexă a indicatorilor cu scopul de a formula direcții de perfecționare a conținutului și structurii programelor de pregătire pentru învățământul superior

Constituirea unui departament pentru alumni (absolvenți) în scopul valorificării acestui potențial uriaș al absolvenților care astfel: vor să rămână în legătură cu universitatea lor, vor fi sprijiniți în eforturile lor de a se integra pe piața muncii și vor ajuta la multiplicarea colaborărilor cu instituțiile economice, educaționale și politice.

#### **Alte obiective pentru anul 2012:**

continuarea activităților de training și consiliere.

organizarea evenimentului ZILELOR CARIEREI, incluzând și Seminarul "TRANZIȚIA DE LA ȘCOALĂ LA VIAȚA ACTIVĂ" - ediția II

organizarea evenimentului FORUMULUI - UNIVERSITATEA „LUCIAN BLAGA” DIN SIBIU ÎN DIALOG CU PIAȚA MUNCII, ediția V.

## ***Departamentul de informare consiliere și orientare în carieră,***

### ***Universitatea 1 Decembrie 1918, Alba Iulia***

Activități (octombrie - decembrie 2011):

- informarea studenților din anii terminali în legătură cu fișa postului, CV, scisoarea de motivație, interviul de selecție profesională;
- implicarea în proiectul APM.

Personal este format din: psihopedagog, psiholog, jurist, sociolog, asistent social și așa desfășoară activitatea pe bază de voluntariat.

Programul afișat pe ușă este de 2 ore / zi.



**it's out there.**  
your future may be hazy in the distance...

**we'll help you see it clearly.**



## *Centrul de Informare si Consiliere a Studentilor,*

### *Universitatea Politehnica Timișoara*

#### **Prezentarea CICS**

Odata cu inceperea noului an universitar am realizat o prezentare a Centrului de Informare si Consiliere a Studentilor (CICS) atat pentru a recruta noi membrii cat si pentru a ne face cunoscuti in randul studentilor. Astfel acestia se pot adresa Centrului de Cariera si Informare ori de cate ori au nevoie.

#### **Recrutari**

In urma prezentarii o parte din studentii aflati in sala si-au exprimat dorinta de a face parte din echipa CICS.

#### **Interviuri**

Toti cei interesati au sustinut un interviu in urma caruia i-am ales pe cei cu un grad de disponibilitate mai mare.

#### **Teambuilding**

Din dorinta de a forma o echipa omogena, toti membrii au participat la un teambuilding in cadrul caruia s-au organizat training-uri pe diferite teme.

#### **Analiza SWOT**

Pentru a ne identifica punctele tari si punctele slabe atat ale echipei cat si ale activitatilor pe care le desfasoara am realizat o analiza SWOT notand aspectele care trebuie imbunatatite.

#### **Stabilirea strategiei**

Membrii echipei CICS s-au impartit pe departamente in functie de abilitatile si competentele organizatorice pentru a-si putea duce la bun sfarsit deadline-urile. Fiecare deparament are unul sau mai multi coordonatori care se ocupa de buna functionare a intregului sistem de activitati.

#### **Sedinte organizatorice si de lucru**

Saptamanal au loc sedinte in cadrul carora fiecare coordonator isi prezinta activitatile si stabileste responsabili pentru fiecare task.

#### **Colind CICS**

Pentru a fi in spiritul Craciunului voluntarii CICS au colindat toate facultatile din cadrul UPT.

#### **Caravana UPT si Zilele Carierei**

In prezent membrii implicati in aceasta activitate au inceput pregatirile pentru aceste doua activitati extrem de importante pentru CICS.

## *Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră, Universitatea de Vest din Timișoara*

### SCURTĂ DESCRIERE A CENTRULUI

*Centrul de consiliere psihologică și orientare în carieră (CCPOC)* face parte din structura Universității de Vest din Timișoara și își desfășoară activitatea în conformitate cu Carta Universității. Înființarea CCPOC face parte din *politica de asigurare și îmbunătățire continuă a calității* pe care Universitatea de Vest din Timișoara o adoptă, în cadrul Senatului și la propunerea Rectorului Universității.

Centrul își propune să asigure și să promoveze un **mediu favorabil dezvoltării persoanei ca întreg**, prin oferirea unei game largi de **servicii de consiliere psihologică și orientare în carieră** persoanelor fizice din mediul academic, precum și întregii comunități.

**Serviciile Centrului** sunt structurate pe trei departamente:

- Departamentul de consiliere psihologică și dezvoltare personală;
- Departamentul de orientare în carieră, asistență educațională și educație antreprenorială;
- Departamentul de cercetare și relații publice.

