



Informații personale

Nume / Prenume **SAVA, Mihai, Adrian**
E-mail(uri) sava.adrian@ub.ro
Naționalitate Română

Experiența profesională

Perioada	01.02.2012 – prezent,
Funcția sau postul ocupat	<i>Asistent universitar doctor,</i>
Principalele activități și responsabilități	Predare / formare a studenților în domeniul educației fizice
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Calea Mărășești 157, Bacău – 600115, tel 40234/57.66.43, Website fsmss@ub.ro
Perioada	01.10.2007 - 31.02.2012
Funcția sau postul ocupat	<i>Preparator universitar,</i>
Principalele activități și responsabilități	Predare / formare a studenților în domeniul educației fizice
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Calea Mărășești 157, Bacău – 600115, tel 40234/57.66.43, Website fsmss@ub.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor, educație fizică și sport
Perioada	Septembrie 2006 până în august 2009
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Principalele activități și responsabilități	Predarea educației fizice și sportului la clase de gimnaziu și liceu Consiliere și orientare (dirigenție)
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Național „Ferdinand I” Bacău, Str. George Bacovia Nr.54, tel 0234/513565 Website ferdinandbc@yahoo.com , ferdinand@k.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor, educație fizică și sport
Perioada	Septembrie 2005 până în august 2006
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Principalele activități și responsabilități	Predarea educației fizice și sportului la clase de gimnaziu
Numele și adresa angajatorului	Școala „Octavian Voicu”, Bacău și Școala „Ion Creangă”, Bacău, str. Bicăz nr.17, Bacău cod.600317, Telefon: 0234 552061, Fax: 0234 552061 Website scoala1bacau@yahoo.com

- **2013 – 14-18 decembrie** am participat și am absolvit **Programul de perfecționare Auditor în domeniul calității**, organizat de Universitatea „Spiru Haret”, în parteneriat cu Universitatea Națională de Apărare „Carol I” și PLURI Consultants România;
- **2013 – noiembrie** am participat și am absolvit **Programul de formare și conștientizare în asigurarea calității în Învățământul la Distanță – ID**, organizat și desfășurat de Universitatea „Spiru Haret”, în parteneriat cu Academia Comercială din Satu Mare și TUV Austria – România;
- **2013 – iunie / iulie** am participat și am absolvit programul de inițiere/ perfecționare/ specializare cu durata de 36 ore, pentru ocupația (competențe comune) **Manager proiect** cod COR 242101 organizat de Fundația pentru dezvoltarea societății;
- **2013 – am obținut gradul didactic I**, pe baza titlului științific de doctor în domeniul Educație Fizică și Sport începând cu data de 14.02.2013, prin OMECTS nr. 3237/14.02.2013;
- **2013 - 21, 22 februarie** am absolvit cursul de pregătire în **acordarea primului ajutor** cu durata de 12 ore în cadrul Societății Naționale de Cruce Roșie din România filiala Bacău. Nr. înregistrare: 42.5/22.02.2013;
- **2008-2011 DOCTOR ÎN ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI** în cadrul IOSUD, Universitatea din Pitești, ordin de ministru nr. 6468 din 07.12.2011. Studiile doctorale au fost începute la data de 01.10 2008 și au fost finalizate la data de 01.10.2011 prin susținerea publică a tezei de doctorat cu titlul **Strategii instructionale pentru optimizarea pregătirii psihice la judo**;
- **2011 – 08,09 noiembrie** am absolvit cursul de „**Instructor de RUGBY**” în cadrul **Federației Române de Rugby**;
- **2011 - 14,15 aprilie** am participat la programul național de training în autorat științific din cadrul proiectului „**Doctoratul în Școli de Excelență – Evaluarea calității cercetării în universități și creșterea vizibilității prin publicare științifică**”;
- **2009 – 15-30 aprilie** am absolvit și am participat la programul de inițiere / perfecționare / specializare cu durata de 40 ore, pentru ocupația (competențe comune) **Formator**, cod COR 241205 organizat de S.C. Info Educația S.R.L.;
- **2009 - prezent cursuri Terapie ocupațională reconversie profesională.**
- **Arbitru înot** categoria a II-a din 12.12.2011;
- **2009 - 2012**, referent în cadrul compartimentului IFR, FȘMSS;
- **2008-** Am obținut carnetele de antrenor specializările: **Handbal categoria a III-a, Judo categoria a IV-a**;
- **2008 - am obținut a doua specializare în Judo** la Centrul Național al Antrenorilor din București;
- **2008 – august** am obținut prin examen Definitivarea în învățământ, prin Ordinul Ministrului nr. 6069 din 02.12.2008;
- **2006 – 2007 - 06.09 – 21.04** am obținut **Atestatul de formare continuă a personalului didactic** în urma participării la programul de formare continuă **ȘCOALA INCLUZIVĂ - ȘCOALĂ EUROPEANĂ** acreditat de C.N.F.P.prin decizia nr. 55 cu durata de 60 ore, curs organizat de Casa Corpului Didactic „Grigore Tăbăcaru” Bacău;
- **2007 – cursurile PHARE**, organizate de Casa Corpului Didactic, Bacău;
- **2006 – cursul de formare continuă « Consiliere și Orientare »**, curs organizat de Casa Corpului Didactic, Bacău;
- **2005 – 2007 Studii universitare de masterat, “Psihologia sportului de performanță”**, cu tema de licență “**Studiu privind nevoia de asistență psihopedagogică la antrenamente și competiții a sportivilor juniori I din sporturile individuale și jocurile sportive**” Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății;
- **1998 – 2005 Studii universitare de licență**, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății Bacău, Licențiat în Educație Fizică și Sport;
- **1993 – 1997 Studii învățământ preuniversitar**, Liceul Teoretic „Vasile Alecsandri” Bacău;
- **1988 – 2000 - sport de performanță – judo-** Clubul “Condorii”, Bacău.

