



Europa Curriculum vitae



INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume **ALEXE CRISTINA IOANA**
Adresă Bacău
Telefon / Fax
E-mail
Naționalitate Română
Data nașterii
Stare civilă

EDUCAȚIE ȘI FORMARE (STUDII EFECTUATE ȘI DIPLOME OBTINUTE)

Perioada Decembrie 2013

Nivelul formei de instruire **Program de perfecționare - Auditor în domeniul calității**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională Universitatea Spiru Haret în parteneriat cu Universitatea Națională de Apărare „Carol I” și Pluri Consultants România, POSDRU/86/1.2/S/62249
Tipul calificării / diploma Auditor în domeniul calității / certificat de absolvire

Perioada 2012

Nivelul formei de instruire **Studii de avansare în clasificare profesională**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului – Agenția Națională pentru Sport și Tineret - Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor,
Tipul calificării / diploma **Antrenor Maestru / adeverință** Decizie C.N.F.P.A. 158 / 06.11.2012

Perioada Noiembrie 2008 – Iunie 2012

Nivelul formei de instruire **Studii de doctorat / Învățământ superior ISCED 8**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București
Tipul calificării / diploma Doctor în Educație Fizică și Sport / Diplomă de Doctor

Perioada 2012

Nivelul formei de instruire **Curs de perfecționare profesională**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, Federația Română de Atletism
Tipul calificării / diploma Certificat de perfecționare profesională seria A 03982

Perioada 2009

Nivelul formei de instruire **Studii de avansare în clasificare profesională**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională Ministerul Tineretului și Sportului, Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor
Tipul calificării / diploma Antrenor Categoria a II a / Certificat de clasificare profesională

Perioada 2007

Nivelul formei de instruire **Curs de perfecționare profesională**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, Federația Română de Atletism
Tipul calificării / diploma Certificat de perfecționare profesională seria A 01422

Perioada	2003-2005
Nivelul formei de instruire	Studii postuniversitare de masterat / Învățământ superior ISCED 7
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Bacău - Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul calificării / diploma	Diploma de Master / “Recuperarea sechelele posttraumatice ale țesutului cutanat și subcutanat”
Perioada	2003
Nivelul formei de instruire	Definitivarea în învățământ
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Bacău
Tipul calificării / diploma	Definitivarea în învățământ / Certificat de acordare a definitivării în învățământ
Perioada	2003
Nivelul formei de instruire	Curs perfecționare 3 luni în Masaj clasic
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Bacău
Tipul calificării / diploma	Studii postuniversitare de perfecționare / Certificat de absolvire
Perioada	1996 – 2000
Nivelul formei de instruire	Studii de licență / Învățământ superior ISCED 6
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Bacău - Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul calificării / diploma	Licențiată/ Educație fizică și Sport, specializarea Educație fizică și Sport; Antrenor categoria a III a, specializarea atletism
Perioada	1990 – 2000
Nivelul formei de instruire	Sportivă de performanță
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Liceul cu Program Sportiv Suceava / CSU Bacău
	Componentă a Lotului Național de Juniori Loc IV cu echipa României de junioare la Campionatul Mondial de Cros- 1996 Africa de Sud; peste 20 medalii obținute la diferite ediții ale campionatelor naționale
Perioada	1992 – 1996
Nivelul formei de instruire	Învățământ liceal. ISCED 3
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Liceul cu Program Sportiv Suceava
Tipul calificării / diploma	Diploma de bacalaureat.

