

**FIȘĂ DE AUTOEVALUARE ȘI DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII
STANDELELOR UNIVERSITĂȚII „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE**

Nr. crt.	Standard	Autoevaluare candidat	Verificare comisie
		Îndeplinire/ Punctaj	Îndeplinire/ Punctaj
1.	Deținerea diplomei de doctor Diploma de doctor în domeniul Educație Fizică și Sport, titlul tezei de doctorat: „Strategii de dezvoltare a capacității de efort aerob în probele de semifond la nivel de copii”, Conducător de doctorat Prof. Univ. Dr. Rață Gloria, Univ. ”Vasile Alecsandri” Bacău, IOSUD București	Da	
2.	Minim: 5 articole publicate în reviste indexate BDI, din care minim 3 ca autor principal (definit conform reglementărilor în vigoare); <i>Lista articolelor:</i> 1. Gorgan Carmina , Rață Gloria - <i>Study concerning the satisfaction of children who go to Valea Budului summer camp</i> - Conferința științifică internațională „Creativitate și competiție, atribute europene ale manifestării științifice și sportive”, Galați, 30-31 mai 2008, p.385, ISBN 978-973-8937-44-4 2. Gorgan Carmina , Rață Gloria - <i>Studiu cunoașterii eficienței activităților sportiv recreative în combaterea sedentarismului-</i> Congres științific internațional "Strategii de dezvoltare a sportului pentru toți și bazele legislative ale domeniului culturii fizice și sportului în țările CSI, 24-25 sept. 2008. - Chișinău: Valinex SA, 2008 ". - S. P. 434-437. - Bibliogr .: p. 437 http://109.185.200.50/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&C21COM=S&I21DBN=USEFS&P21DBN=USEFS&S21FMT=infow_wh&S21ALL=%28%3C.%3EA%3D%3E%29&Z21ID=&S21SRW=&S21SRD=&S21STN=1&S21REF=5&S21CNR=10&FT_REQUEST=&FT_PREFIX= 3. Gorgan Carmina , Rață Gloria - <i>Studiu privind evoluția nivelului dezvoltării motrice la copii de 9/10 ani in urma practicării probelor atletice-</i> Qualitative strategies for improving of the academic educational system in a European vision, nr.13, nov. 2008, GYMNASIUM, ISSN 1453-0201, pp. 155-157 http://5.2.150.151:1417/opac/bibliographic_view/41612;jsessionid=AAE4D200751544E87DFDFD4E8AA7E4FA 4. Gorgan Carmina , Sava Adrian - <i>Studiu cunoașterii eficienței activităților sportiv recreative în combaterea obezității-</i> Contemporary Paradigms of Sport Science, ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 14-15 noiembrie 2008, ISBN 978-973-751-926-9, p. 263	8 p.	
		8 p.	
		8 p.	