Servicii oferite studenților: **Consiliere psihologică individuală, de grup și în grup; Consiliere individuală și de grup în orientarea în carieră; Asistență educațională; Educație antreprenorială.**



## PREZENTAREA PROIECTELOR RECENTE ÎN ACTIVITATEA CENTRULUI

Workshop-uri în conferință: "CONFERINȚA de la A la NOI" organizată de OSUT - reprezentanții CCPOC au desfășurat workshopul cu titlul "Managementul Carierei". Printre aspectele abordate în cadrul workshopului menționăm: arborele genealogic cu profesii, planul de carieră, tehnici de ego-marketing personal, interviul de selecție (simulare).

### Colaborare cu ASOCIAȚIA LITTLE PEOPLE:

reprezentanții CCPOC informează studenții cu privire la oportunitățile de a desfășura activități de voluntariat;

reprezentanții CCPOC se ocupă de selecția și recrutarea studenților pentru Asociația Little People; cei admiși vor participa la un interviu de selecție în cadrul Asociației Little People; studenții admiși la interviul realizat de reprezentanții asociației vor fi implicați în traininguri de dezvoltare personală, pentru ca ulterior să fie pregătiți să desfășoare activități ludice, în cadrul Spitalului „Louis Țurcanu” din Timișoara, cu copiii și adolescenții diagnosticați cu cancer.

Prezentarea ofertei educaționale a Universității de Vest din Timișoara în licee.

Asistență educațională pentru studenții din UVT: Realizarea și aplicarea chestionarului privind identificarea stilului de învățare în sesiune. Acest chestionar reprezintă o analiză a modului în care studentul de la Universitatea de Vest din Timișoara își organizează timpul de învățare. Ca urmare a rezultatelor obținute, Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră (CCPOC) își propune să organizeze un training centrat pe îmbunătățirea tehnicilor de învățare destinat studenților de la Universitatea de Vest din Timișoara.

Consiliere individuală privind orientarea în carieră a studenților.



## *Centrul de Informare, Orientare și Consiliere Profesională, Departamentul Servicii pentru Studenți, Universitatea București*

Prima oară când m-a sunat Irina Șubredu, colega noastră de la Iași, să îmi reamintească de minunata ocazie de a ne lăuda cu ce mai facem, am fost tentat să dau frâu liber vorbelor și să fac un minunat pomelnic cu ce activități mărețe mai derulăm noi. Pe urmă, am stat un pic să mă gândesc și am zis: mai degrabă le alegem pe cele care ne-au plăcut și care ne-au dat și ceva de ocupație, nu numai fizică dar și mentală (vorba lui Moromete: „... ocupațiunea ta mintală, Cocoșilă, e la alte prostii!“).

Deci, fetele se ocupă de ceva vreme de prelucrarea subiectelor date la admiterea de anul trecut: scanat, cules text, corectat (la cel puțin trei mâini, evident). O fac cu deosebită plăcere, pentru că, evident, mai învață și ele ceva în chineză, arăbă, japoneză; la rusă și la ucraineană au o plăcere deosebită să proceseze textul, mai ales că nu se găsesc tastaturi cu simboluri chirilice pe la noi prin bățatură. Urmarea este că ne distrăm cu tastatură numerică, de aia din „Character map“ și se scrie, când e cazul, cu vârful subțire și ascuțit al mouse-ului.

Eu, din calitatea mea de șef de trib, verific calitatea muncii și prelucrez varianta pentru publicare, că de aia m-a învățat viața să culeg în orb și să scriu la tastatură cu toate cele 10 degete disponibile.

Urmează la start pregătirea spre publicare a informațiilor legate de prima și ultima medie și de numărul de candidați pe loc.

Altfel, ne distrăm cu răspunsul la telefon sau la e-mail-uri; în genere, aceleași informații pe care le găsim pe site, doar că sunt unii care vor să ne și audă. Apoi iar facem consultanță zilnică pentru conceperea **CV-ului și a scrisorii de intenție/motivație**. Mai sunt unii care au nevoie de consiliere un pic mai specializată. Pe ei îi băgăm într-un proces de evaluare și îi dăm pe spate cu testele (de interese, de personalitate, de aptitudini etc.) pe care le punem la dispoziție: BTPAC și CAS++. De cele mai multe ori reacția este din categoria: „WOW, nu știam că și în România se face așa ceva!“.

**Proiectul Consilier ON-LINE** transferă o parte dintre serviciile amintite mai sus (redactarea CV-ului în format european și a scrisorii de intenție/motivație, a scrisorii de mulțumire, pregătirea pentru interviul de angajare, actualizarea informațiilor despre cazare în căminele Universității, regulamente etc. pe suport electronic.

