

Interviu Mihaela-Ionela Ouatu

1. ***Bună! Pentru început să ne cunoaștem, spune-ne despre studiile tale finalizate cât și cele în curs de finalizare.***

Bună! Mă numesc Ouatu Ionela-Mihaela, sunt absolventă a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, promoția 2019, specializarea **Comunicare și Relații Publice**. În momentul de față, sunt studentă a Facultății de Litere, specializarea **Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar**, în anul al III-lea și masterandă în anul I, în cadrul programului de master **Comunicare în Spațiul Public**. În același timp, urmez programul de pregătire a personalului didactic (D.P.P.D.), fiind și voluntară în cadrul Departamentului de Consiliere Profesională.

2. ***Care au fost și sunt în continuare provocările pandemiei COVID, acest moment unic, particular pe care cu toții îl experimentăm?***

Cele mai mari provocări ale acestei perioade sunt: **adaptarea la educația realizată în mediul online, adaptarea la condițiile de distanțare socială dar și creșterea rezistenței la stres**. Fiind obișnuiți să vedem zi de zi oameni pe stradă și să interacționăm cu aceștia în mod direct, în momentul în care totul s-a schimbat am început să devenim mai stresați și să vedem totul cu alți ochi.

3. ***Ce modificări a determinat pentru tine acest nou stil de viață ca și studentă, mai ales că te afli într-un an terminal?***

Fiind în an terminal totul este pe repede înainte, timpul trece ca un fulger pe lângă noi lăsând adesea senzația că mai avem foarte multe de făcut dar, nu prea mai avem timp. Această perioadă m-a determinat să experimentez vrând nevrând viața de student în mod online, la prima vedere părea un vis, o dorință de a vedea cum e învățarea în alt mod, cu toate acestea, acum realizez că învățarea tradițională este mult mai practică și mai interesantă fiind însoțită de gesturi, mimică, interacțiunea nemijlocită cu profesorul și în felul acesta putem înțelege mult mai bine anumite aspecte. **Mediul online pare a fi un mijloc care facilitează trecerea peste această perioadă, dar dacă ar fi să aleg între cele două moduri de a învăța, aș alege învățarea nemijlocită de calculator sau alte gadget-uri**. Este interesant să stai în fața calculatorului, în confortul de acasă, dar nimic nu se compară cu viața la facultate. Îmi place să fiu în preajma colegilor să învățăm împreună, să

vedem mereu reacțiile profesorului la curs/seminar în momentul în care prezentăm roadele muncii noastre. Contează foarte mult interacțiunea care se instituie între cei doi actori ai actului educațional, de aceea consider că, este mult mai benefică educația realizată la școală, față în față, uneori și cu utilizarea calculatorului sau a altor instrumente care contribuie la realizarea unei învățări de durată.

4. Crezi că învățământul de tip online, poate fi o alternativă la cel de tip față în față în relația profesor/student?

Cred că învățământul de tip online este o alternativă, dar în momentul de față cred că se poate observa cu ușurință că avem nevoie de timp pentru a ne adapta.

5. Care ar fi plusurile dar și minusurile din punctul tău de vedere?

Plusurile pentru învățământul de tip online ar fi:

- Transmiterea unui volum mai mare de informații;
- Rapiditatea;
- Economia de resurse (resurse temporale și financiare).

Minusurile pentru învățământul de tip online ar fi:

- Lipsa feedback-ului în unele situații;
- Timpul este de asemenea o problemă uneori;
- Lipsa interacțiunii fizice;
- Lipsa comunicării cu colegii.

6. Ce a însemnat pentru tine, acest "mai mult timp liber" și cum l-ai valorificat?

Timpul liber l-am valorificat citind, vizionând diverse filme dar și făcând teme pentru a încheia cu bine acest an universitar. Am petrecut foarte mult timp cu mine, dar și cu iubitul meu, în felul acesta am ajuns să mă cunosc mai bine și inclusiv să descopăr viața de cuplu.

7. Ai descoperit noi interese, proiecte, cărora poate nu ai avut anterior timpul fizic pentru a le acorda atenție și implicare?

Am descoperit în această perioadă că iubesc să mă plimb și să privesc natura înconjurătoare. Înainte de instituirea stării de urgență, îmi plăcea să vizitez zone necunoscute, dar nu priveam ceea ce aveam, cum o fac acum. Această perioadă m-a determinat să văd fiecare floare cum își desface petalele, să văd cum mugurii se transformă în flori cu un parfum îmbătător, înainte treceam pe lângă aceste minuni fără să le acord

atenția binemeritată. Astăzi, ***aștept cu nerăbdare ziua în care vom putea sta în sânul naturii și vom putea medita asupra tuturor lucrurilor care s-au întâmplat.*** Cred cu tărie că, această perioadă ne-a determinat pe toți să vedem frumosul în fiecare lucru din jurul nostru.

