



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU  
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății  
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115  
Tel./Fax: +40-234/517715  
[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



**Tematică de concurs pentru ocuparea postului de asistent universitar, poziția 24, din Statul de funcții al Departamentului de Kinetoterapie și Terapie Ocupațională (DKTO) din anul universitar 2022-2023**

- Învățarea motrică. Etape. Mecanismul și etapele formării și consolidării deprinderilor motrice;
- Efortul fizic - delimitare, tipologie, dozare;
- Parametrii efortului (volum, intensitate, complexitate). Relația volum-intensitate-complexitate în cadrul intervențiilor kinetoterapeutice;
- Dinamica și dirijarea efortului în intervenția kinetoterapeutică;
- Bazele teoretice și practice ale alergărilor
- Bazele teoretice și practice ale săriturilor
- Bazele teoretice și practice aruncărilor
- Mecanoterapia. Concept. Clasificare. Mobilizări mecanice. Dispozitivele pneumatice;
- Platformele de forță. Posturografia. Simulatoarele;
- Sistemele telemetrice de măsurare. Camera senzorială (concept, caracteristici, exemple). Indicații, contraindicații;

***Bibliografie selectivă***

- Alexe, D.I., (2013), Echipamente, instalații și aparatura specifică în kinetoterapie. Curs studii de licență, Editura Alma Mater, Bacău
- Ababei C., (2013), Atletism:teorie și practică – Ed. Alma Mater , Bacău
- Ababei , C, (2010), Bazele generale ale atletismului – Ed. Alma Mater , Bacău
- Epuran, M., Stănescu, M., 2010, Învățarea motrică – aplicații în activitățile corporale, Edit. Discobolul, București
- Manole, V., (2009), Logistică în kinetoterapie, Editura PIM, Iași
- Mârza, D., 2013, Bazele teoretico-metodice ale exercițiului fizic, Note de curs, Univ. Vasile Alecsandri din Bacău

Director Departament DKTO,

Conf. univ. dr. Raveica Gabriela