



ROMÂNIA  
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII  
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU  
Calea Mărășești, Nr. 157, Bacău, 600115  
Tel. +40-234-542411, fax +40-234-545753  
www.ub.ro; e-mail:rector@ub.ro



Nr. 23793/10.12.2020

## BULETIN INFORMATIV – NOIEMBRIE 2020

*Raport privind gradul de inserție pe piața muncii a absolvenților Departamentului de pregătire a persoanei didactice, din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, promoția 2019*

**Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău participă online la „Noaptea Cercetătorilor Europeni”**

**La Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău studiază două bursiere AUF**

**„Student pentru 3 zile” la Universitatea „Vasile Alecsandri ” din Bacău**

**STUDENȚIADA 2020**

**Conferință Științifică Internațională de Terapie Ocupațională**

**TINERIADA 2020**

**Workshop-ul „Cum să colaborez în cadrul grupului”**

**Workshop-ul „Adaptabilitatea și reziliența –resurse psihologice cheie în gestionarea unor noi etape”**

**RAPORT PRIVIND GRADUL DE INSERȚIE PE PIAȚA MUNCII  
A ABSOLVENȚILOR DEPARTAMENTULUI DE PREGĂTIRE A PERSOANLULUI  
DIDACTIC, DIN UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU,  
PROMOȚIA 2019**

Studiul cu referire la *gradul de inserție pe piața muncii a absolvenților Departamentului de Pregătire a Personalului Didactic, promoția 2019*, s-a desfășurat în perioada *iulie–octombrie 2020*, după primul an de la absolvire. Tehnica utilizată a fost chestionarul administrat telefonic, iar procedeul folosit în selecția subiecților investigați a fost *randomizarea*. Astfel eșantionul de lucru a fost alcătuit din 157 absolvenți, reprezentând ~ 50% din totalul absolvenților modulului psihopedagogic 313 absolvenți). Extrapolând datele am obținut un total de 313 absolvenți (157 x 2 - 1), din care 161 absolvenți de la forma de învățământ *universitar (nivel I) IF* (81 x 2 - 1) și 152 absolvenți de la forma de învățământ *postuniversitar* (76 x 2).

Rezultatele anchetei au pus în evidență următoarele aspecte:

1. În prezent, absolvenții modulului psihopedagogic sunt *angajați* în câmpul muncii în proporție de 83,71% (262 absolvenți, din totalul de 313), iar 16,29% (51 absolvenți) *nu sunt angajați*. Ponderea celor dintâi este mai *scăzută* cu 3,75%, comparativ cu cea înregistrată pentru absolvenții din promoția 2018 (87,46%). Ponderea celor care își desfășoară activitatea în *domeniul învățământului* este de 60,31% (158 absolvenți, din totalul de 262 angajați), iar a celor *angajați în alte domenii* de 39,69% (104 absolvenți). Ponderea celor dintâi este mai *scăzută* cu 18,37%, comparativ cu cea înregistrată pentru absolvenții din promoția 2018 (58,06%).

2. Pentru forma de învățământ *universitar nivel I (IF)*, ponderea absolvenților *angajați* în câmpul muncii este de 68,32% (110 absolvenți, din totalul de 161), iar a celor *neangajați* de 31,68% (51 absolvenți). Ponderea celor dintâi este mai *scăzută* cu 6,52%, comparativ cu cea înregistrată pentru absolvenții din promoția 2018 (74,84%). Ponderea celor care își desfășoară activitatea în *domeniul învățământului* este de 47,27% (52 absolvenți, din totalul de 110 angajați), iar a celor *angajați în alte domenii* de 52,73% (58 absolvenți). Ponderea celor dintâi este ușor mai *scăzută* cu 8,19%, comparativ cu cea înregistrată pentru absolvenții din promoția 2018 (55,46%).