LOCUL DE MUNCĂ

Clubul Sportiv „ȘTIINȚA” din Bacău

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	01 octombrie 2019 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat
Activități și responsabilități	Activitate didactică de predare în regim de plata cu ora
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Vasile Alecsandri din Bacău
Tipul / sector activitate	Activitate didactică / Învățământ superior
Perioada	06 noiembrie 2012 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Antrenor Maestru, secția atletism
Activități și responsabilități	Organizare, planificare, pregătire sportivi, coordonare lot, analiză
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv „Știința” din Bacău

Tipul activității / sector activitate	sport de performanță, sport universitar
Perioada	01 septembrie 2006 – iunie 2012
Funcția sau postul ocupat	Profesor I titular
Activități și responsabilități	Activități didactice: ore de predare, evaluare: în cadrul activității didactice directe; participare la competiții sportive școlare, participare la proiecte cu alte instituții
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Tehnic de Comunicații, „Nicolae Vasilescu Karpen” din Bacău;
Tipul activității / sector activitate	învățământ preuniversitar - liceal
Perioada	01 septembrie 2005-31 august 2006
Funcția sau postul ocupat	Profesor detașat în interesul învățământului
Activități și responsabilități	Educație, predare, evaluare
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Național „Ferdinand I” din Bacău;
Tipul activității / sector activitate	învățământ preuniversitar
Perioada	1 septembrie 2000- 31 august 2005
Funcția sau postul ocupat	Profesor I titular
Activități și responsabilități principale	Activități didactice: ore de predare, evaluare: în cadrul activității didactice directe
Numele și adresa angajatorului	Liceul cu Program Sportiv din Suceava
Tipul activității / sector activitate	Învățământ liceal
Perioada	2006 – 2020
Funcția sau postul ocupat	Antrenor responsabil cu pregătirea sportivilor seniori componenți ai Lotului Național de Atletism al României
Activități și responsabilități principale	Elaborarea programelor de pregătire, stabilirea obiectivelor de performanță, identificarea celor mai bune locuri pentru pregătirea sportivilor, pregătirea sportivilor, participarea în competiții, analiza activității de performanță
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv ȘTIINȚA din Bacău
Tipul activității / sector activitate	sport, educație, sport de performanță
Perioada	2002 – 2020
Funcția sau postul ocupat	Arbitru sportiv
Activități și responsabilități principale	Supravegherea și organizarea activității sportive de performanță (atletism) în timpul competițiilor sportive locale, județene și naționale desfășurate în municipiul Bacău
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Atletism, Asociația Județeană de Atletism, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Bacău
Tipul activității / sector activitate	sport, educație, sport de performanță
Perioada	2001-2002
Funcția sau postul ocupat	Responsabil în comisia de atletism
Activități și responsabilități principale	Organizarea și desfășurarea concursurilor și activităților sportive la nivel local și județean
Numele și adresa angajatorului	Liceul cu Program Sportiv din Suceava
Tipul activității / sector activitate	Educație, sport de performanță
Perioada	2005 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Voluntar
Activități și responsabilități principale	coordonare grupe elevi / copii / sportivi în activități educaționale și sportive specifice; implicare socială pentru sprijin persoane.
Numele și adresa angajatorului	S.O.S. Satele Copiilor Hemeiuși (Bacău 2009), Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Bacău (din 2005), Federația Română Sportul pentru Toți (din 2008), Habitat for Humanity România (2017), CSM Bacău (2014-2016).
Tipul activității / sector activitate	Voluntariat