Clubul din Grozăvești își păstrează ritmul și profilul. De două ori pe săptămână dăm film; din nefericire, concertele au fost din ce în ce mai rare, pentru că nu prea se găsesc artiști care să vină să cânte pe gratis. Mai avem ceva probleme tehnice, că sculele-s vechi și se mai desprinde câte un fir, dar minunata echipă DSS știe și cum să folosească un letcon și, ca urmare, muzica se aude din nou la etajul 1, după cum ne-am obișnuit de vreo câțiva ani încoace. Sperăm că o să vină vremea când cineva o să ne doneze un studio de înregistrări, sigur o să știm ce să facem cu el.

Mai facem din când în când câte o întâlnire cu minunații noștri prieteni de la Institutul de Științe ale Educației, ultima fiind **EUROGUIDANCE: Informare, Consiliere și Orientare - Posibilități de Conectare a Serviciilor din Domeniu.**

Cea mai mare bătaie de cap am avut-o, în această perioadă, cu cel mai important proiect al nostru de toamnă: „**Studenti - cazare alternativă**”; începeam prin septembrie și ne ținea, de obicei, până în noiembrie. Anul acesta, se pare că lumea încă ne iubește: nici acum nu am reușit să îl finalizăm, în continuare având cereri și oferte de cazare pentru studenți. Până în prezent, au apelat la serviciile noastre aproximativ 400 de studenți.

Mai lucrează fetele la realizarea „**Cercetării privind opțiunile masterale ale candidaților**” în **Universitatea din București**; obiectivele cercetării: urmărirea atât a concurenței Universității din București, cât și procentul candidaților care au absolvit altă universitate; corelarea locului de muncă cu venitul candidaților pentru a arăta dacă există o dependență între cele două variabile și faptul că sunt proaspeți absolvenți de facultate; identificarea preferințelor candidaților cu privire la modalitatea de admitere și experienței lor în absolvirea altor studii postuniversitare; interpretarea rezultatelor chestionarului a fost făcută atât pentru fiecare facultate în parte, la cererea unor facultăți care doreau să cunoască profilul candidaților și, în funcție de aceste date, să propună și să dezvolte proiecte proprii de informare și promovare la nivelul facultății, cât și la nivelul universității, în funcție de aceste date urmând să adaptăm și să propunem noi strategii de promovare.



O chestie nouă în care ne-am băgat nasul este **Caravana carierei**; mergem prin licee, împreună cu o echipă de la BNS și de la Universitatea Româno-Germană din Sibiu și le povestim copiilor despre ce înseamnă cariera. Am fost la Slatina acum câteva zile, la două licee foarte importante: Colegiul Național Radu Greceanu și Colegiul Economic P.S. Aurelian. Eu și colega mea, Gabriela Cunțan, am ținut un mic seminar despre cum trebuie să te pregătești pentru un interviu. Reacția, sinceră și manifestată direct, la finalul zilelor de prezentare din fața elevilor, a fost tot cam cea mai de sus: „WOW, nu știam că se poate așa ceva!”. Am rămas cu câteva sute de contacte de la elevi interesați de carieră, cu câteva zeci de elevi interesați de Universitate și cu câțiva prieteni care au promis că ne vor vizita la Târgul Educației.

Și, evident, pregătim Târgul Educației, care va fi, sperăm, în mai.

În rest, vă salutăm și vă așteptăm pe la noi. În Centru, la Universitate.

Marian Crăciun

Director,

Departamentul Servicii pentru Studenți



## *Centrul de Consiliere și Orientare Profesională,*

*SNSPA, București*

Începutul anului universitar 2011-2012 a început la CeCOP cu mult înaintea începerii cursurilor în primul rând, datorită organizării Programului de Tutoriat trebuia să fim gata să întâmpinăm bobocii încă din prima zi de școală. În al doilea rând, avântul pe care l-am luat anul trecut ne-a împins într-o perioadă de restructurare sau chiar revoluționare întrucât anul acesta ne-am propus să întemeiem o echipă pe care să ne putem baza și care să se dezvolte printr-o serie activități destinate studenților și viitorilor studenți ai SNSPA. Datorita succesului întâmpinat anul trecut prin diviziunea task-urilor, am hotarat să ne organizăm pe departamente și să ne împărțim mereu sarcinile. Astfel au luat naștere Departamentul de Comunicare, Departamentul de Eveniment, Departamentul de Relații Externe (ca să sune mai „cool” decât clasicul „vânzări”) și Departamentul de Resurse Umane. Prima activitate desfășurată în această formulă a fost o adevărată provocare pentru ca am realizat că nu e atât de simplu să ne coordonăm pe bucațele fără un leadership autoritar dar, putem spune cu optimism că ce e mai greu a trecut.

