



## FIȘĂ DE AUTOEVALUARE ȘI DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDELELOR UNIVERSITĂȚII „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE

Standarde minimale pentru ocuparea postului de **lector universitar**

Nr. crt.	Standard	Autoevaluare candidat	Verificare comisie
		Îndeplinire/ Punctaj	Îndeplinire/ Punctaj
1.	Deținerea diplomei de doctor	<b>îndeplinit</b>	
2.	Minim: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5 articole publicate în reviste indexate BDI, din care minim 3 ca autor principal (definit conform reglementărilor în vigoare);</b>  <i>Lista articolelor:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amr Hamza , Naglaa Elbadry , Mohamed Saad , Alin Larion, <b>Cristina Ioana Alexe</b> - Is there a relationship between the pennation angle of gastrocnemius muscle and quickness in female college sprinters? Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol 19 (Supplement issue 6), Art 306 pp 2062 – 2065, 2019 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 – 8051, DOI:10.7752/jpes.2019.s6306, <a href="https://efsupit.ro/images/stories/november2019/Art%20306.pdf">https://efsupit.ro/images/stories/november2019/Art%20306.pdf</a>, (Scopus Elsevier, Erih Plus Nsd, CrossRef, EBSCO SportDiscus with full tex, Index Copernicus, DOAJ, Scipio, ProQuest, Open J-Gate, Google Academic);</li> <li>• <b>Alexe Cristina Ioana</b>, Alexe Dan Iulian, Majid AL-Busafi, Larion Alin - Fighting competition stress by focusing the psychological training on the vigor-activity mood states, lucrare publicată în revista de specialitate „Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health”, vol. XIV, nr.1, an 2013, p.17 -46, ISSN* 1453-0201, ISSN-L 1453-0201 (indexată DOAJ, Index Copernicus, J-Gate, Ulrich's, EBSCO, ProQuest, SCIPPIO), Limba Engleză, Română; <a href="http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/198/183">http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/198/183</a></li> <li>• <b>Alexe Cristina Ioana</b>, Alexe Dan Iulian, Iconomescu Teodora - The influence of psychological training on the manifestation dynamics of confusion and bewilderment generated by</li> </ul> </li> </ul>	<b>8 p.</b>	
		<b>8 p.</b>	
		<b>8 p.</b>	

