

FACULTY OF MOVEMENT, SPORT AND HEALTH SCIENCES

STUDY LEVEL: *MASTER'S DEGREE*

STUDY PROGRAMME: *CURRICULAR AND LEISURE TIME MOTOR ACTIVITIES*

LANGUAGE OF INSTRUCTION: *ROMANIAN*

Anul I

1st Year

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	Nr. Credite ECTS credits	
		Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
1	Biochimia efortului fizic, nutriție și dietologie <i>Biochemistry of physical effort, Nutrition and Dietology</i>	7	-
2	Educarea creativității în educație fizică, sport și kinetoterapie <i>Educating the creativity in physical education, sports and physical therapy</i>	7	-
3	Concepte moderne în educație fizică și sport <i>Modern concepts in physical education and sports</i>	4	-
4	Gimnastica în învățământul liceal și activitățile de timp liber <i>Gymnastics in High-school and in Extracurricular Activities</i>	6	-
5	Handbal în învățământul liceal și activitățile de timp liber <i>Handball in High-school and in Extracurricular Activities</i>	6	-
6	Modelare în educație fizică și sport de performanță <i>Modelling in Physical Education and High Performance Sports</i>	-	7
7	Disciplina opțională: Cadru instituțional și legislație în educație fizică și sport <i>Optional course: Physical Education and Sports legislation</i>	-	4
8	Educarea simțului estetic și demonstrații sportive <i>Esthetic Education and Sports Manifestations</i>	-	7
9	Fotbal în învățământul liceal și activitățile de timp liber <i>Football in High-school and in Extracurricular Activities</i>	-	6
10	Atletism în învățământul liceal și activitățile de timp liber <i>Athletics in High-school and in Extracurricular Activities</i>	-	6

Anul II

2nd Year

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	Nr. Credite ECTS credits	
		Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
1	Metodologia cercetării performanței sportive și în sănătate <i>Research methodology for high athletic performance and for health</i>	4	-
2	Educație sportivă și olimpică <i>Sports and olympic education</i>	5	-
3	Disciplina opțională: Managementul asociației sportive școlare și competiției <i>Optional course: Management of a school sports association and competition</i>	5	-
4	Turism ecologic <i>Eco-tourism</i>	4	-
5	Baschet în învățământul liceal și activitățile de timp liber <i>Basketball in High-school and in Extracurricular Activities</i>	6	-
6	Volei în învățământul liceal și activitățile de timp liber <i>Volleyball in High-school and in Extracurricular Activities</i>	6	-
7	Strategii de gestionare a timpului liber <i>Leisure time management strategies</i>	-	7
8	Stagiu de practică sportivă competițională extrașcolară și de timp liber <i>Training Practice Period for Extracurricular and Spare-time Competitive Sports</i>	-	8
9	Stagiu de practică în centre de recreere și activități de timp liber <i>Training Practice Period in Extracurricular and Spare-time Recreational Centres</i>	-	7
10	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație <i>Preparation and writing of the dissertation paper</i>	-	8