



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU  
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



**Tematică de concurs pentru ocuparea postului de conferențiar, poziția 10, din Statul de Funcții al Departamentului de Educație Fizică și Performanță Sportivă din anul universitar 2021-2022:**

1. Aspecte privind metodica predării atletismului în școală (lecția de educație fizică cu specific de atletism, efortul în practicarea exercițiilor din atletism, predarea conținuturilor de atletism în funcție de particularitățile elevilor, greșelile și cauzele acestora în timpul predării conținuturilor specifice atletismului, eliminarea acestora prin dezvoltarea unor strategii adaptate la specificul clasei de elevi, managementul predării atletismului în școală. Utilizarea resurselor și tehnicilor moderne de transfer a informației, prin mediul virtual, predarea atletismului la elevii cu CES);
2. Conceptele de adaptare și refacere în sportul de performanță. Tipurile de adaptare, specificul acestora și factorii de condiționare. Tipurile de refacere și mijloacele utilizate pentru fiecare tip. Implicațiile psihologice ale efortului în antrenament și competiție și modalitățile de management a acestor situații. Adaptarea – dezadaptarea – readaptarea – reintegrarea în activitatea sportivă;
3. Relația refacere – adaptarea la efort. Principiile refacerii după efort.
4. Echipamente, instalații și aparate utilizate în evaluarea performanței sportive, pentru refacerea capacităților sportivilor de performanță și utilizate în cercetarea științifică din sport.

1. Aspects of the methodology of teaching athletics in school (physical education lesson with specific athletics, effort in practising athletics exercises, teaching athletics contents according to the peculiarities of students, mistakes and their causes during teaching of specific athletics contents, their elimination by developing strategies adapted to the specifics of the class of students, management of teaching athletics in school. Use of modern resources and techniques of information transfer, through the virtual environment, teaching athletics to students with SEN);
2. Concepts of adaptation and recovery in performance sport. Types of adaptation, their specifics and determining factors. Types of recovery and means used for each type. Psychological implications of exertion in training and competition and ways of managing these situations. Adaptation - maladaptation - reintegration into sports activity;
3. The relationship between recovery and adaptation to effort. Principles of recovery after physical exercise.
4. Equipment, facilities and devices used in the evaluation of sports performance, for the recovery of the performance capacities of athletes used in scientific research in sport.

**Director Departament EFPS,**

Conf. univ. dr. Constantin ȘUFARU