

FACULTY OF MOVEMENT, SPORT AND HEALTH SCIENCES

STUDY LEVEL: *MASTER'S DEGREE*

STUDY PROGRAMME: *SPORTS PERFORMANCE*

LANGUAGE OF INSTRUCTION: *ROMANIAN*

Anul I

1<sup>st</sup> Year

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	Nr. Credite ECTS credits	
		Sem I 1 <sup>st</sup> sem	Sem II 2 <sup>nd</sup> sem
1	Biochimia efortului fizic, nutriție și dietologie <i>Biochemistry of physical effort, Nutrition and Dietology</i>	7	-
2	Educarea creativității în educație fizică, sport și kinetoterapie <i>Educating the creativity in physical education, sports and physical therapy</i>	7	-
3	Concepte moderne în educație fizică și sport <i>Modern concepts in physical education and sports</i>	4	-
4	Marketing și impresariat sportiv <i>Sports marketing and sports agency</i>	4	-
5	Disciplina opțională: Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (Handbal) <i>Optional course: Specialized Training in a Sport Branch I (Handball)</i>	8	-
6	Modelare în educație fizică și sport de performanță <i>Modelling in Physical Education and High Performance Sports</i>	-	7
7	Disciplina opțională: Cadru instituțional și legislație în educație fizică și sport <i>Optional course: Physical Education and Sports legislation</i>	-	4
8	Constante fiziologice în efortul fizic dirijat <i>Physiological constants in the directed physical effort</i>	-	6
9	Dirijarea științifică a antrenamentului sportiv <i>Scientific Sports Coaching Orientation</i>	-	5
10	Disciplina opțională: Pregătire specializată într-o disciplină sportivă II (Handbal) <i>Optional course: Specialized Training in a Sport Branch II (Handball)</i>	-	8

Anul II

2<sup>nd</sup> Year

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	Nr. Credite ECTS credits	
		Sem I 1 <sup>st</sup> sem	Sem II 2 <sup>nd</sup> sem
1	Metodologia cercetării performanței sportive și în sănătate <i>Research methodology for high athletic performance and for health</i>	4	-
2	Educație sportivă și olimpică <i>Sports and olympic education</i>	5	-
3	Dopingul și aportul de substanțe energogene <i>Doping and the use of performance-enhancing drugs</i>	6	-
4	Adaptarea și refacerea organismului la și după efort <i>Effort and Post-effort Body Adaptation and Recovery</i>	7	-
5	Disciplina opțională: Pregătire specializată într-o disciplină sportivă III (Handbal) <i>Optional course: Specialized Training in a Sport Branch III (Handball)</i>	8	-
6	Disciplina opțională: Pregătire specializată într-o disciplină sportivă IV (Handbal) <i>Optional course: Specialized Training in a Sport Branch IV (Handball)</i>	-	9
7	Stagii de practică în centre de pregătire pentru copii și juniori <i>Practical training in Children and Junior Training Centres</i>	-	6
8	Stagii de practică în centre de înaltă performanță <i>Practical training in High Performance Centres</i>	-	6
9	Stagii de pregătire și elaborare a lucrării de disertație <i>Preparation and writing of the dissertation paper</i>	-	9