Așadar, în luna noiembrie am organizat recrutarea noilor voluntari pe baza unei analize de nevoi din partea coordonatorului fiecărui departament. Nu puteam începe recrutarea fără o mică promovare și fără un cadru de prezentare așa că departamentul de comunicare a muncit din greu la construirea unui blog (se va face site când ne vor permite resursele) care să ne reprezinte atât ca structura cât și ca resursă pentru studenți (visit us @ <http://cecopsnspa.wordpress.com/> ). Am ales o forma de promovare permanentă a blogului, făcându-l o importantă sursă de promovare a tuturor evenimentelor din cadrul SNSPA dar și a altor oportunități pentru studenți : internship-uri, conferințe, workshop-uri, trainig-uri ... ne-am gândit și la joburi dar nu am vrut să furăm activitatea specifică unor site-uri specializate. Prin intermediul blog-ului, al unor mesaje postate pe grupurile de discuții ale studenților de la mai multe facultăți și al unor afise am anunțat un eveniment în care i-am invitat pe doritori să ne cunoască, să își facă o impresie generală...a „big picture” și l-am denumit Big Picture Day.

În ciuda peripețiilor (am alergat cu 2 zile înainte să lipim afișe, sala ne-a fost ocupată de un alt eveniment, banner-ul nu stătea, ne-am bâlbâit de parcă eram pe scenă etc.), promovarea s-a dovedit un succes pentru că ne-am trezit cu aproape 80 de aplicații, un număr cu mult mai mare decât ne-am fi așteptat. Ne-a fost foarte greu să facem o selecție: i-am pus să completeze formulare complexe, am stabilit un set de criterii de parcă ar fi candidat pentru un post la vreo academie, am organizat interviuri de grup timp de o săptămână, ne-am „bătut” între noi pentru cei care nu își stabiliseră departamentul pentru care aplică...toate repede, repede să nu vină sărbătorile peste noi și să putem ajunge la petrecerea de Crăciun organizată de prietenii noștri de la LEAP la care fusesem cu toții invitați.

Odată realizată recrutarea, prima provocare a fost aceea de a reține numele tuturor celorlalți membrii iar adevărata misiune imposibilă aceea de a stabili întâlniri comune. Departamentul de Resurse Umane a descoperit în foarte scurt timp că gestionarea unui număr atât de mare de voluntari implică o mare bătaie de cap și ne-am străduit să organizăm sesiuni de teambuilding și mini-traininguri (dezvoltare personală și management de proiect) și să construim un sistem de recompense și penalizări pentru a ne asigura că voluntarii vor fi suficient de bine motivați dar și serioși în îndeplinirea sarcinilor. În prezent încă sunt în dezbatere „Statutul Voluntarului CeCOP” și „Decalogul CeCOP”, documente care reglementează atribuțiile fiecărui departament, drepturile și responsabilitățile voluntarilor precum și valori și principii care țin de cultura organizațională pe care dorim să o construim. De asemenea, în acest moment, Departamentul de Comunicare muncește din greu la realizarea materialelor și a strategiei de promovare a ofertei educaționale pentru SNSPA Student Start Up în timp ce restul departamentelor organizează vizitele în licee și „zilele porților deschise”.

p.s. În luna ianuarie ne-am asumat un obiectiv cu totul special : să mergem la patinoar!!!!

Monica Pușcaș

Coordonator Departament de Resurse Umane  
Centrul de Consiliere și Orientare Profesională  
Școala Națională de Studii Politice și Administrative