3. Pentru forma de învățământ *postuniversitar nivel I* (86 absolvenți), ponderea absolvenților *angajați* în câmpul muncii este de 100% (86 absolvenți), pondere *egală* cu cea înregistrată pentru absolvenții din promoția anterioară (100%, în 2018). Ponderea celor care își desfășoară activitatea în *domeniul învățământului* este de 53,49% (46 absolvenți, din totalul de 86 angajați), iar a celor

angajați în alte domenii de 46,51% (40 absolvenți). Ponderea celor dintâi este mai ridicată cu 26,98%, comparativ cu cea înregistrată pentru absolvenții din promoția 2018 (26,98%).

4. Pentru forma de învățământ *postuniversitar nivel II* (66 absolvenți), ponderea absolvenților angajați în câmpul muncii este de 100% (66 absolvenți), iar a celor neangajați de 0% (0 absolvenți). Ponderea celor dintâi este egală cu cea înregistrată pentru absolvenții din promoția 2018 (100%). Ponderea celor care își desfășoară activitatea în domeniul învățământului este de 90,91% (60 absolvenți, din totalul de 66 angajați), iar a celor angajați în alte domenii de 9,09% (6 absolvenți). Ponderea celor dintâi este mai scăzută cu 5,19% față de cea înregistrată pentru absolvenții din promoția 2018 (96,10%).

5. Pentru forma de învățământ *postuniversitar total (nivel I și nivel II)* (152 absolvenți), ponderea absolvenților angajați în câmpul muncii este de 100% (152 absolvenți), iar a celor neangajați de 0% (0 absolvenți). Ponderea celor dintâi este egală cu cea înregistrată pentru absolvenții din promoția 2018 (100%). Ponderea celor care își desfășoară activitatea în domeniul învățământului este de 69,74% (106 absolvenți, din totalul de 152 angajați), iar a celor angajați în alte domenii de 30,26% (46 absolvenți). Ponderea celor dintâi este mai ridicată cu 9,74%, comparativ cu cea înregistrată pentru absolvenții din promoția 2018 (60%).

*Tabelul nr. 1*  
*Gradul de inserție pe piața muncii a absolvenților Modulului Psihopedagogic, din*  
*Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, promoția 2019*

Nr. Crt	Forma de învățământ	TOTAL absolvenți	Absolvenți care LUCREAZĂ	Absolvenți care NU lucrează	Absolvenți care LUCREAZĂ	În domeniul didactic	În alte domenii
1.	<i>universitar (nivel I)</i>	161 100%	110 68,32%	51 31,68%	110 100%	52 47,27%	58 52,73%
2.	<i>postuniversitar (nivel I)</i>	86 100%	86 100%	0 0%	86 100%	46 53,49%	40 46,51%
	<i>postuniversitar (nivel II)</i>	66 100%	66 100%	0 0%	66 100%	60 90,91%	6 9,09%
	<i>postuniversitar total</i>	152 100%	152 100%	0 0%	152 100%	106 69,74%	46 30,26%
3.	TOTAL	313 100%	262 83,71%	51 16,29%	262 100%	158 60,31%	104 39,69%

*Tabelul nr. 2*  
*Diferențele înregistrate comparativ cu absolvenții promoției 2018*

Nr. Crt	Forma de învățământ 2019/2018	Absolvenți care Lucrează	Comparativ cu promoția 2018	Lucrează în domeniul didactic	Comparativ cu promoția 2018
1.	<i>universitar IF (nivel I)</i>	68,32 % 74,84 %	- 6,52%	47,27% 55,46%	- 8,19%
2.	<i>postuniversitar nivel I</i>	100% 100%	-	53,49% 26,51%	+26,98 %
	<i>postuniversitar nivel II</i>	100% 100%	-	90,91% 96,10%	-5,19%
	<i>postuniversitar total</i>	100% 100%	-	69,74% 60%	+9,74%
3.	<b>TOTAL 2019/2018</b>	83,71 % 87,46 %	- 3,75%	60,31% 58,06%	- 18,37%

## **UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU PARTICIPĂ ONLINE LA „NOAPTEA CERCETĂTORILOR EUROPENI”**

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău participă și în acest an la evenimentul „Noaptea Cercetătorilor Europeni”, de această dată în format online. Lumea științei își dă întâlnire în data de 27 noiembrie, de la ora 17:00, pentru prima dată 100% online. Cercetătorii și publicul din peste 15 orașe din România vor celebra știința împreună, în condiții de siguranță totală, reuniți pe website-ul <https://www.noapteacercetatorilor.eu/> și pe pagina Facebook a proiectului. Vor putea fi urmărite experimente inedite, stream-uri online educaționale, noutățile anului 2020 în materie de inovație în lumea științifică și se va putea dialoga pe aceste teme.