	<p>competition stress -publicată în revista „Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health”, Volum XIII, Issue 2 / 2013, ISSN: 1224-7359 / ISSN-L 2285-777X, ISSN online 2285-7788, p.59-65 (indexată EBSCO SportDiscus with full tex, Index Copernicus, DOAJ, Socolar, Caby, Gale Cengage Learning) Limba Engleză;  <a href="http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2013/i2/pe-autori/1.pdf">http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2013/i2/pe-autori/1.pdf</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Alexe Cristina Ioana, Alexe Dan Iulian</b> - The effects of psychological training on the anger-hostility mood states generated by competition stress, Journal of sport and kinetic movement” ISSN 2286-3524 Vol. nr.1 Nr. 21 / 2013 Craiova, p.17-22 (DOAJ, SCIOPI, ERIH Plus)  <a href="http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf">http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf</a></li> <li>• <b>Alexe Cristina Ioana, Grigore Vasilica, Larion Alin, Alexe Dan Iulian, Dolinschi Cristina, Mareş Gabriel</b> - <i>Study regarding the dynamics of affective manifestations in middle distance and long distance runners, in different situations of mental stress</i>, „Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health”, Vol. XII, Issue 2 supliment / 2012, ISSN: 1224-7359, p.279-287, (Index Copernicus Journal Master List, DOAJ, EBSCO, SportDiscus with full tex, Socolar, Caby, Gale Cengage Learning) <a href="http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2012/issue-2-s/pe-autori/1.pdf">http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2012/issue-2-s/pe-autori/1.pdf</a>;</li> <li>• <b>Alexe Cristina Ioana, Grigore Vasilica, Larion Alin, Alexe Dan Iulian</b> – <i>The relationship between competition stress and biological reactions in practicing performance in athletics</i>, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Vol. XII, Issue 1/ 2012, ISSN: 1224-7359, pp.5-10, (Index Copernicus Journal Master List, DOAJ, EBSCO, SportDiscus with full tex, Socolar, Caby, Gale Cengage Learning) <a href="http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2012/issue-1/pe-autori/1.pdf">http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2012/issue-1/pe-autori/1.pdf</a> ;</li> <li>• <b>Alexe Cristina Ioana, Stjepan Heimer, Larion Alin, Alexe Dan Iulian</b> - <i>The effects of competitive stress upon biological and emotional-affective reactions at the level of athletes specialized in semifond-fond events</i>, „Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health”, vol. XII, nr.2, an 2011, pp. 23-31, ISSN 1453-0201 (DOAJ, Index Copernicus, J-Gate, Ulrich's, EBSCO, ProQuest);  <a href="http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/291/269">http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/291/269</a></li> <li>• <b>Alexe Cristina Ioana, Grigore Vasilica, Alexe Dan Iulian</b> – <i>Etude concernant les manifestations affectives des athlètes spécialistes des épreuves de demi-fond en situations de stress de compétition</i>, Discobolul an VII, nr.3 (25) / septembrie 2011 ISSN (online) 2286–3702, ISSN–L 1454 – 3907, pp.5-12 (Index Copernicus, SCIOPI, EBSCO, DOAJ);  <a href="http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2011/Discobolul_3_2011_extenso.pdf">http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2011/Discobolul_3_2011_extenso.pdf</a>;</li> <li>• Grigore Vasilica, Alexe Dan Iulian, <b>Alexe Cristina Ioana</b> – „<i>Study upon Motivation Sport Performance Practicing</i>”, Bulletin of the Transilvania University of Brasov, vol. 4 (53) Series VIII Art - Sport, no.1/2011, ISSN 2066-7736, p.141-148, Transilvania</li> </ul>	<p>8 p.</p> <p>8 p.</p> <p>8 p.</p> <p>8 p.</p> <p>8 p.</p>	
--	--	---	--