## Voluntarul CeCOP

**Este punctual**

**Îi ascultă pe ceilalți**

**Respectă deadline-urile**

**Își argumentează opiniile**

**Nu vorbește peste ceilalți**

**Are telefonul pe silent în timpul ședințelor**

**Preia inițiativa atunci când este necesar**

**Respectă colegii, munca și ideile acestora**

**Tratează taskurile cu seriozitate**

**Nu îi incurcă pe ceilalți**

**Este înțelegător cu ceilalți**

**Lucrează în echipă**

**Îi ajută pe ceilalți**

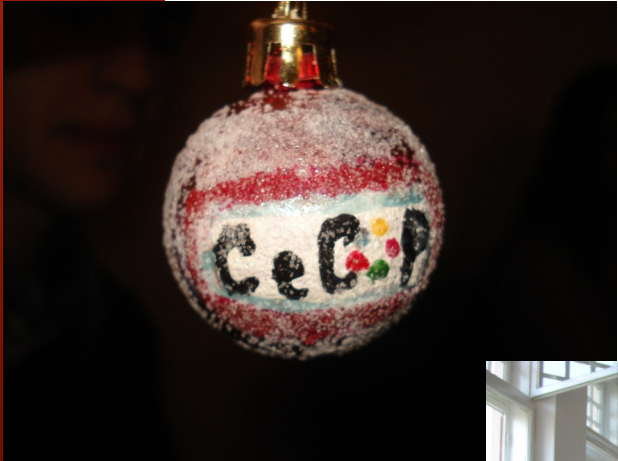
**Dă feedback atunci când se cere**

**Nu abandonează proiectele în care se implică**

**Spune atunci când ceva îl deranjează**











*Vineri, 11.11.2011, ora 15:00, sala 111*

**CeCOP**

*Te așteaptă să faci cunoștință cu el la*



*Vino să vezi ce reprezintă CeCOP ca să îți faci o imagine asupra proiectelor, training-urilor, activității noastre și să afli cum poți să ni te alături.*

*Rămâne să ne vedem vineri!*

Pentru mai multe detalii accesează:  
[www.cecopsnsa.wordpress.com](http://www.cecopsnsa.wordpress.com)  
<http://www.facebook.com/CECOP.SNSPA>



Scanează codul QR cu telefonul tău

## *Biroul de Marketing, Consiliere și Orientare în Carieră,*

### *Academia de Studii economice, București*

S-a înființat în 1998 ca și centru de consiliere. Ulterior s-a transformat în Birou de Marketing, Consiliere și Orientare în Carieră. În prezent, accentual este pe activitatea de marketing.

<http://marketing-consiliere.ase.ro/pagini/echipa.html>

Activități (octombrie - decembrie 2011):

Întâlnire cu directorii liceelor din zona de interes a ASE: s-a scos examenul de admitere și s-a cerut feed-back.

Colaborare cu liceele pentru organizarea evenimentului "Săptămâna alt-fel": elevii sunt invitați să viziteze ASE; psihologul ASE vizitează liceele, etc.

## *Centrul de Consiliere și Informare în Carieră,*

### *Universitatea "Constantin Brâncoveanu", Brăila*

Activități (octombrie - decembrie 2011): Oferte de locuri de muncă pentru studenți

Consilier în carieră - Drd. Suzana Purice (singurul reprezentant al Centrului)

## *Centrul de Consiliere Educațională și Profesională,*

### *Universitatea "Ovidius", Constanța*

La Constanța, la Centrul de Consiliere Educațională și Profesională se lucrează într-un ritm alert pentru a ține pasul cu cerințele proiectului „Absolvenți și Piața muncii”.

Ca activități curente, consiliem studenții și cadrele didactice de la Universitate.

Este o perioadă de agitație deoarece se apropie alegerile în cadrul Universității.

## *Centrul de Consiliere și Orientare Profesională,*

### *Universitatea din Craiova*

La început de an universitar am desfășurat un proiect de promovare a Centrului de Consiliere și Orientare Profesională în rândul studenților de anul I de la toate cele 16 facultăți ale universității. Promovarea s-a făcut cu sprijinul studenților voluntari din rândul organizațiilor studentesti. A fost elaborat, editat și distribuit un pliant al centrului incluzând informații cu privire la serviciile oferite, locație, date de contact ale CCOP.

A fost actualizat *site-ul* CCOP, iar informația a devenit vizibilă și pe ecranele de plasmă din universitate.

Pentru studenții doritori de anul I s-au organizat sesiuni de consiliere de grup, destinate creșterii capacității de adaptare a acestora la exigențele mediului academic.

În parteneriat cu Convenția Organizațiilor Studentești s-a derulat un proiect de susținere a implicării studenților în activități de educație nonformală, de orientare spre O.N.G.-uri. Ne-am adresat studenților pentru a-i ajuta să conștientizeze utilitatea implicării lor în activități de voluntariat și colaborare, stagii de practică, scoli de vară, concursuri, traininguri sau schimburi de tineret. De asemenea, s-a constituit un corp de voluntari din rândul studenților universității cu disponibilitate de implicare în acțiunile și proiectele CCOP.

S-au realizat evaluări statistice privind inserția socio-profesională, identificarea feedback-ului absolvenților Universității din Craiova cu privire la studiile superioare absolvite, respectiv s-au prezentat rapoartele intermediare / finale către conducerea universității.

O dată la două săptămâni s-au organizat training-uri pe diferite teme: *Comunicare și relaționare interpersonală, Ingredientele unei prezentări de succes* s.a., iar săptămânal s-au derulat *workshop*-uri interactive pe o varietate de teme: *Cum să scrii un CV, Cum să te prezinti la un interviu*. Acestea se repetă periodic și durează aprox. două ore.

