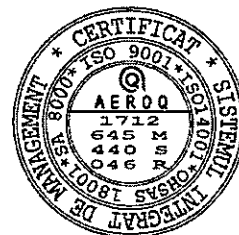


ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Calea Mărășești, nr. 157, Bacău, 600115
Tel. ++40-234-542411, tel./ fax ++40-234-545753
www.ub.ro; e-mail: rector@ub.ro



**FIȘĂ DE AUTOEVALUARE ȘI DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII
STANDELELOR UNIVERSITĂȚII „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE**

Standarde minimale pentru ocuparea postului de **lector universitar/șef de lucrări**

Nume prenume candidat **Sava Mihai Adrian**
Post (Nr./Grad didactic) 15 Lector.
Domeniul postului scos la concurs Educație Fizică și Sport
Departament de Educație Fizică și Performanță Sportivă
Facultate de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății

Nr. crt.	Standard	Autoevaluare candidat	Verificare comisie
		Îndeplinire/ Punctaj	Îndeplinire/ Punctaj
1.	Deținerea diplomei de doctor: <i>Strategii instructionale pentru optimizarea pregătirii psihice la judo</i> DOCTOR ÎN ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI în cadrul IOSUD, Universitatea din Pitești, ordin de ministru nr. 6468 din 07.12.2011.	DA	
2.	Minim: <ul style="list-style-type: none">5 articole publicate în reviste indexate BDI, din care minim 3 ca autor principal (definit conform reglementărilor în vigoare); <i>Lista articolelor:</i>		
Criteriul C1			
B3	Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI, minim 3 baze de date internaționale	(4/n Pe articol)	
	Study on the opinion of romanian coaches regarding the psychological factor in judo training Sport și Societate. Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe editată de Fundația Altius Academy - Facultatea de Educație Fizică și Sport din Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, vol. 13 – p-ISSN 1582-2168, 2013 Autori: Sava M.A. Ciuntea L., http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-opinia-antrenorilor-rom-ni-n-leg-tur-cu-factorul-psihologic-al-antrenamentului-la-judo/192	4/2 = 2 pct.	
	Study regarding the cognitive and motor skills development in the primary school Gymnasium, Scientific Journal of Education, Sports and Health, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201, Supplement, Vol. XIII, 2012, Bacău Autori: Sava M.A. Sava A., Panaitescu A.M. Verbuță A.	4/4 = 1 pct.	

	<p>Possibilities to achieve the practise at physical education, classes V-VIII, the third link Medicina Sportivă Journal of Romanian Sports Medicine Society, Supplement 2., Physical exercises a complex and modern way to promote healthy living, ISSN 1841-0162, 22-25 October, Craiova 2009 Autori: Sava M.A., Sava M. http://cis01.central.ucv.ro/exercitiulfizic/2009/files/program.pdf</p>	4/2 = 2 pct.	
	<p>The role of attention in the achievement of sport performance in judo 3rd World Conference on Psychology, Counselling and Guidance (WCPCG-2012), <u>Scopus</u> and <u>ScienceDirect</u> and submitted to Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index-Science (ISI Web of Science). ISSN 1877-0428 Izmir, Turkey, 2013 Autori: Mihailescu L, Sava M.A. http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813018119#</p>	4/2 = 2 pct.	
	<p>The methodological conduct regarding the process of education of the capacity of concentrated attention for the 9-13 years old judoka Scientific report, series Physical education and sport, ISSN: 1453-1194, BDI, Pitești – 2011 Autori: Mihailescu L, Sava M.A. http://www.sportconference.ro/images/stories/118.Mihilescu_Liliana.pdf</p>	4/2 = 2 pct.	
	<ul style="list-style-type: none"> • 1 articol publicat într-o revistă cotate ISI (article/review/proceedings paper/book review); Lista articolelor: 		
Criteriul C3			
I12	Cărți - tratate, monografiile lucrări de specialitate cu autor unic	(10 x m Pe carte)	
	<p>Optimizarea pregătirii psihice în judo. Considerații teoretice Editura: Alma Mater, Bacău 2014. ISBN 978-606-527-338-2 Autor: Sava Mihai-Adrian</p> <p>Pentru posturile din domeniile Științelor Socio-Economice și Umaniste, articolul publicat într-o revistă ISI se poate echivala cu o carte științifică/de autor publicată cel puțin într-o editură recunoscută CNCIS/CNCS.</p>	10/1 = 10 pct.	
	<ul style="list-style-type: none"> • 3 prezentări la conferințe internaționale. Lista prezentărilor: 		
Criteriul C4			
I.24 A	Participare efectivă la manifestări științifice: I.24.A.1. - prezentare orală - manifestare internațională/ I.24.A.2. - prezentare poster - manifestare internațională/ I.24.A.3. - prezentare orală - manifestare națională/ I.24.A.4. - prezentare poster - manifestare națională.	4/2/3/1 Pe conferință (doar pt. asist. și lector)	
I.24.A. 2.	<p>Study on the expression of explosive force to judoka athletes aged 11-12 years 3rd Annual International Conference Physical Education Sport and Health 19 – 20 november, Pitești-2010 Autori: Sava M.A. Sava M, Panaitescu A M, Ungureanu N. http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20volumul%202%202010.pdf</p>	2 pct.	
I.24.A. 2.	<p>The methodological conduct regarding the process of education of the capacity of concentrated attention for the 9-13 years old judoka 4th Annual International Conference Physical Education Sport and Health 18 – 19 november Pitești-2011 Autori: Mihailescu L, Sava M.A. http://www.sportconference.ro/images/stories/118.Mihilescu_Liliana.pdf</p>	2 pct.	