Anul acesta Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a realizat 5 filme în care direcțiile de cercetare din cadrul instituției sunt puse în valoare. Un prim film se referă la experimente din domeniul fizicii și chimiei, dedicate copiilor și pe înțelesul acestora. Materialele au fost realizate de către Sabău Lidia, profesor pentru învățământul primar, absolventă a Universității și reprezentant al Asociației Atelier Creativ-Recreativ.

Al doilea film a fost realizat de către conf. univ. dr. Cerasela Crișan, Facultatea de Științe, privind recordul mondial stabilit de Christian Gernemann pentru parcurgerea celui mai lung traseu într-o singură țară (România), cu o mașină electrică (Renault Zoe). Implicarea Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău a constat în proiectarea și optimizarea traseului mașinii electrice.

Al treilea material a fost un dialog între conf. univ. dr. Nadia-Nicoleta Morărașu de la Facultatea de Litere, coordonator al Centrului Europe Direct Bacău și Safaa Shalash - masterandă la programul Limba engleză. Practici de comunicare, practicantă la Centrul Europe Direct Bacău. Discuțiile au avut ca temă dificultățile întâmpinate de tinerii cercetători în condiții pandemice, soluțiile găsite pentru a-și continua activitatea, precum și diferențele între maniera de abordare a cercetării într-o țară europeană față de o țară din Orientul Mijlociu, mai precis Siria.

Al patrulea film a avut în centru un eveniment 100% românesc de tip duatlon, intitulat „BikeRun 14 Summits”, organizat de Asociația Door To Outdoor din Bacău, cu scop caritabil, pe 2 octombrie 2020. Dan Gârleanu a parcurs, în scop caritabil, cele 14 vârfuri de peste 2500m și distanța dintre ele, în 80 ore și 50 minute, înregistrând un nou record, care a fost omologat.

Ultimul material a constat în efectuarea a două experimente de către două doctorande, Mirilă Diana-Carmen și Hortolomeu Andreea: „Pasta de dinți a elefantului” și „Șarpele faraonului”, acestea

fiind experimente populare pe care copiii le pot desfășura acasă și la școală, respectând condițiile indicate de către cercetători.

Toate aceste materiale științifice, alături de cele ale colegilor cercetători din țară și din străinătate, au menirea de a atrage tinerii către domeniile de cercetare cele mai actuale, precum și de a dezvolta spiritul creativ și curiozitatea epistemică.

**NOAPTEA  
CERCETĂTORILOR  
EUROPENI 2020**

**27 NOIEMBRIE  
17:00 - 22:00  
ONLINE**

 **CERCETEAZĂ!**

 /NoapteaCercetatorilorEuropeni

[WWW.NOAPTEACERCETATORILOR.EU](http://WWW.NOAPTEACERCETATORILOR.EU)

ORGANIZATORI	ORGANIZATORI LOCALI	PARTENERI MEDIA
 <b>INVENTIO</b> 	  	

NOAPTEA CERCETĂTORILOR EUROPENI ESTE UN EVENIMENT FINANȚAT DE CĂTRE COMISIA EUROPEANĂ, PRIN ACȚIUNILE MARIE SKŁODOWSKA-CURIE

## LA UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU STUDIAZĂ

### DOUĂ BURSIERE AUF

La Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău în cadrul Școlii de Studii Doctorale de la Facultatea de Inginerie studiază două bursiere venite prin Agenția Universitară a Francofoniei, coordonate de către Prof.univ.dr.ing.Dr.h.c. Valentin NEDEFF, respectiv: Hanen FILALI, bursă de cercetare doctorală de la Universitatea din Cartagina, Tunisia și Dr. Fègbawè BADANARO, bursă de cercetare post-doctorală de la Departamentul de Biochimie/Nutriție, Facultatea de Științe, Universitatea din Lomé, Togo. Studiile la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău se desfășoară pe durata a 3 luni.

