



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fmss@ub.ro



Tematică de concurs pentru ocuparea postului de lector universitar, poziția 17, din Statul de funcții al Departamentului de Educație Fizică și Performanță Sportivă (DEFPS) din anul universitar 2019-2020

1. Generalități privind antrenamentul la copii și juniori;
2. Aspecte ale selecției copiilor pentru formarea grupelor de începători;
3. Particularitățile antrenamentului în probele de alergări la copii;
4. Manifestarea și dezvoltarea aptitudinii motrice de viteză;
5. Manifestarea și dezvoltarea aptitudinii motrice de forță;
6. Manifestarea și dezvoltarea aptitudinii motrice de rezistență;
7. Manifestarea și dezvoltarea aptitudinii motrice de mobilitate;
8. Manifestarea și dezvoltarea aptitudinii motrice de coordonare.

Bibliografie selectivă

1. ABABEI, C. (2013), Atletism: teorie și practică – Ed. Alma Mater , Bacău;
2. ABABEI C., (2010), Bazele generale ale atletismului – Ed. Alma Mater, Bacău;
3. ABABEI,C., (2007)Atletismul peste veacuri, Ed. Alma – Mater, Bacău;
4. ABABEI, C., (2006)Ghid metodic de atletism, Ed. Optil grafic, Craiova;
5. ARDELEAN, T., ALEXANDRESCU, D., TATU, T., Atletism, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 1983;
6. RAȚĂ, G., (2002) Atletism- tehnică, metodică, regulament, Ed.Alma Mater, Bacău;
7. RATA G., ABABEI C., Predarea atletismului în școală, Ed. Alma Mater, Bacău, 2003;
8. ȚIFREA, Corina, 2002, Teoria și metodică atletismului, Editura Dareco, București.

Director Departament DEFPS,

Conf. univ. dr. Constantin ȘUFARU