I.24.A. 2.	Sudy on the expression of explosive force to free fighting athletes aged 15-17 years Conferința Internațională „Realizări și perspective în domeniul educației fizice și sportului în contextul interdisciplinarității învățământului european” 12-15 noiembrie 2010.. Autori: Sava M.A., Ciuntea L., Sava M., Panaitescu A.M.	2 pct.	
3.	Cel puțin un material didactic pentru uzul studenților în domeniul postului scos la concurs (monografii, cărți, note de curs, caiet de seminar, caiet de laborator, îndrumar de practică). Lista materialelor publicate:		
Criteriul C6			
I46	Elaborarea de materiale curriculare în sprijinul învățării studenților (caiete de lucrări practice, tehnici de învățare, seturi de teste, softuri specializate etc.)	4 pe lucrare/test/ soft	
	Teoria și practica judoului - Note de curs Aprobat în cadrul departamentului de Educație Fizică și Performanță Sportivă în data de 29. octombrie 2013, Nr. 340 din 29.10.2013, CF12.11.2013 Autor: Sava Mihai-Adrian	4 pct.	
4.	Alte criterii relevante considerate de candidat		
Criteriul C2			
I8	Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI	2/n Pe capitol	
	Content of the model for heating at the children players of rugby-age particularities Scientific report series physical education and sport, 2nd annual International conference: Physical education, sport and health 20th-22nd of November, ISSN: 1453-1194, Pitești-2009 Autori: Ungureanu N., Sava M.A. http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Vol%20I%202009.pdf	2/2 = 1 pct.	
	Study on the expression of explosive force to judoka athletes aged 11-12 years 3rd Annual International Conference Physical Education Sport and Health 19 – 20 november ISSN 1453-1194, Pitesti-2010 Autori: Sava M.A. Sava M, Panaitescu A M, Ungureanu N http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20volumul%202%202010.pdf	2/4 = 0,5 pct.	
	Study regarding the explosive force at free fighting athletes aged 15-16 years old Scientific report, series Physical education and sport, ISSN: 1453-1194, Pitești – 2011 Autori: Ungureanu N, Sava M.A., Panaitescu A.M. http://www.sportconference.ro/images/stories/187_Ungureanu.pdf	2/3 = 0,66 pct.	
	Possibilities for determining the role of attention in the achievement in judo performance Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), 11(4), Art 69, pp.449 - 454, 2011 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 , ISSN 1582-8131, © JPES, Pitești – 2011 Autori: Mihailescu L, Rață G., Sava M.A. http://efsupit.ro/images/stories/imgs/JPES/2011/12/13Art69.pdf	2/3 = 0,66 pct.	
	Comparison of the assessment induces values for the vertical take off height in athletes and non athletes Scientific report series physical education and sport ISSN 1453-1194, Pitești -2010 Autori: Rata Gloria, Rata B., Rata M., Alexe D., Sava M.A. http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Volumul%20I%20202010.pdf	2/4 = 0,5 pct.	
	Comparision of times recorded in the 60 m flat and the 60 m hurdles finals at the juniors III national indoor championships 2010 and 2011 Jurnal of Physical Education and Sport , Volume 11, Issue 2 ISSN: 1582 - 8131 Pitești 2011 Autori: Rață B., Rață G., Alexe D. I., Sava M.A. http://efsupit.ro/images/stories/6.Bogdan_Rata.pdf	2/4 = 0,5 pct.	