Prof.univ.dr.ing.Dr.h.c. Valentin NEDEFF a declarat că: „În programul de burse « Eugen Ionescu » care se oferă țărilor francofone, anul acesta, România a acordat 73 de burse pentru o competiție de 455 de candidați din 21 de țări. La Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău au venit anul acesta 2 studente, una post-doctorat din Togo și o studentă doctorandă din Tunisia. După deschiderea granițelor, urmează să avem și 2 post-doctoranzi din Algeria în domeniul Ingineria mediului. Anual, avem candidați care optează pentru universitatea noastră, anul de vârf fiind 2017, când am avut 11 bursieri. Suntem încântați că ne aleg, iar în activitatea lor publicistică și activitatea lor didactică menționează colaborarea cu Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, iar noi vrem să le mulțumim pentru imaginea pe care ne-o fac”.

Hanen FILALI a venit la Bacău în cadrul programului de burse doctorale « Eugen Ionescu » pentru efectuarea stagiului de cercetare. „Programul de burse este unul prestigios și nu am ezitat să vin aici să studiez, deși există acest context dificil generat de pandemie. Fac parte dintr-o echipă de cercetători din mai multe țări și vreau să stabilim relații de colaborare cu cercetătorii de aici de la Bacău. Țin să mulțumesc Ambasadei României din Tunisia, Agenției Universitare a Francofoniei și Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău pentru tot sprijinul acordat”, a precizat Hanen FILALI.

Dr. Fègbawè BADANARO a aplicat pentru o bursă post-doctorală prin programul « Eugen Ionescu » care îi permite să își continue studiile de cercetare. „Tema mea de cercetare se referă la identificarea de metale grele în insectele comestibile și se realizează sub coordonarea domnului Prof.univ.dr.ing.Dr.h.c. Valentin NEDEFF. Acest cadru va permite colaborarea între cele două universități. Le mulțumesc reprezentanților de la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău pentru



ospitalitate și Agenției Universitare a Francofoniei prin intermediul căreia putem realiza aceste stagii de cercetare în întreaga lume”, a relatat Dr. Fègbawè BADANARO.







## „STUDENT PENTRU 3 ZILE” LA UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI ” DIN BACĂU

Asociația Liga Studențească din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău în parteneriat cu Universitatea „Vasile Alecsandri ” va organiza, în perioada 20-22 noiembrie 2020, evenimentul „Student pentru 3 zile! ”. Obiectivul acestui eveniment vizează în mod direct tinerii elevi aflați în anul terminal din mediul liceal, privind integrarea și trecerea temperată dintr-un mediu preuniversitar, într-un mediu al studiilor superioare.

Activitățile fac parte din proiectul CNFIS-FDI-2020-0121 Stud-UBc! Acces la educație pentru elevii din medii defavorizate, desfășurându-se online pe platforma Zoom. Tinerii vor avea prilejul de a interacționa cu studenții și profesorii, vor cunoaște mult mai bine activitățile din cadrul Asociației Liga Studențească și Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, vor lua parte și la evenimentul STUDTALKS, unde vor fi invitați persoane de renume din domenii diferite, precum: doamna director Pîntea Oana BRD - Groupe Société Générale Bacău, Otilia Lupu – Director Grafit Invest, Mara Matei- Președinte Asociația Next Move Bacău, Luiza Dîrlea- Director resurse umane Softescu, Prof. univ. dr. Ababei Radu – Director DJST Bacău și un concurs cu premii pentru elevi.



## STUDENȚIADA 2020

Asociația Liga Studențească din Bacău organizează cel mai mare și cel mai spectaculos festival studențesc din România „STUDENȚIADA 2020”. Festivalul se va desfășura în perioada 16-20 noiembrie 2020, sub coordonarea Uniunii Naționale a Studenților din România. Anul acesta tema evenimentului este „Educația pe primul loc”.

