



## FIȘĂ DE AUTOEVALUARE ȘI DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR UNIVERSITĂȚII „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE

Standarde minimale pentru ocuparea postului de lector universitar/șef de lucrări

Nume prenume candidat **Milon Alexandra Gabriela**  
Post (Nr./Grad didactic) 16 Lector.  
Domeniul postului scos la concurs Educație Fizică și Sport  
Departament de Educație Fizică și Performanță Sportivă  
Facultate de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății

Nr. crt.	Standard	Autoevaluare candidat	Verificare comisie
		Îndeplinire/ Punctaj	Îndeplinire/ Punctaj
1.	<b>Deținerea diplomei de doctor:</b> OPTIMIZAREA PROCESELOR DE PREGĂTIRE FIZICĂ ÎN BADMINTON PRIN MIJLOACELE ATLETISMULUI LA NIVELUL JUNIORILOR DOCTOR ÎN ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI în cadrul IOSUD, Universitatea din Pitești, ordin de ministru nr. 569/28.IV.2017, Partea a III-a.	DA	
2.	<b>Minim:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>5 articole publicate în reviste indexate BDI, din care minim 3 ca autor principal (definit conform reglementărilor în vigoare);</li></ul> <i>Lista articolelor:</i>		
<b>Criteriul C1</b>			
13	Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI, minim 3 baze de date internaționale	(4/n Pe articol)	
	<b>The importance of badminton means in educating speed and forms of manifestation in children</b> , Scientific Journal of Education, Sports, and Health, Iasi, 2015, ISSN 1453-0201, Autor: <b>Milon A.</b> <a href="http://www.sportsisocietate.ro/articol/importan-a-mijloacelor-din-badminton-n-educarea-vitezei-i-a-formelor-de-manifestare-la-copii/315">http://www.sportsisocietate.ro/articol/importan-a-mijloacelor-din-badminton-n-educarea-vitezei-i-a-formelor-de-manifestare-la-copii/315</a>	4/1 = 4 pct.	
	<b>Study regarding the role of athletics in preparation of badminton beginners</b> , Gymnasium Scientific Journal of Education, Sport and Health, Bacau, 2014, , ISSN 2344-5645, ISSN –L 1453-0201, Autor: <b>Milon A.</b> , Gorgan C. <a href="http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-rolul-atletismului-n-preg-tirea-badmintoni-tilor-ncep-tori/241">http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-rolul-atletismului-n-preg-tirea-badmintoni-tilor-ncep-tori/241</a>	4/2 = 2 pct.	

	<p><b>Study regarding the complexity of physical training in badminton</b>, Gymnasium Scientific Journal of Education, Sport and Health, Bacau, 2014, ISSN 2344-5645, ISSN –L 1453-0201, Autor: <b>Milon A.</b>  <a href="http://www.gymnasium.ub.ro/images/arhive/2014-01.pdf">http://www.gymnasium.ub.ro/images/arhive/2014-01.pdf</a></p>	4/1 = 4 pct.	
	<p><b>Increasing the attractiveness of the physical education lesson through the use of balancefitt pads</b>, Scientific research in sports and physical education, component of human and social progress, Galati, 2010.  ISBN 987-606-8008-70-7, Autor: <b>Milon A</b>, Acsinte A., Armanu G.  <a href="http://www.fefs.ugal.ro/pdf/Conferinta%202010-rezumat%20(lb.%20rom)-final.pdf">http://www.fefs.ugal.ro/pdf/Conferinta%202010-rezumat%20(lb.%20rom)-final.pdf</a></p>	4/3 = 1.33 pct.	
	<p><b>New ways of teaching the technical elements in handbal land badminton with the help of additional tools</b>, Scientific research in sports and physical education, component of human and social progress, Galati, 2010. ISBN 987-606-8008-70-7, Autor: Acsinte A., <b>Milon A.</b>, Alexandru E.  <a href="http://www.fefs.ugal.ro/pdf/Conferinta%202010-rezumat%20(lb.%20rom)-final.pdf">http://www.fefs.ugal.ro/pdf/Conferinta%202010-rezumat%20(lb.%20rom)-final.pdf</a></p>	4/3 = 1.33 pct	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1 articol publicat într-o revistă cotate ISI (article/review/proceedings paper/book review);</b>  <b>Lista articolelor:</b></li> </ul>		
<b>Criteriul C3</b>			
112	Cărți – tratate, monografiile lucrări de specialitate cu autor unic	(10 x m Pe carte)	
	<p>Improving ankle and knee joint stability – Proprioceptive Balancefitt disc drills, XLibris, Bloomington, 2010  Autori: Acsinte A., Alexandru E., Milon A., Lupașcu L.  Badminton, Ed.Pim, Iasi, 2016  ISBN 978-606-13-2615-0  Autori: <b>Milon Alexandra Gabriela</b>, Milon Bogdan</p> <p>Pentru posturile din domeniile Științelor Socio-Economice și Umaniste, articolul publicat într-o revistă ISI se poate echivala cu o carte științifică/de autor publicată cel puțin într-o editură recunoscută CNCSIS/CNCS.</p>	10/2 = 20 pct.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>3 prezentări la conferințe internaționale.</b>  <b>Lista prezentărilor:</b></li> </ul>		
<b>Criteriul C4</b>			
I.24 A	Participare efectivă la manifestări științifice: I.24.A.1. - prezentare orală - manifestare internațională/ I.24.A.2. - prezentare poster - manifestare internațională/ I.24.A.3. - prezentare orală - manifestare națională/ I.24.A.4. - prezentare poster - manifestare națională.	4/2/3/1 Pe conferință (doar pt. asist. și lector)	
	<p>Study regarding the role of athletics in preparation of badminton beginners players. International Scientific Conference Achievements And Prospects in The Field Of Education System. 08 – 09 noiembrie 2013  Autori: <b>Milon Alexandra Gabriela</b>, Gorgan Carmina</p>	2 pct.	
	<p>Study on the importance of exercises at children in primary school, International Scientific Conference, „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary european education system”, 11-12.noiembrie.2016  Autori: <b>Milon Alexandra Gabriela</b>, Șlicaru Adina</p>	2 pct.	