	Study regarding the students' belief that their chosen professional formation is the right one for them The Annals of the University „Dunărea de Jos” Galați-2011 Autori: Rață G., Rață B., Rață M., Sava M.A. http://connection.ebscohost.com/c/articles/87050128/study-regarding-students-belief-that-their-chosen-professional-formation-right-one-them	2/4 = 0,5 pct.	
	The results dynamics for the little girls' sprint events in the national track and field championship – indoor Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and health, Vol. XI, ISSUE 2 Supplement, 2011, Constanța Autori: Rață B. C., Rață G., Alexe D.I., Rață M., Sava M.A. http://www.analefefts.ro/anale-fefts/2011/issue-2-supplement/paper-abstracts-and-text.pdf	2/5 = 0,4 pct.	
I9	Articole publicate în reviste românești recunoscute de comunitatea academică (Comisia de specialitate CNADTCU recomandă lista revistelor)	1,5/n Pe capitol	
	Study regarding the pupils options for performing free time activities in the rural environment The Annals of the University „Dunărea de Jos” Galați, PHYSICAL Education and sport management, ISSN 1454-9832, Galati-2009 Autori: Dobrescu T., Sava M.A. http://www.ann.ugal.ro/efms/Documente/cuprins+coperta.pdf	1,5/2 = 0,75 pct.	
	Study regarding the elaboration of a model of planning the training for handball special classes The Annals of the University „Dunărea de Jos”, Galati PHYSICAL, Education and sport management, ISSN 1454-9832, Galati-2009 Autori: Sava M.A., Dobrescu T. http://www.ann.ugal.ro/efms/Documente/cuprins+coperta.pdf	1,5/2 = 0,75 pct.	
	Study regarding the involvement of the teachers of Physical Education and coaches in the continue preparation The National Scientific Conference in the Science of Sport “ The use of the scientific research in the body activities” ISSN: 1842 – 4678, 24 October, Bucharest-2008 Autori: Sava M.A., Rață G.	1,5/2 = 0,75 pct.	
	The strategy of sport for all development in the community Gymnasium The journal of the Physical Education and Sport „Qualitativ strategies for improving of the academic educational system in a European vision ” Ed. Pim Iasi, ISSN 1453-0201, 28,29.November, Bacau-2008 Autori: Sava M.A.	1,5/1 = 1,5 pct.	
Criteriul C4			
I18	Lucrări în extenso publicate în volumele unor conferințe naționale	1,5/n Pe lucrare	
	Sudy on the expression of explosive force to free fighting athletes aged 15-17 years Scientific studies and research of human performance within the european education system, May-4-5, ISBN 978-606-527-133-3, Bacau-2011 Autori: Sava M.A., Ciuntea L., Sava M., Panaitescu A.M.	1,5/4 =0,37 pct.	
	Study regarding the recreative sport activities in preventing the obesity International Conference of Physical Activity and Sport Sciences, Contemporary paradigms of sport science, Ed. Risoprint, ISBN 978-973-751-926-9, Cluj – Napoca-2008 Autori: Gorgan C M., Sava M A	1,5/2 =0,75 pct.	
	Study regarding the need of psychological assistance at training and competitions of the junior I athletes in the individual sports and sport games The volume of the International Conference „ Creativity and competition, european attributes of scientific and sport manifestation” Ed. „Dunărea de jos” Galați, ISBN 978-973-8937-44-4, Galati-2008 Autori: Sava M A	1,5/1 =1,5 pct.	
I.24 A	Participare efectivă la manifestări științifice: I.24.A.1. - prezentare orală - manifestare internațională/ I.24.A.2. - prezentare poster - manifestare internațională/ I.24.A.3. - prezentare orală - manifestare națională/ I.24.A.4. - prezentare poster - manifestare națională.	4/2/3/1 Pe conferință (doar pt. asist. și lector)	