Uniunea Națională a Studenților din România este o federație apolitică ce are ca scop reprezentarea intereselor socio-profesionale ale studenților români. UNSR sprijină procesele publice de consultare a tinerilor în legătură cu problemele care îi privesc, implicarea lor directă în luarea deciziilor, precum și liberul acces la informațiile de interes public.

În cadrul evenimentului studenții vor avea parte de o varietate de activități care să-i ajute în dezvoltarea lor personală, cât și în acomodarea cu tot ceea ce înseamnă viața de student din această perioadă și nu numai. Astfel, ei vor avea parte de diferite sesiuni de comunicări, dezbateri pe diverse teme și workshop-uri.

Luni, 16 noiembrie – sesiune Q&A pe tema educației cu Ștefănuț Buhuș - Președintele LSUBc, marți, 17 noiembrie - Workshop despre „Educație financiară”, susținut de Marius Baghiu - OVB Allfinanz Bacău, miercuri, 18 noiembrie - Workshop de nutriție, susținut de Loredana Ungureanu absolventă a Facultății de Nutriție și Dietetică din cadrul Universității de Medicină Farmacie Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu-Mureș, joi, 19 noiembrie – dezbateri pe tema „Mediul online în timpul pandemiei” și vineri, 20 noiembrie - deschiderea evenimentului Student pentru 3 zile.

Evenimentul se va desfășura în mediul online. Pentru mai multe detalii accesați pagina de Facebook Liga Studențească Bacău- <https://www.facebook.com/ligastudenteascabacau>.



## CONFERINȚĂ ȘTIINȚIFICĂ INTERNAȚIONALĂ DE TERAPIE OCUPAȚIONALĂ

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății organizează, în perioada 6-7 noiembrie 2020, în parteneriat cu Universitatea „Angel Kanchev” din Ruse, Bulgaria, a III- a Conferință Științifică Internațională de Terapie Ocupațională cu genericul ”CO-V(O)ID-19 –Filling The Void and Combating Occupational Deprivation – A New Occupational Therapy Challenge”. În perioada pandemiei, izolarea și distanțarea socială au adâncit vidul ocupațional, în timp ce umanitatea încă încearcă să se adapteze la noua „normalitate”.

Manifestarea științifică se va desfășura în acest an on-line, pe platforma M-TEAMS a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău sub auspiciile unor organisme internaționale de profil: World Federation of Occupational Therapists (WFOT), European Network of Occupational Therapy Higher Education (ENOTHE) și Council of Occupational Therapists for the European Countries.

Conferința Internațională virtuală va căuta să răspundă la o nouă provocare cu care se confruntă terapeuții ocupaționali din întreaga lume: cum poate fi abordată deprivarea de ocupație cauzată de această pandemie? Și nu numai.

Evenimentul științific va aduce în dezbatere probleme de larg interes ale domeniului Terapiei ocupaționale precum: Politici educaționale și profesionale; Educația Formală, non-formală și informală în contextul pandemiei COVID-19; Terapie ocupațională. Psihologie. Educație.