8. Totodată, acest interval a însemnat mai mult timp petrecut și cu propria noastră persoană, o mai bună claritate mentală, poate o redefinire a priorităților, o gestionare diferită a resurselor mentale, emoționale și materiale...au existat redefiniri pe aceste planuri/sunt în lucru?

Petrecând foarte mult timp cu propria persoană, am ajuns să gestionez mai bine anumite resurse emoționale dar și materiale. ***Am descoperit că sunt o persoană puternică care poate trece peste multe obstacole cât timp am în preajma mea oameni potriviți.*** Sunt o fire foarte sensibilă, de ceva timp încerc să fac în așa fel încât să îmi controlez partea emoțională pentru a lua deciziile cu mintea dar și cu inima.

9. Crezi că, în perspectivă, în urma acestui moment istoric pandemia COVID, oamenii și cu precădere tinerii vor fi mai atenți la echilibrul lor interior, inclusiv sănătatea lor mentală?

Sănătatea este în general un element de care trebuie să avem întotdeauna foarte mare grijă. Situațiile de criză de acest gen (precum pandemia) ne ajută să vedem cât este de importantă sănătatea în viața unei persoane, indiferent că vorbim de sănătatea fizică sau psihică. ***Echilibrul este din punctul meu de vedere soluția în toate, de aceea cred că, tinerii experimentând această perioadă vor fi mai atenți la tot ceea ce înseamnă echilibrul interior*** pentru că, acesta este o posibilă sursă de energii pozitive sau negative. Totul depinde de noi, de cât de mult avem grija de sănătatea noastră mentală. ***Totul pornește din interior, deci, trebuie să fim capabili să gestionăm resursele noastre interioare*** pentru a le pune în slujba binelui, a armoniei.

10. Ce crezi că se va întâmpla după momentul de ridicare a restricțiilor și ce va însemna pentru tine, revenirea la "normalitate"?

După ridicarea restricțiilor consider că oamenii vor respecta cel puțin o perioadă restricțiile impuse în privința distanțării sociale, totul s-a schimbat și sunt de părere că anumite lucruri pe care le-am experimentat în această perioadă le vom păstra.

Revenirea la normalitate sună a clișeu în momentul de față...în mintea mea circulă o serie de întrebări la care nu știu încă dacă le-am găsit răspunsul corect: Ce e oare normalitatea? Lucrurile vor mai reveni la normal? Vor mai fi oare toate la fel ca înainte? Țin să cred că nu! Lumea este într-o continuă schimbare și adaptare, de aceea eu cred că revenirea la normalitate ar însemna o răsturnare a situației de echilibru. **Tot ceea ce s-a întâmplat în ultima perioadă m-a determinat să văd lumea cu alți ochi**, să apreciez fiecare răsărit de soare, fiecare rază de soare care-mi mângâie trupul, m-a determinat să apreciez fiecare minut în care îmi văd părinții, sora și persoanele apropiate din viața mea, m-a învățat să apreciez totul într-un alt mod.

11. Care sunt planurile tale pentru viitorul apropiat, aici făcând referire la perioada de după finalizare a studiilor?

Mă gândesc de la grădiniță la această perioadă, totul s-a schimbat nefiind exact cum mi-am imaginat eu, cu toate acestea aștept cu nerăbdare finalizarea acestui an universitar.

Educatorea mea, este **modelul pe care mi-am propus să-l urmez de-a lungul vieții**, mai ales în privința carierei didactice, motiv pentru care am ales sa urmez și cea de-a doua specializare. După finalizarea studiilor doresc să iau examenul de titularizare și să devin educatoare așa cum mi-am dorit mereu. Vreau să fiu în preajma copiilor și să termin în același timp masterul pe care l-am început.

Consider că învățarea este o piesă extrem de importantă în conturarea vieții noastre, de aceea vreau ca pe viitor să continui să mă specializez în domeniul educației.

Cred cu tărie că, orice vis poate deveni realitate dacă muncești zi de zi pentru a-ți atinge fiecare obiectiv stabilit în vederea atingerii succesului!

A consemnat Daniela Anton,
Psiholog Departamentul de Consiliere Profesională,
Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