	<p>University Press Braşov, (Index EBSCO Publishing), <a href="http://webbut.unitbv.ro/BU2011/Series%20VIII/BULETIN%20VI%20PDF/07_Grigore.pdf">http://webbut.unitbv.ro/BU2011/Series%20VIII/BULETIN%20VI%20PDF/07_Grigore.pdf</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alexe Dan Iulian, Rata Gloria, <b>Alexe Cristina Ioana</b> – “Comparative analysis of the start reaction times in sprint or hurdles events in various age groups”, „Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health”, Volum X 2010, Issue 2 Supliment, ISSN: 1224-7359, pp.396-399, (Index Copernicus Journal Master List, DOAJ, Socolar, EBSCO, SportDiscus with full text) <a href="http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2010/issue-2-supplement/pe-autori/1.pdf">http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2010/issue-2-supplement/pe-autori/1.pdf</a></li> <li>• Radu Predoiu, Alexandra Predoiu, Alina Gherghişan, <b>Cristina Ioana Alexe</b>, Eugen Grigore Larion, <i>Psychic training and the flow state</i>, DISCOBOLUL - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XV no. 1 (55) 2019, pp.29-33, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907 (Erih Plus, Ebsco, The Journals Impact Factor (JIFACTOR), Index Copernicus, Journals Master List, Scipio- Romanian Editorial Platform, Doaj, J-Gate, DAIJ, SIS - Scientific Indexing Service, OAJI.net (Open Academic Journals Index), Google Academic) <a href="http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2019/06/Discobolul-Nr.-55-Martie-2019.pdf">http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2019/06/Discobolul-Nr.-55-Martie-2019.pdf</a></li> <li>• Grigore Vasilica, <b>Alexe Ioana Cristina</b>, Alexe Dan Iulian, Mitrahe Georgeta, Predoiu Radu - “The profile of the emotional-affective state of the middle and long distance running athletes during the competition”, Procedia - Social and Behavioral Sciences, ISSN 1877-0428 Elsevier, Volum 84 / 2013 p.1269-1274, (index SCOPUS, ScienceDirect, WOS); DOI: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813018168">10.1016/j.sbspro.2013.06.742</a> <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813018168">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813018168</a>;</li> </ul> <p>• <b>1 articol publicat într-o revistă cotate ISI (article/review/proceedings paper/book review);</b> Pentru posturile din domeniile Filologie, Ştiinţe Economice, Ştiinţele comunicării, Ştiinţe Politice şi relaţii internaţionale, Ştiinţe ale Educaţiei, <b>Educaţie Fizică şi Sport</b>, Psihologie <b>articolul publicat într-o revistă ISI se poate echivala cu o carte ştiinţifică/de autor publicată cel puţin într-o editură naţională în domeniu, recunoscută CNATDCU.</b></p> <p><b>Lista articolelor:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cristina Ioana Alexe</b>, 2019, Reacţii biopsihice determinate de manifestarea stresului competiţional în atletism, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2448-3;</li> <li>• Constantin Nechifor, Anișoara Sandovici, <b>Cristina Ioana Alexe</b>, 2019, Coordonate ale personalității sportivilor de performanță. Repere conceptuale, metodologice și practice, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2433-9;</li> <li>• Alexe Dan Iulian, <b>Alexe Cristina Ioana</b> (2011) - „Jogging de la A la Z” Vol.I, Editura PIM, Iași, ISBN 978-606-13-0638-1 (general) 978-606-13-0639-8 (specific vol. I);</li> <li>• Alexe Dan Iulian, <b>Alexe Cristina Ioana</b>, 2012, Jogging de la A la Z” Vol.II, Editura PIM, Iași, ISBN 978-606-13-0638-1 (general)</li> </ul>	<p>8 p.</p> <p>5 p.</p> <p>5 p.</p> <p>12 p.</p> <p>12 p.</p> <p>12 p.</p> <p>12 p.</p>	
--	---	---	--

