

FACULTY OF MOVEMENT, SPORT AND HEALTH SCIENCES

STUDY LEVEL: BACHELOR'S DEGREE

STUDY PROGRAMME: SPORTS AND MOTOR PERFORMANCE

LANGUAGE OF INSTRUCTION: ROMANIAN

**Anul I
1st Year**

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	Nr. Credite <i>ECTS credits</i>	
		Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
1	Kinesiologie <i>Kinesiology</i>	4	-
2	Psihologia activităților motrice <i>Psychology of Motor Activities</i>	3	-
3	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Health and First Aid Training and Education</i>	3	-
4	Bazele generale ale atletismului <i>Fundamentals of Athletics</i>	3	-
5	Bazele generale ale gimnasticii <i>Fundamentals of Gymnastics</i>	3	-
6	Teoria educației fizice și sportului <i>Theory of Physical Education and Sports</i>	3	-
7	Anatomie funcțională și biomecanică <i>Functional Anatomy and Biomechanics</i>	5	-
8	Disciplina opțională: Limbă engleză I <i>Optional course: English Language I</i>	2	-
9	Istoria educației fizice și sportului <i>History of Physical Education and Sport</i>	4	-
10	Fiziologie <i>Physiology</i>	-	4
11	Teoria și practica atletismului <i>Athletics. Theory and practice</i>	-	5
12	Teoria și practica gimnasticii <i>Gymnastics. Theory and practice</i>	-	5
13	Teoria și practica sporturilor de iarnă și aplicații în discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) <i>Winter Sports. Theory and practice. Practical Applications of Winter Sports (in training camps)</i>	-	7
14	Teoria și practica în sporturile de apă și aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) <i>Water Sports. Theory and practice. Practical Applications of Water Sports (in training camps)</i>	-	7
15	Disciplina opțională: Limbă engleză II <i>Optional course: English Language II</i>	-	2

Anul II
2nd Year

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	Nr. Credite ECTS credits	
		Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
1	Metodica educației fizice și sportului <i>Didactics of Physical Education and Sports</i>	5	-
2	Teoria și practica handbalului <i>Handball. Theory and practice</i>	5	-
3	Teoria și practica baschetului <i>Basketball. Theory and practice</i>	5	-
4	Evaluare motrică și somatofuncțională <i>Motor and somatofunctional evaluation</i>	3	-
5	Aplicații în discipline sportive de iarnă II (stagiul de practică în tabere de pregătire) <i>Winter Sports Applications II (practical stage in training camps)</i>	3	-
6	Metodologia cercetării activităților corporale <i>Research Methodology for Bodily Activities</i>	3	-
7	Disciplina opțională: Limbă engleză III <i>Optional course: English Language III</i>	3	-
8	Disciplina opțională: Informatizare în educație fizică, sport și kinetoterapie <i>Optional course: Information Technology applied to Physical Education, Sport and Physical Therapy</i>	3	-
9	Teoria și practica fotbalului <i>Football. Theory and practice</i>	-	5
10	Teoria și practica voleiului <i>Volleyball. Theory and practice</i>	-	5
11	Teoria și practica tenisului și tenisului de masă <i>Field and Table Tennis. Theory and practice</i>	-	3
12	Disciplina opțională: Teoria și practica dansului sportiv <i>Optional course: Sports Dance. Theory and practice</i>	-	3
13	Comunicare și consiliere în educație fizică, sport și kinetoterapie <i>Communication and counselling in physical education sciences,</i>	-	4
14	Management și marketing în educație fizică, sport și kinetoterapie <i>Management and Marketing in Physical Education, Sport and Physical Therapy</i>	-	5
15	Disciplina opțională: Limbă engleză IV <i>Optional course: English Language IV</i>	-	2
16	Disciplina opțională: Sociologia educației fizice și sportului <i>Optional course: Sociology of Physical Education and Sport</i>	-	3

Anul III
3rd Year

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	Nr. Credite ECTS credits	
		Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
1	Bazele generale ale antrenamentului sportiv <i>General Bases of Sports Training</i>	5	-
2	Disciplina optionala: Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Culturism-fitness) <i>Optional course: Sports Training Methodology I (Fitness Bodybuilding)</i>	7	-
3	Fiziologia efortului sportiv <i>Physiology of Sports Effort</i>	4	-
4	Disciplina optionala: Dopajul în sport - prevenire și combatere <i>Optional course: Doping in Sports - preventing and eradicating</i>	4	-
5	Disciplina optionala: Teoria competiției <i>Optional course: Competition Theory</i>	4	-
6	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport <i>Traineeship in centres of introduction to sports</i>	4	-
7	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive <i>Traineeship for sports activities and events</i>	2	-
8	Educarea și dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice <i>Educating and Developing Psychomotor Aptitudes</i>	-	5
9	Disciplina optionala: Metodica antrenamentului pe ramură de sport II (Culturism-fitness) <i>Optional course: Sports Training Methodology II (Fitness Bodybuilding)</i>	-	6
10	Etapizarea și dinamica efortului în activitatea sportivă de performanță <i>Effort Distribution and Dynamics in Performance Sports</i>	-	4
11	Evaluare și tehnici de monitorizare a performanței sportive <i>Evaluation and Monitoring Techniques of Sports Performance</i>	-	4
12	Echipamente, instalații și aparatură sportivă <i>Sports Equipment, Installations and Apparatuses</i>	-	3
13	Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă <i>Prophylaxis and recovery in sports activities</i>	-	3
14	Stagiu de practică în structuri ale sportului <i>Traineeship in sports structures</i>	-	2
15	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Preparation and writing of the diploma paper</i>	-	3