



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fmss@ub.ro



Tematică de concurs pentru ocuparea postului de lector universitar, poziția 19, din Statul de funcții al Departamentului de Educație Fizică și Performanță Sportivă (DEFPS) din anul universitar 2019-2020

1. Eficiență, avantaje, dezavantaje, limite în utilizarea echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în activitatea sportivă. Măsuri de siguranță și protecție în utilizarea diferitelor aparate și instalații în activitatea sportivă.
2. Utilizarea sălii de fitness în activitatea sportivă.
3. Sistemele de analiză a mișcărilor și de monitorizare a activității sportivilor
4. Echipamente, instalații și aparate utilizate în măsurarea și evaluarea parametrilor morfologici, fiziologici și biochimici. Echipamente, instalații și aparate utilizate pentru refacerea capacităților sportivilor de performanță
5. Echipamente, instalații și aparate utilizate în evaluarea performanței sportive și în cercetarea științifică din sport
6. Echipamente, aparate și instalații utilizate în activitățile de pregătire și competiționale din diferite sporturi individuale și jocuri sportive
7. Profilaxia, refacerea și tipurilor de refacere în sportul de performanță. Solicitățile aparatului locomotor în activitatea sportivă de performanță și tipul de refacere necesar.
8. Evitarea supraantrenamentului, ca mijloc de profilaxie și masuri de refacere specifice
9. Măsurile de igienă personală, alimentară și sportivă
10. Odihna activa, apa, masajul, somnul, activitățile sportive, suplimentele alimentare – mijloace profilactice și de refacere în activitatea sportivă

Bibliografie selectivă

1. Epuran, M., (2005), Metodologia cercetării activităților corporale, ediția a II a, Editura FEST, București;
2. Alexe, D.I. (2013), Echipamente, instalații și aparatura specifică în kinetoterapie, Curs pentru studii de licență, Editura Alma Mater, Bacău;
3. Tudor, V., (2005), Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport, Ed ALPHA, București;
4. MARROW, J., et ALL, (2005), Measurement and evaluation in human performance, Ed. Human Kinetics, United, Kingdom
5. Șalgău, S., Mârza, D., (2007), Asistență biologică și kinetoterapie în sport, Editura PIM, Iași;
6. Șalgău, S., Costache, M., (2006), Refacerea. Resurasa performanței, Editura PIM, Iași;
7. Demeter, A., (1973), Bazele fiziologice ale refacerii organismului sportivului, Rev. EFS, nr.10, București;
8. Dragnea, C., A., Teodorescu-Mate, S., (2002), Teoria Sportului, Editura FEST, București;
9. Nicu, A., (1993), Antrenamentul sportiv modern, Editura Editis, București;
10. Epuran, M., Holdevici, I., Tonita, F., (2001) Psihologia sportului de performanță, Editura FEST, București,
11. Bota, C., (2000), Ergofiziologie, Ed. Globus, București;

Director Departament DEFPS,

Conf. univ. dr. Constantin ȘUFARU