



Lector univ. dr. CRISTINA IOANA ALEXE
Lista lucrărilor / 10 lucrărilor reprezentative

A Cele mai relevante lucrări			
Nr.crt.	Titlul lucrării	Autorii	Date identificare
A1	Mijloace utilizate în pregătirea, monitorizarea, profilaxia, refacerea și cercetarea din domeniul sportului	D.I. Alexe, C.I. Alexe , D.I.Tohănean, A.V.Tudose	2020, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2470-4, 178p;
A2	Echipamente, instalații și aparatură sportivă. Curs studii de licență pentru programul de studii Sport și Performanță Motrică	D.I., Alexe C.I., Alexe	2020, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2449-0; 270 p;
A3	Reglarea stresului competițional din perspectiva pregătirii psihice	C.I. Alexe ,	2021, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2664-7, 277p
A4	Reacții biopsihice determinate de manifestarea stresului competițional în atletism	C.I.Alexe	2019, , Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2448-3, 147 p;
A5	Validity and reliability evidence for the Behavioral Regulation in Sport Questionnaire with Romanian professional athletes	Alexe CI , Alexe DI, Mares G, Tohănean DI, Turcu I, Burgueño R.	2022. <i>PeerJ</i> 10:e12803 WOS:000743080100007 , DOI:10.7717/peerj.12803 https://www.webofscience.com/wos/alldb/full-record/WOS:000743080100007
A6	Self-Esteem, Individual versus Team Sports.	Șagát, P., Bartik, P. Lazić, A. Tohanean,D.I. Koronas, V. Turcu, I. Knjaz, D. Alexe, C.I. Curitianu,I.M	<i>Int. J. Environ. Res., Public Health</i> 2021, vol.18, issue 24, article number 12915, eISSN 1660-4601, WOS:000738595200001 , https://doi.org/10.3390/ijerph182412915 ; https://www.mdpi.com/1660-4601/18/24/12915 https://www.webofscience.com/wos/alldb/full-record/WOS:000738595200001
A7	Measuring Perceived Social Support in Elite Athletes: Psychometric Properties of the Romanian Version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support.	Alexe, D. I., Sandovici, A., Robu, V., Burgueño, R., Tohănean, D.I., Larion, A. Alexe, C. I.	<i>Perceptual and Motor Skills</i> . https://doi.org/10.1177/00315125211005235 (Clarivate Analytics: Social Science Citation Index, Index Medicus, PubMed: MEDLINE) 2021 Vol.128, Issue: 3, Pages: 1197-1214, Published: JUN 2021, ISSN 0031-5125, eISSN 1558-688X, WOS: 000648631500017 https://www.webofscience.com/wos/alldb/full-record/WOS:000648631500017
A8	Psychic training and the flow state,	R.Predoiu, A.Predoiu, A.Gherghișan C.I. Alexe , E. G.Larion,	<i>Discobolul - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> Vol. XV no. 1 (55) 2019, pp.29-33, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907 (Erih Plus, Ebsco, The Journals Impact Factor (JIFACTOR), Index Copernicus, Journals Master List, Scipio- Romanian Editorial Platform, Doaj, J-Gate, DAIJ, SIS - Scientific Indexing Service, OAJI.net (Open Academic Journals Index), Google Academic)

			http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2019/06/Discobolul-Nr.-55-Martie-2019.pdf
A9	Is there a relationship between the pennation angle of gastrocnemius muscle and quickness in female college sprinters?	A.Hamza, Naglaa E. , M. Saad, A. Larion, C. I., Alexe	<i>Journal of Physical Education and Sport (JPES)</i> , Vol 19 (Supplement issue 6), Art 306 pp 2062 – 2065, 2019 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L=2247-8051, (Scopus Elsevier, Erih Plus Nsd, CrossRef, EBSCO SportDiscus with full tex, Index Copernicus, DOAJ, Scipio, ProQuest, Open J-Gate, Google Academic); DOI:10.7752/jpes.2019.s6306, https://efsupit.ro/images/stories/november2019/Art%20306.pdf ,
A10	The profile of the emotional-affective state of the middle and long distance running athletes during the competition	Grigore V. Alexe C.I. Alexe D.I. Mitrache G. Predoiu R.	<i>Procedia - Social and Behavioral Sciences</i> , ISSN 1877-0428 Elsevier, Volum 84 / 2013 p.1269-1274, (index SCOPUS, ScienceDirect, WOS); WOS:000323984200244 DOI: 10.1016/j.sbspro.2013.06.742 https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813018168 ; https://www.webofscience.com/wos/alldb/full-record/WOS:000323984200244