	Study on the psychological and coping skills of senior Romanian badminton players, International Scientific Conference, „Perspectives in Physical Education and Sport, 20.- 21.mai.2016. Autori: Ciocan Danan Maria, <b>Milon Alexandra Gabriela</b> , Mares Gabriel	2 pct.	
3.	<b>Cel puțin un material didactic pentru uzul studenților în domeniul postului scos la concurs (monografii, cărți, note de curs, caiet de seminar, caiet de laborator, îndrumar de practică). Lista materialelor publicate:</b>		
<b>Criteriul C6</b>			
146	Elaborarea de materiale curriculare în sprijinul învățării studenților (caiete de lucrări practice, tehnici de învățare, seturi de teste, softuri specializate etc.)	4 pe lucrare/test/ soft	
	Ghid pentru studenții Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății – Badminton, ISBN 978-606-13-3781-1, Ed. Pim, Iași 2017, Autor: <b>Milon Alexandra Gabriela</b>	4 pct.	
	Ghid pentru studenți - Informatizare în Educație Fizică și Sport, ISBN 978-606-13-3782-8, Ed. Pim, Iași 2017, Autor: <b>Milon Alexandra Gabriela</b>	4 pct.	
4.	<b>Alte criterii relevante considerate de candidat</b>		
<b>Criteriul C2</b>			
18	Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI	2/n Pe capitol	
	Study concerning the selection of early pre-school children for practicing badminton 5 <sup>th</sup> FIEP Congress “ Competences of physical education teacher in 21 <sup>st</sup> century”- 23-26 September 2009, Nis, Serbia. Autori: <b>Milon A. G Ochiană N.</b> , Milon B.	4/3 = 1.33 pct.	
	Playing games motor skills development through aid exercises, 5 <sup>th</sup> FIEP Congress “ Competences of physical education teacher in 21 <sup>st</sup> century”- 23-26 September 2009, Nis, Serbia Autori: Acsinte A., <b>Milon A.</b>	2/4 = 2 pct.	
	Comparative study concerning the dynamic of the blood lactate concentration in the high performance badminton, Universitatea „Dunărea de jos” Galați, International Scientific Conference, 2009. ISBN 978-973-1724-95-9 Autori: Acsinte A., <b>Milon A.</b>	4/2 = 2 pct.	
	Study regarding the psycho-motor skills approach in badminton. Scientific Journal of Education, Sports, and Health, Supplement, Nr. XIII, An 2013, ISSN* 1453-0201 Autori: Milon A., Lador I.	4/2 = 2 pct.	
<b>Criteriul C5</b>			
135	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de Senatul Universității sau Consiliul Științific al Institutului de Cercetare: I35.1 - coordonator/ I35.2 - membru echipă	6/2 Pe centru (laborator)	
135.2	Membru echipa de cercetare: „Centrul de excelență privind cercetarea interdisciplinară în domeniul educației fizice și sportului”, înființat sub egida FSMSS și CSU Știința Bacău. Centrul este acreditat de Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău cu decizia nr. 767/ din 5.11.2008.	2 pct.	