I.24.A.2	Content of the model for heating at the children players of rugby-age particularities Scientific report series physical education and sport, 2nd annual International conference: Physical education, sport and health 20th-22nd of November, ISSN: 1453-1194, Pitești-2009 Autori: Ungureanu N., Sava M.A. http://www.sportconference.ro/images/stories/buletin%20Vol%20I%20I%202009.pdf	2 pct.	
I.24.A.2	Possibilities for determining the role of attention in the achievement in judo performance 4th Annual International Conference Physical Education Sport and Health 18 – 19 november Pitești-2011 Autori: Mihailescu L, Rață G., Sava M.A. http://efsupit.ro/images/stories/imgs/JPES/2011/12/13Art69.pdf	2 pct.	
I.24.A.2	Study regarding the explosive force at free fighting athletes aged 15-16 years old 4th Annual International Conference Physical Education Sport and Health 18 – 19 november Pitești-2011 Autori: Ungureanu N, Sava M.A., Panaitescu A.M. http://www.sportconference.ro/images/stories/187_Ungureanu.pdf	2 pct.	

Criteria C5

I35	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de Senatul Universității sau Consiliul Științific al Institutului de Cercetare: I35.1 - coordonator/ I35.2 - membru echipă	6/2 Pe centru (laborator)	
I35.2	Membru echipa de cercetare: „Centrul de excelență privind cercetarea interdisciplinară în domeniul educației fizice și sportului”, înființat sub egida FSMSS și CSU Știința Bacău. Centrul este acreditat de Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău cu decizia nr. 767/ din 5.11.2008.	2 pct.	
I39	Membru al unor asociații, societăți profesional - științifice internaționale: I39.1 - organisme de conducere/ I39.2 – membru	7/4 Pe asociație/ societate	
I39.2	Membru al <i>Federației Internaționale de Educație Fizică</i> http://www.fiepromania.ro/membri_fiep_romania.html	4 pct.	
I40	Membru al unor asociații, societăți profesional - științifice naționale: I40.1 - organisme de conducere/ I40.2 – membru	4/2 Pe asociație/ societate	
I40.2	Membru al <i>Consiliului Științei Sportului din România</i>	2 pct.	
I40.2	Membru al <i>Asociației de Algeziologie din România</i> http://www.algezio.ro/categorie/Membri_072/Membri_AAR_Bacau_094.html	2 pct.	
I42	I42.1 Premii acordate de instituții centrale CNCS, MCTS, ANST etc./ I42.2 Premii acordate la manifestări științifice	4/2 Pe premiu/ Pe lucrare	
I42.2	Locul I, Pentru lucrarea cu titlul: „Studiu privind manifestarea forței explozive la sportivii din lupte libere de 15-17 ani”, prezentată la Conferința Internațională „Realizări și perspective în domeniul educației fizice și sportului în contextul interdisciplinarității învățământului european” 12-15 noiembrie 2010.	2 pct.	

Criteria C6

I47	Inițierea și coordonarea unor programe universitare: I47.1 - inițierea și promovarea unei noi discipline de învățământ (în cazul unei discipline opționale, aceasta va funcționa cel puțin doi ani universitari consecutivi)/ I47.2 - inițierea și coordonarea unui program de masterat/ I47.3 - inițierea și coordonarea unui program de doctorat/ I47.4 - inițierea și coordonarea unui program de pregătire postuniversitară/de pregătire profesională a adulților	3/5/7/4 pe disciplină/ program	
I47.1	Am inițiat și promovat disciplina opțională: „Teoria și practica judo-ului”.	3 pct.	
I47.1	Am inițiat și promovat disciplinele: „Stagiu de practică în activități sportive școlare și extrașcolare” & „Stagiu de practică în structuri de organizare și administrare” în cadrul competițiilor sportive școlare și extrașcolare (O.N.S.S.) și la activitățile sportive desfășurate de către D.S.J.Bacău.	3x2 =6 pct.	