B	Teza de doctorat
	Titlul tezei „ Reglarea stresului competițional din perspectiva pregătirii psihice la atleții specializați în probe de semifond și fond ” (susținută în anul 2012 la U.N..E.F.S. București, coordonator prof. univ. dr. Grigore Vasilica, aflată în depozitul legal al Bibliotecii Naționale a României la cota V 98632)

C	Brevete de invenție și alte titluri de proprietate industrială
C1	-

D	Cărți și capitole în cărți		
Nr.crt.	Titlul lucrării	Autorii	Date identificare
D1	Reglarea stresului competițional din perspectiva pregătirii psihice	C.I. Alexe,	2021, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2664-7, 277p
D2	Simularea de condiții, captarea mișcării și analiza datelor în cercetarea din domeniul sportului	D.I. Alexe, C.I. Alexe, C. Man, T.M.Iconomescu, Ilie Mihai,	2020, , Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2492-6 , 130p;
D3	Mijloace utilizate în pregătirea, monitorizarea, profilaxia, refacerea și cercetarea din domeniul sportului	D.I. Alexe, C.I. Alexe, D.I.Tohănean, A.V.Tudose	2020, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2470-4, 178p;
D4	Echipamente, instalații și aparatură sportivă. Curs studii de licență pentru programul de studiu Sport și Performanță Motrică	D.I., Alexe C.I., Alexe	2020, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2449-0; 270 p;
D5	Reacții biopsihice determinate de manifestarea stresului competițional în atletism	C.I.Alexe	2019, , Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2448-3, 147 p;
D6	Coordonate ale personalității sportivilor de performanță. Repere conceptuale, metodologice și practice	C. Nechifor, A. Sandovici, C.I.Alexe	2019, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2433-9, 149 p.;
D7	Jogging de la A la Z - Vol.I	Alexe D.I.,	2011, Editura PIM, Iași, ISBN 978-606-13-0638-1

		Alexe C.I.	(general) 978-606-13-0639-8 (vol. I), 198 p.;
D8	Jogging de la A la Z - Vol.II	Alexe D.I., Alexe C.I.	2012, Editura PIM, Iași, ISBN 978-606-13-0638-1 (general) 978-606-13-0714-2 (vol. II), 170 p.;
D9	Jogging pentru toți	Alexe C.I.	2010, Editura Pro-Didact, Bacău, ISBN 978-973-1918-05-1, 106 p.;