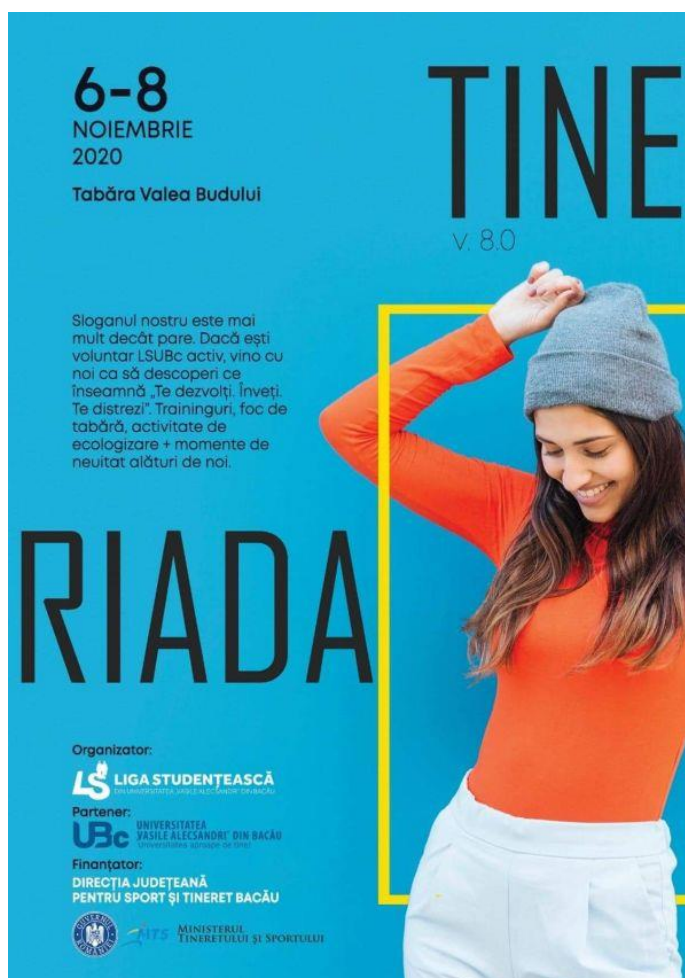


## TINERIADA 2020

Asociația Liga Studențească din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău desfășoară, în perioada 06-07 noiembrie 2020, festivalul tuturor tinerilor din Bacău, proiect cofinanțat de către Direcția Județeană de Sport și Tineret Bacău. Activitățile din cadrul proiectului încep vineri 06 noiembrie 2020 și se vor încheia duminică 08 noiembrie 2020. TINERIADA promite câteva zile pline de surprize și activități plăcute și utile. Cei curioși vor putea participa la: training-uri, dezbateri, campanii de informare, campanie de ecologizare și multe altele.

TINERIADA urmărește revitalizarea spiritului tinerilor băcăuani, prin implicarea acestora în diverse activități de voluntariat. Acest proiect este despre tineri și pentru tineri și va oferi beneficii nu numai instituțiilor implicate, dar și participanților.

Evenimentul promovează activitățile sportive, stimulează interesul tinerilor pentru domeniul cercetării și încurajează ecologizarea. Toate aceste activități se vor desfășura respectând toate măsurile de distanțare socială și regulile de prevenire a răspândirii pandemiei de SARS-COV-2.



**6-8**  
NOIEMBRIE  
2020  
Tabăra Valea Budului

**TINE**  
v. 8.0



Sloganul nostru este mai mult decât pare. Dacă ești voluntar LSUbc activ, vino cu noi ca să descoperi ce înseamnă „Te dezvolti. Înveți. Te distrezi”. Traininguri, foc de tabără, activitate de ecologizare + momente de neuitat alături de noi.

**RIADA**

Organizator:  
**LSUbc** LIGA STUDENȚEASCĂ  
din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

Partener:  
**UBc** UNIVERSITATEA  
VASILE ALECSANDRI DIN BACĂU  
Universitatea Vasile Alecsandri din Bacău