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)
Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba Engleză

Română

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) *Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine*

Competențe și abilități sociale

- Capacitate de analiză și sinteză;
- Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor;
- Capacitate de rezolvare a problemelor;
- Capacitate de organizare și coordonare;
- Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse;
- Spirit de observație;
- Hotărâre, tenacitate, viteză de decizie;
- Capacitate de interrelaționare;
- Abilități de comunicare;
- Altruism și orientare helping;
- Capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă.

Competențe și aptitudini organizatorice

- Aptitudini organizatorice, administrative rezultate din implicarea directă în activități manageriale și financiare.
- 2013 - am obținut rezultate deosebite cu studenții Facultății de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății la C.N. Universitare de Karate, competiție organizată de Academia de Poliție, București;
- 2007-2013 – membru – în comisii de admitere, secretar licență, secretar admitere 2010/2012, membru în comisii de organizare a Campionatelor Universitare de Atletism 2008-2012, membru în comisia de organizare a sesiunilor Științifice Internaționale organizate în cadrul Facultății de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății din Bacău, 2008/2009/2010/2011/2012;
- În toate activitățile pe care le-am realizat a trebuit să lucrez în echipă și am dobândit o capacitate deosebită de comunicare;
- Rezultate personale în judo, ca sportiv de performanță în cadrul clubului «Condorii», Bacău ;
- În anul 2005/2006/2007/2008 – am desfășurat diverse activități ca membru al Catedrei de educație fizică în vederea organizării a diferite concursuri școlare – handbal fete, băieți;
- 2005 – membru în diverse comisii de organizare a concursurilor sportive școlare și extrașcolare;
- Multiple rezultate personale ca profesor în urma participării la diferite activități școlare și competiții sportive;
- 2008-locul II la Proiectul Top Teacher School de la C.N. “Ferdinand I”, Bacău.

Competențe și aptitudini tehnice

Întreținerea materialelor sportive

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office (Access, Excel, PowerPoint, Word), , Corel Draw, Adobe Photoshop, Front Page, etc.

Alte competențe și aptitudini

Hobby : Judo, Handbal, Înot, Tenis de masă

Permis(e) de conducere

Categoria B

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba Engleză**Română****Engleză**

Înțelegere				Vorbire				Sciere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) *Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine*

Competențe și abilități sociale

- Capacitate de analiză și sinteză;
- Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor;
- Capacitate de rezolvare a problemelor;
- Capacitate de organizare și coordonare;
- Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse;
- Spirit de observație;
- Hotărâre, tenacitate, viteză de decizie;
- Capacitate de interrelaționare;
- Abilități de comunicare;
- Altruism și orientare helping;
- Capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă.

Competențe și aptitudini organizatorice

- Aptitudini organizatorice, administrative rezultate din implicarea directă în activități manageriale și financiare.
- 2013 - am obținut rezultate deosebite cu studenții Facultății de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății la C.N. Universitare de Karate, competiție organizată de Academia de Poliție, București;
- 2007-2013 – membru – în comisii de admitere, secretar licență, secretar admitere 2010/2012, membru în comisii de organizare a Campionatelor Universitare de Atletism 2008-2012, membru în comisia de organizare a sesiunilor Științifice Internaționale organizate în cadrul Facultății de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății din Bacău, 2008/2009/2010/2011/2012;
- În toate activitățile pe care le-am realizat a trebuit să lucrez în echipă și am dobândit o capacitate deosebită de comunicare;
- Rezultate personale în judo, ca sportiv de performanță în cadrul clubului «Condorii», Bacău ;
- În anul 2005/2006/2007/2008 – am desfășurat diverse activități ca membru al Catedrei de educație fizică în vederea organizării a diferite concursuri școlare – handbal fete, băieți;
- 2005 – membru în diverse comisii de organizare a concursurilor sportive școlare și extrașcolare;
- Multiple rezultate personale ca profesor în urma participării la diferite activități școlare și competiții sportive;
- 2008-locul II la Proiectul Top Teacher School de la C.N. “Ferdinand I”, Bacău.

Competențe și aptitudini tehnice

Întreținerea materialelor sportive

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office (Access, Excel, PowerPoint, Word), , Corel Draw, Adobe Photoshop, Front Page, etc.

Alte competențe și aptitudini

Hobby : Judo, Handbal, Înot, Tenis de masă

Permis(e) de conducere

Categorii B

Informații suplimentare

1. Conf. univ.dr. Mârza-Dănilă Dănuș-Nicu, Decan, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău;
2. Prof.univ.dr. Balint Gheorghe, Director, Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău;
3. Prof. Chelaru Aurel – antrenor Judo Club Royal Bacău.

Asistent universitar doctor,

Sava Mihai Adrian