E Articole/studii în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal			
Nr.crt.	Titlul lucrării	Autorii	Date identificare
E1	Validity and reliability evidence for the Behavioral Regulation in Sport Questionnaire with Romanian professional athletes	Alexe CI , Alexe DI, Mareș G, Tohănean DI, Turcu I, Burgueño R.	2022. <i>PeerJ</i> 10:e12803 WOS:000743080100007 , DOI:10.7717/peerj.12803 https://www.webofscience.com/wos/alldb/full-record/WOS:000743080100007
E2	Self-Esteem, Individual versus Team Sports.	Șagát, P. Bartik, P. Lazić, A. Tohanean, D.I. Koronas, V. Turcu, I. Knjaz, D. Alexe, C.I. Curititanu, I.M	<i>Int. J. Environ. Res., Public Health</i> 2021, vol.18, issue 24, article number 12915, eISSN 1660-4601, WOS:000738595200001 , https://doi.org/10.3390/ijerph182412915 ; https://www.mdpi.com/1660-4601/18/24/12915 https://www.webofscience.com/wos/alldb/full-record/WOS:000738595200001
E3	Essay regarding the need for a standard framework of assessment and measurement of flat feet in children	A. E. Panaet, C. I. Alexe , C. Marchis, C. M. Man, V. Grigore.,	<i>Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics</i> • Vol. 14(63) No. 1 – 2021, p.235 - 246 ISSN (print): 2344–2026, https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.6.1.30 , http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2021/BULETIN%20I/30_Panaet.pdf , http://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/411
E4	Measuring Perceived Social Support in Elite Athletes: Psychometric Properties of the Romanian Version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support.	Alexe, D. I., Sandovici, A., Robu, V., Burgueño, R., Tohănean, D.I., Larion, A. Alexe, C. I.	<i>Perceptual and Motor Skills</i> . https://doi.org/10.1177/00315125211005235 (Clarivate Analytics: Social Science Citation Index, Index Medicus, PubMed: MEDLINE) 2021 Vol.128, Issue: 3, Pages: 1197-1214, Published: JUN 2021, ISSN 0031-5125, eISSN 1558-688X, WOS: 000648631500017 https://www.webofscience.com/wos/alldb/full-record/WOS:000648631500017
E5	The use of water and other liquids of different chemical composition for hydration in movement activities	D.I.Tohanean V.Koronas, P.Sagat, I.Turcu, I.M.Curititanu Cristina Ioana Alexe , D.I. Alexe	<i>Revista de Chimie</i> , Volum: 71, Nr.8, An: 2020, pp. 249-254, OSIM Nr. R102355, ISSN Print 0034-7752, ISSN Online 2668-8212 (SCOPUS - Elsevier's international indexing database, European Virtual Institute for Speciation Analysis (EVISA), LetPub, SJR - SCImago Journal & Country Rank, CAS - division of the American Chemical Society, World Catalog, Electronic Library) https://revistadechimie.ro/Articles.asp?ID=8297
E6	Is there a relationship between the pennation angle of gastrocnemius muscle and quickness in female college sprinters?	A.Hamza, Naglaa E. , M. Saad, A. Larion, C. I., Alexe	<i>Journal of Physical Education and Sport (JPES)</i> , Vol 19 (Supplement issue 6), Art 306 pp 2062 – 2065, 2019 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051, DOI:10.7752/jpes.2019.s6306, (Scopus Elsevier, Erih Plus Nsd, CrossRef, EBSCO SportDiscus with full tex, Index Copernicus, DOAJ, Scipio, ProQuest, Open J-Gate, Google Academic); https://efsupit.ro/images/stories/november2019/Art%20306.pdf ,

E7	Psychic training and the flow state,	R.Predoiu, A.Predoiu, A.Gherghişan C.I. Alexe , E. G.Larion,	<i>Discobolul - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> Vol. XV no. 1 (55) 2019, pp.29-33, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907 (Erih Plus, Ebsco, The Journals Impact Factor, Index Copernicus, Journals Master List, Scipio- Romanian Editorial Platform, Doaj, J-Gate, DAIJ, SIS - Scientific Indexing Service, OAJI.net, Google Academic) http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2019/06/Discobolul-Nr.-55-Martie-2019.pdf