Consiliere în carieră oferită rotativ, de către 2-3 consilieri disponibili câteva ore pe zi pentru sesiuni scurte de aprox. 15 min., iar pentru cei care doresc o consiliere mai amplă, se face programare pentru sesiuni individuale de o oră.

Consilierea psihologică individuală, realizată în sedințe săptămânale de o oră, pe baza de programare tuturor studenților aflați într-o situație de criză sau de impas existențial sau care se confruntă cu diverse probleme de ordin psihologic, persoanelor care au nevoie de sprijin și asistență în rezolvarea unor situații dificile de natură socială, profesională sau familială.

#### *Participare în cadrul unor proiecte co-finanțate din Fondul Social European:*

Participare la redactarea raportului privind crearea centrului interuniversitar pilot de comunicare și valorificare a proprietății intelectuale din cadrul proiectului *Comunitate virtuală interuniversitară pentru știință, tehnologie, inovare și valorificare a proprietății intelectuale*. Acest proiect este rezultatul unui parteneriat între Ministerul Educației Cercetării Tineretului și Sportului, Universitatea Politehnică București, Universitatea din Craiova, Universitatea de Vest din Timișoara, Institut de Recherche en Electronique, Microtechnologie, Instrumentation et Systemes (IREMIS) din Rouen, Franța, The Red Point (partenerul IT) și Gold Agama Consulting (partenerul de comunicare).

Redactarea raportului final din cadrul proiectului *Absolventii si Piata Muncii*. Acest proiect national urmareste legatura dintre studiile absolvite si activitatea profesionala, rolul sau fiind acela de a spori capacitatea institutionala a universitatilor de a desfasura studii de monitorizare in mod constant. Proiectul „Absolventii si Piata Muncii - Studiu national de monitorizare a insertiei pe piata muncii a absolventilor din invatamantul superior” a fost coordonat de catre Unitatea Executiva pentru Finantarea Invatamantului Superior, Cercetarii, Dezvoltarii si Inovarii (UEFSICDI) si Consiliul National pentru Finantarea Invatamantului Superior (CNFIS). Centrul International pentru Cercetari in Invatamantul Superior (INCHER) - Universitatea din Kassel, Germania, institutie cu o vasta experienta internationala in domeniu, asigura consultanta stiintifica permanenta. Un numar de 59 de universitati (de stat si particulare) au participat activ la realizarea proiectului. Studiul este co-finantat din Fondul Social European, prin Programul Operational Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane (POSDRU 2007-2013).

In incheiere va uram tuturor un An Nou prosper, multa sanatate si putere de munca!











## *Cabinetul de Consiliere pentru Carieră, Universitatea din Pitești*

Centrul de Consiliere și Orientare Profesională a apărut conform OM / 3617 din 16 martie 2005, pentru a completa oferta de servicii pentru studenți a Universității din Pitești, pentru a răspunde nevoilor de consiliere și orientare profesională semnalate de studenți și pentru a oferi o alternativă la serviciile tradiționale din cabinete și din clinici.

S-au prezentat la centru, în intervalul precizat mai sus în medie **30 de studenți** care au solicitat:

- **Consilierea carierei**
- **Consultanță organizațională și în managementul resurselor umane**
- **Training profesional**
- **Evaluare și testare**
- **Consiliere psihologică și psihoterapie**
- **Optimizare în învățare**

*Consilierea psihologică* a fost solicitată în special de studenți ce acuzau dificultăți de organizare a timpului de studiu, oboseală de supra-solicitare și diverse probleme emotionale. Pentru fiecare din solicitanți, au fost realizate sedinte în care au fost urmărite obiectivele solicitanților.

În luna noiembrie 2011 centru a oferit **Workshop-uri** .

### **Tema workshop-ului : Efectele nocive ale fumatului**

Participanții au fost studenții Universității din Pitești de la următoarele specializări:

Istorie

Poliție Comunitară

Grupul de discuții a fost de 15 studenți .

