

FACULTY OF MOVEMENT, SPORT AND HEALTH SCIENCES

STUDY LEVEL: BACHELOR'S DEGREE

STUDY PROGRAMME: PHYSICAL AND SPORTS EDUCATION

LANGUAGE OF INSTRUCTION: ROMANIAN

**Anul I
1st Year**

| Nr. No | Denumirea disciplinei Subject | Nr. Credite ECTS credits | |
|--------|---|------------------------------|-------------------------------|
| | | Sem I 1 st sem | Sem II 2 nd sem |
| 1 | Kinesiologie <i>Kinesiology</i> | 4 | - |
| 2 | Psihologia activităților motrice <i>Psychology of Motor Activities</i> | 3 | - |
| 3 | Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Health and First Aid Training and Education</i> | 3 | - |
| 4 | Bazele generale ale atletismului <i>Fundamentals of Athletics</i> | 3 | - |
| 5 | Bazele generale ale gimnasticii <i>Fundamentals of Gymnastics</i> | 3 | - |
| 6 | Teoria educației fizice și sportului <i>Theory of Physical Education and Sports</i> | 3 | - |
| 7 | Anatomie funcțională și biomecanică <i>Functional Anatomy and Biomechanics</i> | 5 | - |
| 8 | Disciplina opțională: Limbă engleză I <i>Optional course: English Language I</i> | 2 | - |
| 9 | Istoria educației fizice și sportului <i>History of Physical Education and Sport</i> | 4 | - |
| 10 | Fiziologie <i>Physiology</i> | - | 4 |
| 11 | Teoria și practica atletismului <i>Athletics. Theory and practice</i> | - | 5 |
| 12 | Teoria și practica gimnasticii <i>Gymnastics. Theory and practice</i> | - | 5 |
| 13 | Teoria și practica sporturilor de iarnă și aplicații în discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) <i>Winter Sports. Theory and practice. Practical Applications of Winter Sports (in training camps)</i> | - | 7 |
| 14 | Teoria și practica în sporturile de apă și aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) <i>Water Sports. Theory and practice. Practical Applications of Water Sports (in training camps)</i> | - | 7 |
| 15 | Disciplina opțională: Limbă engleză II <i>Optional course: English Language II</i> | - | 2 |

Anul II
2nd Year

| Nr. No | Denumirea disciplinei Subject | Nr. Credite ECTS credits | |
|--------|--|------------------------------|-------------------------------|
| | | Sem I 1 st sem | Sem II 2 nd sem |
| 1 | Metodica educației fizice și sportului <i>Didactics of Physical Education and Sports</i> | 5 | - |
| 2 | Teoria și practica handbalului <i>Handball. Theory and practice</i> | 5 | - |
| 3 | Teoria și practica baschetului <i>Basketball. Theory and practice</i> | 5 | - |
| 4 | Evaluare motrică și somatofuncțională <i>Motor and somatofunctional evaluation</i> | 3 | - |
| 5 | Aplicații în discipline sportive de iarnă II (stagiul de practică în tabere de pregătire) <i>Winter Sports Applications II (practical stage in training camps)</i> | 3 | - |
| 6 | Metodologia cercetării activităților corporale <i>Research Methodology for Bodily Activities</i> | 3 | - |
| 7 | Disciplina opțională: Limbă engleză III <i>Optional course: English Language III</i> | 3 | - |
| 8 | Disciplina opțională: Informatizare în educație fizică, sport și kinetoterapie <i>Optional course: Information Technology applied to Physical Education, Sport and Physical Therapy</i> | 3 | - |
| 9 | Teoria și practica fotbalului <i>Football. Theory and practice</i> | - | 5 |
| 10 | Teoria și practica voleiului <i>Volleyball. Theory and practice</i> | - | 5 |
| 11 | Teoria și practica tenisului și tenisului de masă <i>Field and Table Tennis. Theory and practice</i> | - | 3 |
| 12 | Disciplina opțională: Teoria și practica judo-ului <i>Optional course: Judo. Theory and practice</i> | - | 3 |
| 13 | Comunicare și consiliere în educație fizică, sport și kinetoterapie <i>Communication and counselling in physical education sciences,</i> | - | 4 |
| 14 | Management și marketing în educație fizică, sport și kinetoterapie <i>Management and Marketing in Physical Education, Sport and Physical Therapy</i> | - | 5 |
| 15 | Disciplina opțională: Limbă engleză IV <i>Optional course: English Language IV</i> | - | 2 |
| 16 | Disciplina opțională: Sociologia educației fizice și sportului <i>Optional course: Sociology of Physical Education and Sport</i> | - | 3 |

Anul III
3rd Year

| Nr. No | Denumirea disciplinei <i>Subject</i> | Nr. Credite <i>ECTS credits</i> | |
|--------|--|------------------------------------|-------------------------------------|
| | | Sem I <i>1st sem</i> | Sem II <i>2nd sem</i> |
| 1 | Metodica predării gimnasticii în școală <i>Techniques and methods of teaching gymnastics in schools</i> | 5 | - |
| 2 | Metodica predării voleiului în școală <i>Techniques and methods of teaching volleyball in schools</i> | 5 | - |
| 3 | Metodica predării fotbalului în școală <i>Techniques and methods of teaching football in schools</i> | 5 | - |
| 4 | Activități motrice adaptate pe grupe de vârstă și profesii <i>Motor activities adapted to age and occupation</i> | 4 | - |
| 5 | Disciplina optională: Culturism fitness <i>Optional course: Fitness Bodybuilding</i> | 4 | - |
| 6 | Stagiu de practică în unități de învățământ <i>Traineeship in schools and high schools</i> | 2 | - |
| 7 | Stagiu de practică în baze de agrement <i>Traineeship in sports and recreation centers</i> | 2 | - |
| 8 | Disciplina optională: Tehnici de autoapărare <i>Optional course: Self-defense techniques</i> | 3 | - |
| 9 | Metodica predării atletismului în școală <i>Techniques and methods of teaching athletics in schools</i> | - | 5 |
| 10 | Metodica predării baschetului în școală <i>Techniques and methods of teaching basketball in schools</i> | - | 5 |
| 11 | Metodica predării handbalului în școală <i>Techniques and methods of teaching handball in schools</i> | - | 5 |
| 12 | Disciplina optională: Activități de timp liber - Badminton <i>Optional course: Free-time Activities - Badminton</i> | - | 4 |
| 13 | Expresie corporală și euritmie <i>Eurythmics and body movement</i> | - | 3 |
| 14 | Turism și stagiu de practică în activități turistice <i>Tourism. Traineeship and practical applications</i> | - | 5 |
| 15 | Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Preparation and writing of the diploma paper</i> | - | 3 |