Finanțator:  
DIRECȚIA JUDEȚEANĂ  
PENTRU SPORT ȘI TINERET BACĂU

  MINISTERUL  
TINERETULUI ȘI SPORTULUI

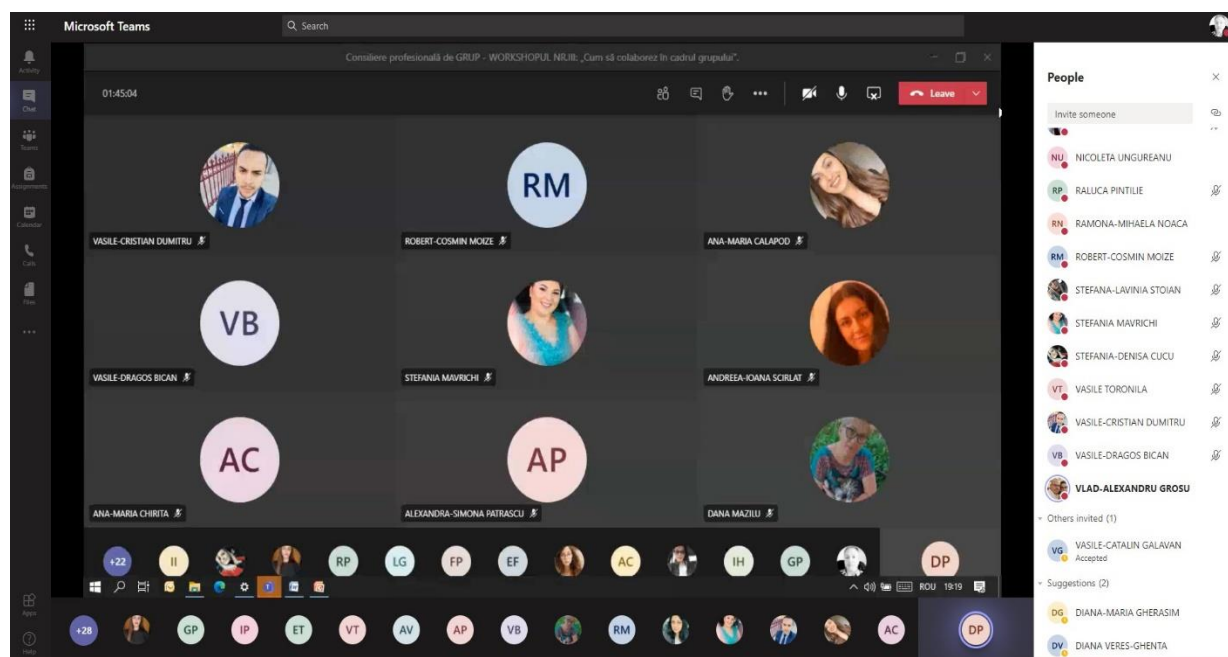
## Workshop-ul „Cum să colaborez în cadrul grupului”

În data de 13.11.2020, sub coordonarea dnei psiholog Doina PASCAL, s-a desfășurat Workshop-ul „Cum să colaborez în cadrul grupului”, care a avut loc on-line, pe platforma Teams.

La această activitate au participat un număr de 50 de studenți de la Facultatea de Științe Economice și Facultatea de Litere.

În cadrul acestei activități de consiliere psihologică de grup, prin discuțiile directe purtate, s-a urmărit: creșterea capacității de incluziune socială, buna integrare în grup, adaptarea la mediul academic, creșterea gradului de coeziune în rândul membrilor grupurilor de studenți prin participarea la acțiuni și exerciții de dezvoltare personală, facilitarea autocunoașterii/cunoașterea personală, creșterea stimei de sine, a imaginii de sine și a încrederii în sine, dezvoltarea abilităților de a-și gestiona și a crește echilibrul personal, comunicarea și relaționarea de tip asertiv.

Evenimentul s-a finalizat cu aplicarea a două teste: 1) Testul de asertivitate și 2) *Testul Rosenberg - Scala stimei de sine*, urmând ca rezultatele obținute să fie analizate pe larg, personalizat, în cadrul activității de consiliere individuală (în funcție de programare).



## **Workshop-ul „Adaptabilitatea și reziliența – resurse psihologice cheie în gestionarea unor noi etape”**

În data de 25.11.2020, începând cu ora 10.00 pe platforma Microsoft Teams a avut loc prezentarea workshop-ului „*Adaptabilitatea și reziliența –resurse psihologice cheie în gestionarea unor noi etape*”, susținut de către psiholog Daniela Anton în cadrul proiectului *ROSE- Mate-Info-BIO-RITM*, din cadrul *Facultății de Științe* pentru studenții din cadrul programului de studii *Matematică*.

Workshop-ul a debutat cu prezentarea adaptabilității ca fiind o abilitate înnăscută a ființei umane, care poate fi conștientizată și dezvoltată în orice moment al existenței noastre, cu precădere în gestionarea unor etape noi de viață, roluri cum este și cel de student.