## Contacte centre

### Alba Iulia

- **Ludușan Mărioara**, *Departamentul de informare consiliere și orientare în carieră, Universitatea 1 Decembrie 1918, Alba Iulia*  
E-mail/telefon: marioaraludusan@yahoo.com / 0722. 227. 625

### Arad

- **Cheta Doina**, *Departamentul de consiliere în carieră și orientare profesională, Universitatea "Aurel Vlaicu", Arad*  
E-mailuri/telefon: doina.cheta@uav.ro / famcheta@yahoo.com/ 0723. 309. 861

### Bacău

- **Pascal Doina**, *Departamentul de Consiliere Profesională, Universitatea "Vasile Alecsandri"*  
E-mailuri: doina.pascal@ub.ro / dcp@ub.ro 0770. 369. 721
- **Venera Cojocariu**, *Departamentul de Consiliere Profesională, Universitatea "Vasile Alecsandri"*  
Telefon: 0747/066.462

### Baia Mare

- **Cotețiu Adriana**, *Centrul de Carieră și Consiliere Profesională, Universitatea de Nord, Baia Mare*  
Email/ telefon: adriana.cotetiu@ubm.ro/ 0740. 463. 543

### Brăila

- **Purice Suzana**, *Centrul de Consiliere și Informare în Carieră, Universitatea "Constantin Brâncoveanu", Brăila*  
E-mail/telefon: arghir\_suz@yahoo.com/ 0740. 226. 444

### București

- **Gogoloi Ioana**, *Biroul de Marketing, Consiliere și Orientare în Carieră, Academia de Studii economice, București*  
E-mailuri/telefoane: ioana.gogoloi@ase.ro / ioanav01@yahoo.com  
0721.366.291/ 021.319.19.00
- **Melenciuc Ioana**, *Centrul de Consiliere și Orientare Profesională, SNSPA, București*  
E-mail/telefon: ioanamelenciuc@gmail.com 0724. 565. 724
- **Pușcaș Monica**, *Centrul de Consiliere și Orientare Profesională, SNSPA, București*  
E-mail/telefon: monicaipuscas@gmail.com, 0744. 339. 130

- **Taşcu Stavre Miroslav**, *Centrul de Consiliere și Orientare Profesională, SNSPA, București*  
E-mail/telefon: m\_tascu@yahoo.com/ 0726. 693. 952
- **Toderaș Nicolae**, *Centrul de Consiliere și Orientare Profesională, SNSPA, București*  
E-mail/telefon: nicolae.toderas@snsa.ro/ 0745. 068. 900
- **Busurcă Ilinca**, *Centrul de Informare, Orientare și Consiliere Profesională-Departamentul Servicii pentru Studenți, Universitatea București*  
E-mail/telefon: ilinca\_tapuru@yahoo.com / 0741. 779. 702
- **Crăciun Marian**, *Centrul de Informare, Orientare și Consiliere Profesională- Departamentul Servicii pentru Studenți, Universitatea București*
  - E-mail/telefon: marian@campusub.ro/ 0744. 244. 030
- **Cunțan Gabriela**, *Centrul de Informare, Orientare și Consiliere Profesională-Departamentul Servicii pentru Studenți, Universitatea București*  
E-mail/telefon: c.gabriela1@yahoo.com/ 0733. 683. 135
- **Frunză Aurora**, *Centru de Consiliere Psihologică și Orientare pentru Carieră, UMF Carol Davila, București*  
aurorapsih@yahoo.com 0722 62 25 01
- **Litoiu Livia**, *Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, Universitatea Politehnica București*  
E-mail/telefon: llitoiu@yahoo.com/ 0726. 335. 340
- **Roșca Andreea**, *Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, Universitatea Politehnica București*  
E-mail/telefon: andreearosca2@yahoo.com/ 0724. 549. 572
- **Pîrvu Mihaela**, *Centrul de Consiliere, Universitatea Spiru Haret, București*  
E-mail/telefon: ela\_ip@yahoo.com/ 0721. 770. 172
- **Panc Ioana**, *Centrul de Consultanță Psihologică și Orientare în Carieră, Universitatea Titu Maiorescu, București*  
E-mail/telefon: ioana.panc@utm.ro/ 0744. 709. 085

#### **Cluj-Napoca**

- **Miron Alina**, *Centrul de Carieră, Universitatea Babes Bolyai, Cluj-Napoca*  
E - mail / telefon : a m i r o n @ s t a f f . u b b c l u j . r o /  
valeria\_alina\_miron@yahoo.com/ 0740. 025. 478
- **Precup Liana**, *Oficiul de Consiliere și Orientare în Carieră, Universitatea Tehnică Cluj*  
E-mail/telefon: office.ococ/ 0264. 401. 393

#### **Constanța**

- **Raftu Gheorghe**, *Centrul de Consiliere Educațională și Profesională, Universitatea "Ovidius", Constanța*  
E-mail/telefon: gheorgheraftu@yahoo.com/ 0722. 215. 626

### Craiova

- **Baragan Stelian**, *Centrul de Consiliere și Orientare Profesională, Universitatea din Craiova*