	<p>978-606-13-0714-2 (specific vol. II);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>3 prezentări la conferințe internaționale.</b></li> </ul> <p><i>Lista prezentărilor:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentare experiența antrenor, pe tematică, la "The Second Edition of the European Running Business Conference", Praga, Cehia, 6-8 septembrie 2019;</li> <li>• prezentare experiența antrenor, pe tematică, la "International Festival Of Athletics Coaching", Loughborough University, Marea Britanie, ianuarie 2019;</li> <li>• prezentare articol la "3rd World Conference on Psychology, Counselling and Guidance", 09-12 May 2012, Izmir, Turkey;</li> <li>• prezentare articol la "The 11th International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport" 20-21 mai 2011, Constanta, România;</li> <li>• prezentare articol la "The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy", 1st edition, UNEFS București și EUSA, 10 iunie 2011, București, România;</li> <li>• prezentarea articol la "Conferința Internațională Performanța umană din perspectiva olimpică" ANEFS Bucureștim 21 iunie 2008.</li> </ul>	<p>3 p.</p> <p>3 p.</p> <p>3 p.</p> <p>3 p.</p> <p>3 p.</p> <p>3 p.</p>	
3.	<p>Cel puțin un material didactic pentru uzul studenților în domeniul postului scos la concurs (monografii, cărți, note de curs, caiet de seminar, caiet de laborator, îndrumar de practică).</p> <p><i>Lista materialelor publicate:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dan Iulian Alexe, <b>Cristina Ioana Alexe</b>, 2020, Echipamente, instalații și aparatură sportivă. Curs studii de licență pentru programul de studiu Sport și Performanță Motrică, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2449-0;</li> <li>• <b>Alexe Cristina Ioana</b>, 2010, Jogging pentru toți, Editura Pro-Didact, Bacău, ISBN 978-973-1918-05-1;</li> </ul>	<p>12 p.</p> <p>12 p.</p>	
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Alte criterii relevante considerate de candidat</b></li> <li>• <b>15 articole</b> în reviste sau volumele conferințelor naționale și internaționale, fără indexare, la care am participat în perioada 2004-2011;</li> <li>• <b>Antrenor Maestru</b> în disciplina sportivă Atletism</li> <li>• <b>antrenor lot olimpic</b> în disciplina sportivă Atletism</li> <li>• <b>membru în Comisia Națională de Arbitrii</b> a Federației Române de Atletism</li> <li>• <b>Diplomă de Excelență din partea Universității "Vasile Alecsandri" din Bacău</b> – decembrie 2017, pentru eforturile, profesionalismul și implicarea activă în susținerea performanței sportive universitare băcăuane, <a href="https://sport24bacau.ro/premiera-gala-performantelor-sportive-universitare/">https://sport24bacau.ro/premiera-gala-performantelor-sportive-universitare/</a>;</li> <li>• <b>Diplomă de Excelență din partea Consiliului Județean Bacău</b> – aprilie 2016, pentru contribuția adusă la dezvoltarea sportului băcăuan de înaltă performanță, precum și la promovarea imaginii județului Bacău în țară și străinătate, <a href="http://sport24bacau.ro/atletism-alexandru-nicolae-soare-si-cristina-alexe-recompensati-pentru-calificarea-la-jo/">http://sport24bacau.ro/atletism-alexandru-nicolae-soare-si-cristina-alexe-recompensati-pentru-calificarea-la-jo/</a>;</li> <li>• <b>Diplomă de Merit din partea Federației Române de Atletism</b> – decembrie 2007, pentru rezultate deosebite obținute</li> <li>• <b>Diplomă din partea Primăriei Bacău și a Consiliului Local</b></li> </ul>	<p>-</p> <p>-</p>	