Criteria C8

I55	Contribuții la promovarea imaginii și a expertizei profesionale a instituției în mass-media și în alte instituții și organizații. (Organizarea de manifestări științifice, târguri educaționale, expoziții, participarea la dezbateri în mass-media etc.)	1-5 Pe activitate/material /an univ. în ultimii 3 ani	
	Membru în Comitetul de organizare al:		
	„Sesiune națională competițională de comunicări științifice studențești”. Ediția: VIII, 20 mai 2011. Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău.	3 pct.	
	„Sesiune națională competițională de comunicări științifice studențești”. Ediția: IX, 17 mai 2012. Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău.	3 pct.	
	„Sesiune națională cu participare internațională, competițională de comunicări științifice studențești”. Ediția: X, 26 aprilie 2013, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău	3 pct.	
	A 8-a Conferință Internațională în Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie de la Teorie la Practică, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, 2013.	5 pct.	
	The 4 International Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinar european education system”, 9-10 noiembrie 2012, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău.	5 pct.	
	Conferință Internațională, Ediția a 3-a, „Realizări și perspective în domeniul educației fizice și sportului în contextul interdisciplinarității învățământului european”, 27-28 mai 2011, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău.	5 pct.	
	În anul 2011 am participat la expoziția din cadrul Central Plaza pentru prezentarea ofertei educaționale a Facultății de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății.	2 pct.	
	În anul 2011 am participat la prezentarea ofertei educaționale, făcând parte din caravana Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău.	2 pct.	
	În anul 2012 am participat la prezentarea ofertei educaționale, făcând parte din caravana Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău.	2 pct.	
	În anul 2013 am participat la prezentarea ofertei educaționale, făcând parte din caravana Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău.	2 pct.	
	Membru în comisia de organizare a Campionatului Național Universitar de Atletism, teren acoperit în anii 2011/2012 campionat organizat de Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău.	3x2 = 6 pct.	
I56	Inițierea și dezvoltarea relațiilor de parteneriat cu diferite asociații profesionale de profil, cu instituții publice, ONG-uri etc.	3 Pe activitate/parteneriat	
	În anul 2013 m-am implicat în inițierea și dezvoltarea relațiilor de parteneriat cu Penitenciarul de Minori și Tineri din Bacău. Am participat la toate activitățile desfășurate în cadrul proiectului dintre cele două instituții și am implicat studenții de la Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății specializarea Terapie ocupațională în vizite, activități de practică și voluntariat și workshopuri.	3 pct.	
	Începând cu anul 2009 m-am implicat în inițierea și dezvoltarea relațiilor de parteneriat cu Clubul Sportiv Nautica Bacău, participând la numeroase activități desfășurate în cadrul clubului, prin implicarea studenților de la Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății specializările: EFS și SPM.	3 pct.	
	PUNCTAJ TOTAL	111,09	

STANDARDE MINIMALE

Domeniul	Criteriul	Suma indicatorilor	Standard minimal lector universitar	Standard realizat de către candidat
Domeniul A	C1	I1 +... + I5	≥ 4 p	9,00
	C2	I6 +... + I11	≥ 4 p	8,47
	C3	I12 +... + I16	≥ 10 p	10,00
	C4	I17 +... + I30	≥ 6 p	14,62
	C5	I31 +... + I44	≥ 6 p	12,00
	Total	I1 +... + I44	≥ 30 p	54,09
Domeniul B	C6	I45 +... + I47	≥ 5 p	13,00
	C7	I48 +... + I53	-	-
	Total	I45 +... + I53	≥ 5 p	13,00
Domeniul C	C8	I54 +... + I63	≥ 10 p	44,00
	Total	I54 +... + I63	≥ 10 p	44,00
	TOTAL GENERAL	I1 +... + I63	≥ 45 p	111,09

*La domeniul Educație fizică și sport, pentru o perioadă de doi ani de la data intrării în vigoare a Standardelor minimale, criteriile C1 și C2 se cumulează.

Declar pe proprie răspundere că informațiile prezentate în această fișă de autoevaluare sunt veridice.

Data completării 30.01.2014

Semnătura Adela

Comisia de concurs

Președinte:

Membri:

.....