E8	Fighting competition stress by focusing the psychological training on the vigor-activity mood states	Alexe C.I. Alexe D.I. Majid AL-B., Larion A.	<i>Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health</i> , vol. XIV, nr.1, an 2013, p.17 - 46, ISSN* 1453-0201, ISSN-L 1453-0201 (indexată DOAJ, Index Copernicus, J-Gate, Ulrich's, EBSCO, ProQuest, SCIPIO), http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/198/183
E9	The influence of psychological training on the manifestation dynamics of confusion and bewilderment generated by competition stress	Alexe C.I. , Alexe D.I., Iconomescu T.,	<i>Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health</i> , Volum XIII, Issue 2 / 2013, ISSN: 1224-7359 / ISSN-L 2285-777X, ISSN online 2285-7788, p.59-65 (EBSCO SportDiscus with full tex, Index Copernicus, DOAJ, Socolar, Caby, Gale Cengage Learning); http://www.analefeffs.ro/analefeffs/2013/i2/pe-autori/1.pdf
E10	The effects of psychological training on the anger-hostility mood states generated by competition stress	Alexe C. I. Alexe D. I.	<i>Journal of sport and kinetic movement</i> ISSN 2286-3524 Vol. nr.1 Nr. 21 / 2013 Craiova, p.17-22 (DOAJ, SCIPIO, ERIH Plus) http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf
E11	The profile of the emotional-affective state of the middle and long distance runing athlets during the competition	Grigore V. Alexe C.I. Alexe D.I. Mitrache G. Predoiu R.	<i>Procedia - Social and Behavioral Sciences</i> , ISSN 1877-0428 Elsevier, Volum 84 / 2013 p.1269-1274, (index SCOPUS, ScienceDirect, WOS); DOI: 10.1016/j.sbspro.2013.06.742 WOS:000323984200244 https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813018168 ;
E12	Study regarding the dynamics of affective manifestations in middle distance and long distance runners, in different situations of mental stress	Alexe C.I. Grigore V. Larion A. Alexe D. I. Dolinschi C. Mareş G.	<i>Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health</i> , Volum XII, Issue 2 supliment / 2012, ISSN: 1224-7359, p.279-287, (Index Copernicus Journal Master List, DOAJ, EBSCO, SportDiscus with full tex, Socolar, Caby, Gale Cengage Learning); http://www.analefeffs.ro/analefeffs/2012/issue-2-s/full-text.pdf
E13	The relationship between competition stress and biological reactions in practicing performance in athletics	Alexe C.I. Grigore V., Larion A. Alexe D. I.	<i>Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health</i> , Volum XII, Issue 1/ 2012, ISSN: 1224-7359, pp.5-10, (Index Copernicus Journal Master List, DOAJ, EBSCO, SportDiscus with full tex, Socolar, Caby, Gale Cengage Learning); https://www.analefeffs.ro/analefeffs/2012/issue-1/pe-autori/1.pdf
E14	The effects of competitive stress upon biological and emotional-affective reactions at the level of athletes specialized in semifond-fond events	Alexe C.I. Heimer, St. Larion A. Alexe D. I.	<i>Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health</i> vol. XII, nr.2, an 2011, pp. 23-31, ISSN 1453-0201 (revistă B conform CNCs, DOAJ, Index Copernicus, J-Gate, Ulrich's, EBSCO ProQuest) http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/291/269
E15	Etude concernant les manifestations affectives des	Alexe C.I. Grigore V.,	<i>Discobolul</i> an VII, nr.3 (25) / septembrie 2011 ISSN (online) 2286–3702, ISSN–L 1454 – 3907,