Perioada 2005 - prezent

Funcția sau postul ocupat	Profesor/Antrenor
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor de performanță pentru participare la competiții naționale, naționale universitare și internaționale
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv „Știința” din Bacău (din 2005); Clubul Sportiv Municipal Bacău (din 2014)
Tipul activității / sector activitate	Performanțe sportive obținute în activitatea de antrenor: <ul style="list-style-type: none">- un sportiv participant la Jocurile Olimpice de la Rio 2016- proba maraton;- Medalie bronz la Campionatul Mondial de Alergare Montana Ultramaraton, Portugalia 2019- sportivă Pișcu Andreea- Medalie bronz la Campionatul Mondial de Alergare Montana 41,5 km, Argentina 2019- sportivă Pișcu Andreea- Medalie de argint la Campionatul European de Tineret – 2013 - proba 10000m – sportiv Soare Alexandru;- Medalie de argint la Jocurile Mondiale Universitare – Taipei 2017 - proba 10000m – sportiv Soare Alexandru- Medalie de argint la Jocurile Mondiale Universitare Gwangju 2015 - proba 10000m – sportiv Soare Alexandru,- Loc 4 – Jocurile Mondiale Universitare – Taipei 2017 - proba 5000m – sportiv Soare Alexandru- sportiv promovat în lotul olimpic de atletism pentru J.O. Beijing 2008 (proba 800m) și realizarea baremului B de participare la Jocurile Olimpice Beijing 2008;- loc 6 la Campionatul Mondial Universitar, Bangkok, Tailanda, 2007- 12 sportivi seniori promovați la lotul național de atletism (semifond-fond, perioada 2006-2019)- loc V la Campionatul European de Atletism – Tineret, Debrecen, 2007- loc II la Campionatul European de Atletism pe echipe, Bergen, 2009 (proba 800m);- loc III Campionatul European de Atletism pe echipe, Dublin 2013- loc III Campionatul European de Atletism pe echipe, Norvegia, 2019- loc I la Cupa Europei de Atletism, Milano, 2007 (proba 800 m);- loc II la Cupa Europei de Atletism, Salonic, 2006 (proba 1500m);- două loc III la Cupa Europei de Atletism, Salonic (2006) și Milano (2007);- 20 titluri de campion balcanic la 800m, 1500m, 5000m, 10000m și semimaraton în perioada 2006 – 2019;- Record National Semimaraton Tineret - sportiv Soare Nicolae Alexandru- 108 de titluri de campion național la 800m, 1500m, 4x400m, 5000m, 10000m, semimaraton, 3000m obstacole, maraton, ultramaraton, cros, în perioada 2005 – 2019;- numeroase locuri II și III la campionatele naționale de atletism, seniori și tineret – probe de semifond-fond;

ELEMENTE DE RECUNOAȘTERE A CONTRIBUȚIILOR ȘTIINȚIFICE

Participare Conferințe Internationale de specialitate	15 participări la conferințe naționale și internaționale
Lucrări/ articole publicate	27 de lucrări / articole publicate în reviste de specialitate și în volumele conferințelor naționale și internaționale la care am participat
Cărți de specialitate	6 cărți de specialitate
Proiecte de cercetare-dezvoltare locale	membru Contract de cercetare științifică nr.11/2011 „Stresul indus de factorii de mediu la atleții de performanță – Concluzii privind managementul profilaxiei secundare și terțiare”, Beneficiar „Medical Top Dr.Sorin Boană”;
Apartenența la societăți științifice	Membru al Consiliului Științei Sportului din România (din 2003) Membru al Asociației de Alegeziologie din România (din 2005) Membru al FIEP, filiala România (din 2013)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă	Română					
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)						
Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire		Scriere	
<i>Nivel european (*)</i>	Ascultare	Citire	Participare la Discurs oral	conversație	Exprimare scrisă	
Engleză	C1	B2	B2	B2	B1	
Franceză	B2	B2	B2	B2	B1	

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale	Abilități de comunicare verbală și nonverbală, capacitate de lucru în echipă. Altruism, orientare helping, empatie,
Competențe și aptitudini organizatorice	capacitate de analiză și sinteză, capacitate de rezolvare a problemelor, capacitate de organizare și coordonare, capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse, hotărâre, perseverență.
Competențe și aptitudini tehnice	Utilizarea computerului și alte echipamente tehnice de birou, utilizarea mijloacelor audio-video de prezentare
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Programele și suita Windows, Microsoft Office, Navigare platforme online
Permis(e) de conducere	Dețin permis de conducere categoria B

Informații suplimentare

Prof. dr. Doina Ofelia Melinte - antrenor emerit;
 Prof.univ.dr. Grapă Florin- Director Club Sportiv ȘTIINȚA din Bacău
 Prof. univ. dr. Grigore Vasilica –U.N.E.F.S. București;
 Prof. Florea Florin – Președinte Federația Română de Atletism
 Potec Camelia – Președinte Federația Română de Natație

09 ianuarie 2020

Prof. dr., Antrenor Maestru **Cristina Ioana Alexe**