<p>5. Sava Adrian, Gorgan Carmina- <i>Study regarding the development of the speed of reaction of students from the IX – XII classes</i>- International Scientific Communications „Physical education and sports in contemporaneity”p. 232-235,ISSN 2065-7856 8 mai 2009, Bucuresti</p>	<p>8 p.</p>	
<p>6. Gorgan Carmina, Rață Gloria - <i>Study regarding spending the free time among students</i>- MEDICINA SPORTIVA, Sport Medicine Journal, Journal of Romanian sports medicine society SUPPLEMENT 2, ISSN 1841-0162 CRAIOVA,2009 http://cis01.central.ucv.ro/exercitiulfizic/2009/files/program.pdf</p>	<p>8 p.</p>	
<p>7. Gorgan Carmina , Vorovenci Cristian - <i>Comparative study on the share of the main means udes during the preparation of outdoor seasons in 2007 and 2008 to the athletes of C.S. Știința Bacău - „Perspectives in physical education and sport”</i> 9th edition , ed. Ovidius University Press, 29-31 may 2009 Constanta, ISBN 978-973-614-501-8 https://go.gale.com/ps/anonymous?id=GALE%7CA280093157&sid=googleScholar&v=2.1&it=r&linkaccess=abs&issn=2285777X&p=AONE&sw=w https://pdfs.semanticscholar.org/1e50/27caf1fa5d53918235b24d67d7327de08787.pdf</p>	<p>8 p.</p>	
<p>8. Gorgan Carmina, Rață Gloria -<i>Study on the expression of explosive force to athletes from the athletic training groups</i>- International Scientific Conference „Scientific research in sport and physical education, component of human and social progress”, May 28-29 2010, Galați http://www.fefs.ugal.ro/pdf/Conferinta%202010-rezumat%20(lb.%20rom)-final.pdf</p>	<p>8 p.</p>	
<p>9. Gorgan Carmina -<i>Study on improving the physical preparation of the middle-distance junior athletes</i>- Gymnasium –Journal of Physical Education and Sport, BacăuNo. 1, Vol XI, 2010 http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/360/572</p>	<p>8 p.</p>	
<p>10.Gorgan Carmina, Rață Gloria -<i>Optimization models for trening and competition in semifond (1500m) junior female</i>- The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, UNEFS, ISBN/ISSN 978-606-8294-37-7, Bucuresti, 10 iunie 2011 https://drive.google.com/file/d/1CTPk_D3oiSnhLMesEflfoFayjNANnxiQ/view</p>	<p>8 p.</p>	
<p>11.Gorgan Carmina, Rață Gloria - <i>Study regarding the selection and orientation of preparation of category I children, in middle distance running events at the national level</i> - Iasi, Sport and Society, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, 2013, ISBN/ISSN 1582-2168 http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-selec-ia-i-orientarea-preg-tirii-copiilor-de-categoria-i-n-probele-de-semifond-pe-plan-national/199</p>	<p>8 p.</p>	
<p>12.Gorgan Carmina, Ababei Cătălina- <i>Study regarding the assessment of functional respiratory capacity in professional track and field athletes from the CSM Bacău 2010</i>- Galați, Physical education and sport management, 2013, Fascicle XV 1454– 9832, pp 62-67 http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2013/105-anale-efms-volumul-1-2013</p>	<p>8 p.</p>	
<p>13.Gorgan Carmina, Rață Gloria -<i>Comparative study regarding the results of the first 10 athletes at 2011 – 2012 national children championship and the beginner children group</i>- The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, UNEFS, București, iunie 2014 https://drive.google.com/file/d/1b0VxNDRgHE7FYqVAW6B61tNSGxVw0e/view</p>	<p>8 p.</p>	
<p>14.Milon Alexandra, Gorgan Carmina – <i>Study regarding the role of athletics in the preparation of the badminton beginners</i>, – Sport și Societate Iași, 2014, http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-rolul-atletismului-n-preg-tirea-badmintoni-tilor-ncep-tori/241</p>	<p>5 p.</p>	
<p>15.Gorgan Carmina, Țimpău Elena-Erzilia- <i>Comparative study between the</i></p>	<p>8 p.</p>	