	athlètes spécialistes des épreuves de demi-fond en situations de stress de compétition,	Alexe D. I.	pp.5-12 (Index Copernicus, SCIOPI, EBSCO, DOAJ); http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2011/Discobolul_3_2011_extenso.pdf ;
E16	Study upon Motivation Sport Performance Practicing	Grigore V., Alexe D. I. Alexe C. I.	<i>Buletin of the Transilvania University of Brasov</i> ”, vol. 4 (53) Series VIII Art - Sport, no.1/2011, ISSN 2066-7736 (CD), Index EBSCO (http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls);
E17	Comparative analysis of the start reaction times in sprint or hurdles events in various age groups	Alexe D. I., Rata G. Alexe C.I.	<i>Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health</i> , Volum X 2010, Issue 2 Supliment, ISSN: 1224-7359, pp.396-399, revista B+ indexată: Index Copernicus Journal Master List, DOAJ, Socolar, EBSCO, SportDiscus with full text http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2010/issue-2-supplement/files/1.pdf

F Publicații în extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate			
Nr.crt.	Titlul lucrării	Autorii	Date identificare
F1	Relația stres competițional - reacții biologice - experiență în practicarea atletismului de performanță,	Grigore V., Alexe C.I. , Alexe D. I.,	în volum – Conferința Științifică Internațională „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context european”, 25 martie 2011, Brașov, p.112-117, ISSN 2065-6483
F2	Relationship between cerebral hemisphere dominance and the maximum amplitude of postural oscillations related to balance manifestation in 11-13 years old children,	Alexe D. I. Grigore V. Dolinschi C. Alexe C. I.	<i>Buletin Științific Seria Educație fizică și sport</i> , nr.14 (1/2010), pp.70-74, ISSN 1453-1194 (Index Copernicus);
F3	Aspects regarding the psychological treading of the C.S. Știința Bacău mid-distance runners during the competitive year of 2009	Alexe D. I. Alexe C. I.	<i>Medicină sportivă - Journal of Romanian Sports Medicine Society</i> , Supliment nr.2/2009, p.230-232, ISSN 1841-0162;
F4	Analiza descriptivă a manifestării echilibrului la atleții de vârstă pubertară	Alexe D. I. Dolinschi C. Alexe C. I.	în volum - Conferința internațională de comunicări științifice „Performanță umană din perspectiva olimpică” ANEFS București, 21 iunie 2008, ISBN 978-606-521-029-5
F5	Analiza reacției la start înregistrată în probele de sprint/garduri, în cadrul Campionatelor Naționale de Atletism, juniori categoria a - II – a, teren acoperit, Bacău 2008	Alexe D. I. Alexe C. I.	<i>Analele Universității Ovidius Constanța, Seria Educație fizică și Sport</i> , Volum VIII, Seria VIII, Partea I, 2008, CD cu ISSN 1 224 – 7359, volum II, pagină de început 5
F6	Implicarea și „monopolul” anumitor națiuni în organizarea marilor competiții de atletism. România?”,	Alexe D. I. Alexe C.I. Macovei M. Ciocan C.	<i>Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health</i> , nr. 11 an VIII/2007 , Bacău, ISSN 1453-0201, pagină de început 46
F7	Aspecte privind orientarea pregătirii semifondistilor de la C.S. Știința Bacău în anul competițional 2006	Alexe D. I. Șoflău C.I.	<i>Analele Universității Ovidius, Constanța, Seria Educație fizică și Sport</i> , Mai 2007, ISSN 1224 – 7359, pagină de început 247
F8	Aspecte privind manifestarea ostilității la sportivi practicanți ai handbalului de performanță,	Alexe D. I. L.Sacară, C.I. Șoflău	Revista de specialitate <i>Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health</i> , Anul VII, nr.8, 2006, ISSN 1453-0201, pagină de început 86
F9	Evaluarea stimei de sine la studenții din cadrul Facultății	L. Sacară, D. I. Alexe	<i>Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health</i> Anul VII, nr.9, 2006, ISSN

	de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății	I. Damian, C.I. Șoflău	1453 – 0201, pagină de început 140
F10	Aspecte privind poziția de viață a studenților de la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății Bacău	Sacără L. Alexe D. I., Macarie G. Șoflău C.I.	volum - Conferință Științifică Internațională „Perspective moderne ale impactului societății contemporane asupra educației fizice și sportului,” Ediția a VII a, Chișinău, INEFS, 2006, ISBN 978-9975-9948-3-5
F11	Manifestarea echilibrului și a stabilității la studenții ciclului I din cadrul FSMSS Bacău	Alexe D. I. Șoflău C. I.	volum - Conferinței Internaționale de Comunicări Științifice: „Prospektiv, creativ, aplicativ în domeniul educației fizice și sportului din România în perspectiva integrării europene”, 25-26 noiembrie 2005, Galați, pp.88-93, ISBN 973-627-245-1
F12	Asociația sportivă nonprofit – o nouă posibilitate de afirmare a absolvenților specializării educație fizică și sport,	Alexe D. I., Șoflău C.I	în revista „Studii și Cercetări științifice în Educație Fizică și Sport” – nr. 4, 16-18 septembrie 2004, Bacău, ISSN 1453-0198 pp.83-86,
F13	Efectele perturbării echilibrului asupra direcției și vitezei de deplasare	Alexe D. I. Șoflău C.I.	volum - Conferinței Internaționale de Comunicări Științifice „2004 – Anul european al educației prin sport”, 28-29 Mai 2004, Galați, pp.58-61, ISBN 973-627-138-0

G	Alte lucrări și contribuții științifice sau, după caz, din domeniul creației artistice		
	Nr.crt.	Titlul lucrare/ contribuție	Autorii
G1	Timpul liber și activitățile sportive la nivelul populației de etnie romă din orașul Roman,	Alexe D. I. Daraban S. Alexe C.I.	volum - Conferința Națională „Perspective în Sportul pentru Toți” 25-26 octombrie 2008, Brașov, ISBN 978-973-598-382-6, p.77
G2	Aspecte privind manifestarea asertivității la studenții Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății Bacău	Sacără L. Alexe D. I. Șoflău C.I.	volum - Sesiune internațională de comunicări științifice „Evaluare și valorificare în Cultură fizică și Sport”, București, iunie 2006 CD ISBN 978-973-0-04460-7

Iunie 2022

Lector univ. dr.

CRISTINA IOANA ALEXE