



ROMÂNIA  
MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE  
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII  
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115  
Tel./Fax: +40-234/517715  
[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [fsmss@ub.ro](mailto:fsmss@ub.ro)



## **Tematică de concurs pentru ocuparea postului de conferențiar, poziția 7, din Statul de Funcții al Departamentului de Educație Fizică și Performanță Sportivă din anul universitar 2016-2017**

1. Bazele generale ale predării jocului de handbal în lecția de educație fizică din ciclul liceal;
2. Particularitățile predării jocului de handbal în învățământul liceal (clasele IX-XII);
3. Planificarea și conducerea antrenamentului în handbalul de performanță la nivelul juniorilor I;
4. Teoria și metodologia selecției în handbalul de performanță la nivelul juniorilor I;
5. Modele de perfecționare a componentelor antrenamentului sportiv în handbalul de performanță la nivelul juniorilor I;
6. Sisteme și metode de pregătire în handbalul de performanță la nivelul juniorilor I;
7. Principii și mijloace de refacere a organismului după efort la handbaliștii juniori I;
8. Conducerea echipei de handbal în jocuri și competiții oficiale la aceste nivele de performanță;
9. Evoluția, dezvoltarea și metode generale de educare a aptitudinilor psihomotrice

**Decan,**

Conf. univ. dr. Bogdan-Constantin Rață

**Director Departament EFPS,**

Lector univ. dr. Constantin ȘUFARU