Studenții au fost invitați să exemplifice situații de viață în care au putut gestiona noi provocări și care au fost resursele prin care au putut finaliza cu brio provocările, care au fost setările inițiale.

De asemenea, au fost prezentate argumente de natură neurobiologică care să contribuie la întărirea ideii că suntem ființe adaptabile, în primul rând prin caracteristica de neuroplasticitate a creierului și prin rolul neocortexului în procesul de învățare și adaptare.

Au fost identificate alte trăsături ale unor persoane adaptabile, printre care cele mai importante curajul, deschiderea intelectuală, experiențială și încrederea în sine, ancore care să contribuie la exersarea și consolidarea acestei abilități, precum și blocaje ale adaptabilității.

Reziliența a fost prezentată ca fiind o resursă psihologică de un nivel superior, în conturarea căreia intervin anumiți factori de personalitate, stabilirea unor obiective specifice, realiste, și conturarea unui sens al vieții calitativ.

În final, studenții au fost invitați să exprime un feedback cu privire la utilitatea conștientizării acestor unelte psihologice mai ales în acest moment inedit, solicitant de învățământ online și implicațiile generate de pandemie, cu îndemnul la integrarea și valorificarea acestora în acțiunile cotidiene.

În data de 25.11.2020, începând cu ora 17.00 pe platforma Microsoft Teams a avut loc prezentarea workshop-ului „*Adaptabilitatea și reziliența –resurse psihologice cheie în gestionarea unor noi etape*”, susținut de către psiholog Daniela Anton în cadrul proiectului *ROSE- Mate-Info-BIO-RITM*, din cadrul *Facultății de Științe* pentru studenții din cadrul programului de studii *Informatică*.



Workshop-ul a debutat cu prezentarea adaptabilității ca fiind o abilitate înnăscută a ființei umane, care poate fi conștientizată și dezvoltată în orice moment al existenței noastre, cu precădere în gestionarea unor etape noi de viață, roluri cum este și cel de student.

Studentii au fost invitați să exemplifice situații de viață în care au putut gestiona noi provocări și care au fost resursele prin care au putut finaliza cu brio provocările, care au fost setările inițiale, mindset-ul.

Au fost prezentate argumente de natură neurobiologică care să contribuie la întărirea ideii că suntem ființe adaptabile, în primul rând prin caracteristica de neuroplasticitate a creierului și prin rolul neocortexului în procesul de învățare și adaptare.

De asemenea a fost făcută asocierea dintre creierul uman ca fiind softul pe care prin intermediul conștientizării și exersării putem în orice moment imprima, seta noi direcții de lucru, tipare mentale și emoționale, inclusiv în privința celor două resurse psihologice.

În data de 27.11.2020, începând cu ora 10.00 pe platforma Microsoft Teams a avut loc prezentarea workshop-ului „*Adaptabilitatea și reziliența –resurse psihologice cheie în gestionarea unor noi etape*”, susținut de către psiholog Daniela Anton în cadrul proiectului *ROSE- Mate-Info-BIO-RITM*, din cadrul *Facultății de Științe* pentru studenții de la programul de studii *Biologie*. La workshop a participat și lect.univ. Răducanu Dumitra, în calitate de coordonator al grupului țintă pentru studenții de la acest program de studii.

Workshop-ul a debutat cu prezentarea adaptabilității ca fiind o abilitate înnăscută a ființei umane, împrimită în codul nostru genetic, care se manifestă în orice perioadă de schimbare cu care ființa umană se confruntă atât în raport cu acele secvențe de dezvoltare specifice tuturor indivizilor cât și în raport cu provocări inedite, imprevizibile.

Dna Răducanu Dumitra a evocat câteva dintre cele mai importante momente cheie din perioada primului semestru de studenție, provocările acestei perioade de adaptare și integrare către un nou statut și volum de muncă intelectuală, strategii de lucru, prioritizări.

De asemenea, au fost prezentate argumente de natură neurobiologică care să contribuie la întărirea ideii că suntem ființe adaptabile, în primul rând prin caracteristica de neuroplasticitate a creierului și prin rolul neocortexului în procesul de învățare și adaptare.