<p><i>athletics assessment result for the secondary school level – Sport și Societate Iași, 2015, http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-comparativ-ntre-rezultatele-ob-inute-la-probele-de-evaluare-din-atletism-la-nivelul-colilor-gimnaziale/313</i></p> <p>16. Vorovenci Carmina Mihaela- <i>Observational Study Regarding The Development Level Of 11-12 Year-Old Track And Field Selected Children-Gymnasium – Scientific Journal of Education, Sports and Health, ISSN (online) = ISSN 2344 – 5645; ISSN-L 1453-0201,pp 147-160, 2018 http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/502/684</i></p> <p>17. Vorovenci Carmina Mihaela- <i>Study Regarding The Somatic And Psycho-Motor Skills For The Track And Field Initial Selection- Gymnasium – Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 2344-5645 p. 76-87, 2019 http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/540</i></p> <p>1 articol publicat într-o revistă cotate ISI (article/review/proceedings paper/book review); Lista articolelor: Catalina Ababei, Radu Ababei, Tatiana Dobrescu, Alina Ababei, Carmina-Mihaela Vorovenci - <i>Study regarding the possibilities of increasing the self-esteem in 15-year-old pupils-NEW TRENDS AND ISSUES PROCEEDINGS ON HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES</i> ISSN 2547-8818 11th World Conference on Educational Sciences (WCES-2019) 07-10 February 2019 Milano – Venice Italy E-mail: wces.info@gmail.com, Web: www.wces.info, VOLUME 6, ISSUE 1 (2019) pag.065-071</p> <p>Volum de carte: 1. "Tendințe noi în pregătirea copiilor pentru probele de semifond" – autor Vorovenci Carmina Mihaela, Editura Risoprint Cluj Napoca, 2019, ISBN 978-973-53-2329-5, 153 pagini. 3 prezentări la conferințe internaționale. Lista prezentărilor: 1. 2. Lucrarea cu titlul „Comparative study on the share of the main means used during the preparation of outdoor seasons in 2007 and 2008 to the athletes of C.S. Știința Bacău” a fost prezentată la Conferința Internațională „Perspectives in Physical Education and Sport”, Universitatea Ovidius din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, tip prezentare – poster, Constanța, 29-31 mai 2009; 3. Lucrarea cu titlul „Study regarding spending the free time among students” a fost prezentată la Conferința internațională „Physical Exercise a complex and modern way to promote healthy living”, Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, tip prezentare – poster, Craiova, 22-25 octombrie 2009; 4. Lucrarea cu titlul „Study on improving the physical preparation of the middle-distance junior athletes” a fost prezentată la Conferința Științifică Internațională „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the European education sistem”, Universitatea „Vasile Alecsandri”, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău, , tip prezentare – poster, Bacău, 06-07 noiembrie 2009; 5. Lucrarea cu titlul „Study regarding the selection and orientation of preparation of category I children, in middle distance running events at the national level” a fost prezentată la Conferința Științifică Internațională „Achievements and prospects in the field of physical</p>	<p>8 p.</p> <p>8 p.</p> <p>12 p.</p> <p>3 p.</p> <p>3 p.</p> <p>3 p.</p> <p>3 p.</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>preparation of category I children, in middle distance running events at the national level” a fost prezentată la Conferința Științifică Internațională „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the European education system”, Universitatea „Vasile Alecsandri”, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău, tip prezentare – poster, Bacău, 27-28 mai 2011;</p> <p>6. Lucrarea cu titlul „Comparative study between the athletics assessment result for the secondary school level” a fost prezentată la Conferința Științifică Internațională „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the European education system”, Universitatea „Vasile Alecsandri”, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău, , tip prezentare – poster, Bacău, 21-22 noiembrie 2014;</p> <p>7. Diplomă de merit pentru lucrarea cu titlul „Study Regarding The Somatic And Psycho-Motor Skills For The Track And Field Initial Selection” la 7th International Scientific Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the European education system”, Universitatea „Vasile Alecsandri”, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău, tip prezentare – poster, Bacău, 09-10 noiembrie 2018;</p> <p>8. Lucrarea cu titlul „Initial selection of 11-12 children for training of a performance group – athletics”, a fost prezentată la Conferința Științifică Internațională „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the European education system”, Universitatea „Vasile Alecsandri”, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău, tip prezentare – poster, Bacău, noiembrie 2019;</p>	<p>3 p.</p> <p>3 p.</p> <p>3 p.</p>	
3.	<p>Cel puțin un material didactic pentru uzul studenților în domeniul postului scos la concurs (monografii, cărți, note de curs, caiet de seminar, caiet de laborator, îndrumar de practică).</p> <p><i>Lista materialelor publicate:</i></p> <p>1. Note de curs pentru studii de licență-Sport și Performanță Motrică „Metodica antrenamentului athletic”, Vorovenci Carmina Mihaela, Editura Alma Mater, ISBN 978-606-527-637-6, Bacău, 2019</p>	12	
4.	Alte criterii relevante considerate de candidat		
PUNCTAJ TOTAL		175	

Standarde minimale pentru ocuparea postului de **lector universitar/șef de lucrări**

Data

Semnătura