I39	Membru al unor asociații, societăți profesional - științifice internaționale: I39.1 - organisme de conducere/ I39.2 – membru	7/4 Pe asociație/ societate	
I40	Membru al unor asociații, societăți profesional - științifice naționale: I40.1 - organisme de conducere/ I40.2 – membru	4/2 Pe asociație/ societate	
I40.2	Membru al <i>Consiliului Științei Sportului din România</i>	<b>2 pct.</b>	
	Membru FIEP Romania	<b>2 pct.</b>	
I42	I42.1 Premii acordate de instituții centrale CNCS, MCTS, ANST etc./ I42.2 Premii acordate la manifestări științifice	4/2 Pe premiu/ Pe lucrare	
<b>Criteria C8</b>			
155	Contribuții la promovarea imaginii și a expertizei profesionale a instituției în mass-media și în alte instituții și organizații. (Organizarea de manifestări științifice, târguri educaționale, expoziții, participarea la dezbateri în mass-media etc.)	1-5 Pe activitate/material /an univ. în ultimii 3 ani	
	Membru în Comitetul de organizare al:		
	The 5th International Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary european education system”, 21-22 noiembrie 2014, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău.	<b>5 pct.</b>	
	The 6th International Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary european education system”, 11-12 noiembrie 2016, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău.	<b>5 pct.</b>	
	1st International Students Scientific Conference, “Interdisciplinary Research in the Training of Future Professionals in the Field: Science of Sport and Physical Education” 18-19 mai 2017, Bacău.	<b>5 pct.</b>	
	În anul 2015 și 2016 am participat la prezentarea ofertei educaționale, făcând parte din caravana Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău.	<b>4 pct.</b>	
	Membru în comisia de organizare a Campionatului Național Universitar de Atletism, teren acoperit în anii 2016 și 2017 campionat organizat de Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău.	3x2 <b>= 6 pct.</b>	
156	Inițierea și dezvoltarea relațiilor de parteneriat cu diferite asociații profesionale de profil, cu instituții publice, ONG-uri etc.	3 Pe activitate/ parteneriat	
	În anul 2016 m-am implicat în inițierea și dezvoltarea relațiilor de parteneriat cu SOS Satele Copiilor, Hemeiuși din Bacău. Am implicat studenții de la Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății specializarea Terapie ocupațională în vizite, activități de practică și voluntariat.	<b>3 pct.</b>	
	Începând cu anul 2010 m-am implicat în inițierea și dezvoltarea relațiilor de parteneriat cu Clubul Sportiv Școlar Bacău, participând la numeroase activități desfășurate în cadrul clubului, prin implicarea studenților de la Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății specializările: EFS și SPM.	<b>3 pct.</b>	
	În anul 2013, 2014, am făcut parte din comitetul de organizare a competiției de tenis de masă „Memorialul lect.univ. Mihai Vasile” pentru studenți.	<b>6 pct.</b>	
	În anul 2016 am fost secretar de licență la Programul de studii: Terapie Ocupațională IF	<b>5 pct.</b>	
	În anul 2015 am fost secretar comisie de admitere (nivel licență)	<b>5 pct.</b>	
	În anul 2014 am fost secretar de licență la Programul de studii: Educație fizică și sportivă IF/IFR	<b>5 pct.</b>	
	În anul 2017 am fost director de competiția al concursului Gimnaziada de Badminton, Faza Națională.	<b>3 pct.</b>	
	<b>PUNCTAJ TOTAL</b>	<b>114,99</b>	

**STANDARDE MINIMALE**

Domeniul	Criteriul	Suma indicatorilor	Standard minimal lector universitar	Standard realizat de către candidat
Domeniul A	C1	I1 +... + I5	> = 4 p	12,66
	C2	I6 +... + I11	> = 4 p	7,33
	C3	I12 +... + I16	> = 10 p	20,00
	C4	I17 +... + I30	> = 6 p	6,00
	C5	I31 +... + I44	> = 6 p	6,00
	<b>Total</b>	<b>I1 +... + I44</b>	<b>&gt; = 30 p</b>	<b>51,99</b>
Domeniul B	C6	I45 +... + I47	> = 5 p	8,00
	C7	I48 +... + I53	-	-
	<b>Total</b>	<b>I45 +... + I53</b>	<b>&gt; = 5 p</b>	<b>8,00</b>
Domeniul C	C8	I54 +... + I63	> = 10 p	47,00
	<b>Total</b>	<b>I54 +... + I63</b>	<b>&gt; = 10 p</b>	<b>55,00</b>
<b>TOTAL GENERAL</b>		<b>I1 +... + I63</b>	<b>&gt; = 45 p</b>	<b>111,99</b>

\*La domeniul Educație fizică și sport, pentru o perioadă de doi ani de la data intrării în vigoare a Standardelor minimale, criteriile C1 și C2 se cumulează.

Declar pe proprie răspundere că informațiile prezentate în această fișă de autoevaluare sunt veridice.

Data completării 13.06.2018

Semnătura 

**Comisia de concurs**

Președinte: .....

Membri: .....

.....

.....

.....