	<p><b>Bacău</b> – 2008, pentru contribuția adusă la afirmarea sportului băcăuan;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diplomă din partea Primăriei Bacău și a Consiliului Local Bacău</b> – 2011, pentru rezultate excepționale obținute în activitatea sportivă</li> <li>• <b>Diplomă din partea Primăriei Bacău și a Consiliului Local Bacău</b> – decembrie 2013, pentru rezultate excepționale obținute în activitatea sportivă</li> <li>• <b>un sportiv participant la Jocurile Olimpice</b> de la Rio 2016- proba maraton <a href="http://www.cosr.ro/sportiv/nicolae-alexandru-soare;">http://www.cosr.ro/sportiv/nicolae-alexandru-soare;</a></li> <li>• <b>Medalie bronz la Campionatul Mondial de Alergare Montana Ultramaraton, Portugalia 2019-</b> sportivă Pișcu Andreea <a href="http://sport24bacau.ro/atletism-andreea-piscu-bronz-la-campionatul-mondial-de-ultramaraton-montan/">http://sport24bacau.ro/atletism-andreea-piscu-bronz-la-campionatul-mondial-de-ultramaraton-montan/</a></li> <li>• <b>Medalie bronz la Campionatul Mondial de Alergare Montana 41,5 km, Argentina 2019-</b> sportivă Pișcu Andreea <a href="http://sport24bacau.ro/atletism-campionatul-mondial-de-alerzare-montana-andreea-piscu-medalie-de-bronz-alaturi-de-echipa-romaniei/">http://sport24bacau.ro/atletism-campionatul-mondial-de-alerzare-montana-andreea-piscu-medalie-de-bronz-alaturi-de-echipa-romaniei/</a></li> <li>• <b>Medalie de argint la Campionatul European de Tineret</b> – Tampere Finlanda 2013 - proba 10000m – sportiv Soare Alexandru <a href="http://sport24bacau.ro/jocurile-olimpice-rio-2016-alexandru-nicolae-soare-am-destul-timp-sa-fac-ultimele-retusuri/">http://sport24bacau.ro/jocurile-olimpice-rio-2016-alexandru-nicolae-soare-am-destul-timp-sa-fac-ultimele-retusuri/;</a></li> <li>• <b>Medalie de argint la Jocurile Mondiale Universitare</b> – Taipei 2017 - proba 10000m – sportiv Soare Alexandru <a href="https://www.fisu.net/results/summer-universiade/29th-summer-universiade-taipei-city-2017-main-results">https://www.fisu.net/results/summer-universiade/29th-summer-universiade-taipei-city-2017-main-results</a></li> <li>• <b>Medalie de argint la Jocurile Mondiale Universitare</b> Gwangju 2015 - proba 10000m – sportiv Soare Alexandru, <a href="https://www.fisu.net/medias/fichiers/Medallists_by_events.pdf">https://www.fisu.net/medias/fichiers/Medallists_by_events.pdf</a></li> <li>• Loc 4 – <b>Jocurile Mondiale Universitare</b> – Taipei 2017 - proba 5000m – sportiv Soare Alexandru <a href="https://www.fisu.net/results/summer-universiade/29th-summer-universiade-taipei-city-2017-main-results">https://www.fisu.net/results/summer-universiade/29th-summer-universiade-taipei-city-2017-main-results</a></li> <li>• <b>sportiv promovat în lotul olimpic de atletism pentru J.O. Beijing 2008</b> (proba 800m) și realizarea baremului B de participare la Jocurile Olimpice Beijing 2008;</li> <li>• loc 6 la <b>Campionatul Mondial Universitar, Bangkok, Tailanda, 2007</b></li> <li>• <b>12 sportivi seniori promovați la lotul național de atletism</b> (semifond-fond, perioada 2006-2019)</li> <li>• loc V la <b>Campionatul European de Atletism – Tineret, Debrecen, 2007</b></li> <li>• loc II la <b>Campionatul European pe echipe, Bergen, 2009</b> (proba 800m);</li> <li>• <b>Medalie bronz la Campionatul European pe echipe, Dublin 2013</b></li> <li>• <b>Medalie bronz la Campionatul European pe echipe, Norvegia, 2019</b></li> <li>• loc I la <b>Cupa Europei de Atletism, Milano, 2007</b> (proba 800 m);</li> <li>• loc II la <b>Cupa Europei de Atletism, Salonic, 2006</b> (proba 1500m);</li> <li>• <b>2 medalii de bronz la Cupa Europei de Atletism, Salonic (2006)</b> și Milano (2007);</li> <li>• <b>20 titluri de campion balcanic</b> la 800m, 1500m, 5000m,10000m și semimaraton în perioada 2006 – 2019;</li> <li>• <b>Record National Semimaraton Tineret</b> - sportiv Soare Nicolae</li> </ul>		
--	--	--	--

	<p>Alexandru – 2013 <a href="https://www.old.fra.ro/fisiere/1561104198.pdf">https://www.old.fra.ro/fisiere/1561104198.pdf</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>108 de titluri de campion național</b> la 800m, 1500m, 4x400m, 5000m,10000m, semimaraton, 3000m obstacole, maraton, ultramaraton, cros, în perioada 2005 – 2019 <a href="https://www.old.fra.ro/rezultate-0/lista-rezultate.html">https://www.old.fra.ro/rezultate-0/lista-rezultate.html</a></li> <li>• numeroase locuri II și III la campionatele naționale de atletism, seniori și tineret – probe de semifond-fond <a href="https://www.old.fra.ro/rezultate-0/lista-rezultate.html">https://www.old.fra.ro/rezultate-0/lista-rezultate.html</a></li> </ul>		
	<b>PUNCTAJ TOTAL</b>	<b>180 p</b>	

Data

Semnătura