



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Tematică de concurs pentru ocuparea postului de conferențiar, poziția 10, din Statul de Funcții al Departamentului de Educație Fizică și Performanță Sportivă din anul universitar 2022-2023

1. Motricitatea omului - delimitări conceptuale și elemente de structură
2. Introducere în Kinesiologie
3. Mișcarea umană - abordări interdisciplinare
4. Componentele și particularitățile antrenamentului sportiv la Judo
5. Tehnica luptei la sol (NE-WAZA)
6. Tehnica luptei în picioare (NAGE-WAZA)

1. Human motility - conceptual delimitations and structural elements
2. Introduction to Kinesiology
3. Human movement - interdisciplinary approaches
4. Components and particularities of sports training in Judo
5. Ground (grappling) fighting technique (NE-WAZA)
6. Standing combat technique (NAGE-WAZA)

Director Departament EFPS,

Conf. univ. dr. Constantin ȘUFARU