E-mail/telefon: ccop\_craiova@yahoo.com/ 0761. 324. 384

- **Soare Cristina**, *Centrul de Consiliere și Orientare Profesională, Universitatea din Craiova*

E-mail/telefon: crissraaa@yahoo.com/ 0740.883.832

- **Troacă Doina**, *Centrul de Consiliere și Orientare Profesională, Universitatea din Craiova*

E-mail/telefoane: doina\_troaca@yahoo.com/ 0766. 433. 546/ 0749. 083. 338

### Iași

- **Andrei Alma**, *Centrul de Informare Profesională, Orientare în Carieră și Plasament, Universitatea Al.I Cuza, Iași*

E-mail/telefon: alma.andrei@uaic.ro/ 0763. 638. 123

- **Șubredu Irina**, *Centrul de Informare Profesională, Orientare în Carieră și Plasament, Universitatea A.I Cuza, Iași*

E-mailuri/telefon: irina.subredu@gmail.com / irina\_m\_gheorghiu@yahoo.co.uk/ 0722. 202. 105

- **Neica Adriana**, *Departamentul de consultanță pentru alegerea rutei profesionale și plasament pe piața muncii, Universitatea de Arte Iași*

E-mail/telefon: adneica@arteiasi.ro/ 0232. 212. 552

- **Misievi Iolanda**, *Departamentul de consultanță pentru alegerea rutei profesionale și plasament pe piața muncii, Universitatea de Arte Iași*

Telefon: 0232. 212. 548

- **Macarie George**, *Serviciul de consiliere și orientare profesională, UMF "Gr.T.Popa" Iași*

E-mail/telefon: scop.umf@gmail.com/ 0730. 468. 185

- **Zghibarcea Vladimir**, *Centrul de consultanță în orientarea pro și post universitară, Universitatea Tehnică „Gheoghe Asachi”, Iași*

E-mail/telefon: vzghibarcea@yahoo.com/ 0232. 211. 395

### Pitești

- **Văsii Andra**, *Cabinetul de Consiliere pentru Carieră, Universitatea din Pitești*

E-mail/telefoane: andra840408@yahoo.com/ 0727. 979. 299 / 0770. 334. 785

### Reșița

- **Popp Lavinia**, *Centrul de Orientare și Recalificare Profesională, Universitatea "Eftimie Murgu" Reșița*

E-mailuri/telefon: lavinia\_popp@yahoo.com/ l.popp@uem.ro/ 0740. 949. 602

### Sibiu

- **Bârsan Blanca**, *Departamentul de Orientare în Carieră a Studenților, Universitatea Lucian Blaga, Sibiu*

E-mail/telefon: dep.docs@ulbsibiu.ro/ 0733. 552. 960

- **Iordănescu Cornelia**, *Departamentul de Orientare în Carieră a Studenților, Universitatea Lucian Blaga, Sibiu*

E-mail: iordanescu.cornelia@yahoo.com



#### Suceava

- **Bujor Liliana**, *Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, Universitatea "Ștefan Cel Mare", Suceava*  
E-mail/telefon: bujorl@usv.ro/ 0751. 950. 316

#### Târgoviște

- **Albulescu Vlad**, *Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, Universitatea VALAHIA, Târgoviște*  
E-mailuri/telefon: ccoc@valahia.ro/ ccoc\_uvt@yahoo.com/ 0724. 228. 010

#### Târgu Mureș

- **Boarescu Georgeta**, *Centrul de Consiliere si Orientare în Carieră, Universitatea Petru Maior, Tg Mureș,*  
E-mail/telefon: geta@upm.ro/ 0265. 215. 899

#### Timișoara

- **Cornea Anca**, *Laborator de Evaluare Aptitudinală a Studenților-Centrul de Informare si Consiliere a Studenților, Universitatea Politehnica Timișoara*  
E-mail/telefon: psanca@gmail.com/ 0751. 250. 706
- **Bodin Florin**, *Centrul de Informare si Consiliere a Studenților, Universitatea Politehnica Timișoara*  
E-mailuri/telefon: florin.bodin@rectorat.upt.ro / cics.upt@gmail.com/ 0721. 777. 792
- **Sârbu Roxana**, *Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră, Universitatea de Vest din Timișoara*  
E-mail/telefon: roxana\_sarbu@yahoo.com/ 0723. 360. 423

Acest newsletter a fost realizat de **Centrul de Informare Profesională, Orientare în Carieră și Plasament, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași** cu sprijinul colegilor de la centrele de carieră prezente în newsletter.

Realizat în februarie 2012.

**Predăm ștafeta Centrului de Informare si Consiliere a Studenților, Universitatea Politehnica Timișoara.**



