



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume Ochiană Nicolae
Adresă 157 Marasesti, 600115, Bacau, Romania
Telefon 0040234517715
Fax 0040234517715
E-mail sochiana@ub.ro
Naționalitate Romana

Experiența profesională

Perioada Din 2004
Funcția sau postul ocupat Lector universitar.
Activități și responsabilități principale Activități didactice: cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată
Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor (lucrări de licență, disertații);
Îndrumare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar.
Evaluare: în cadrul concursurilor de admitere; în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ (curs, seminar, lucrări practice); evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare;
Elaborare materiale didactice.
Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern.
Organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115.
Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ superior

Educație și formare

Perioada 2008.
Calificarea / diploma obținută Certificat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Curs de instruire Auditori ai sistemelor de management al calității, mediului, sănătății și securității ocupaționale.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare AEROQ
Nivelul în clasificarea națională sau internațională Curs postuniversitar.
Perioada 2007 – 2009.
Calificarea / diploma obținută Diploma de master.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Studii de masterat - Recuperarea sechelelor post-traumatice a țesutului cutanat și subcutanat.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea Educație Fizică și Sport, Învățământ superior.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 6
Perioada	2006.
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Documentarea, implementarea și îmbunătățirea sistemului de management al calității în procesul educațional și de cercetare științifică.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea Educație Fizică și Sport, Învățământ superior.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Curs postuniversitar.
Perioada	2001 - 2005.
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Doctor în Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Studii de doctorat.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Pitești, Învățământ superior.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 8
Perioada	2002 – 2004.
Calificarea / diploma obținută	Diploma de master.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Studii de masterat - Activități corporale sportiv-recreative și de timp liber.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea Educație Fizică și Sport, Învățământ superior.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 6
Perioada	1994 – 1997.
Calificarea / diploma obținută	Diploma de licență.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Studii de licență.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea Educație Fizică și Sport, Învățământ superior.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Româna**

Limbi străine cunoscute **Engleza, Franceza, Italiana, Spaniola**

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba Engleza

Limba Franceza

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
C1	C1	C1	C1	B2
B2	B2	B2	B1	B1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Descrieți aceste competențe și indicați contextul în care au fost dobândite. (Rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

Competențe și aptitudini

Din 2015 – membru al Comitetului științific și medical al Federației Internaționale de Tenis de masă
din 2013 – membru în Comitetul director al Federation Internationale d'Education Physique
din 2009 – vicepreședinte al Federației Române de Tenis de Masă
din 2007-asistent manager pentru România în cadrul Federației Internaționale de Educație Fizică și Sport (FIEP) divizia Europa
din 2007 - Stabilirea de acorduri bilaterale, vizite de lucru și documentare precum și participarea la mobilități prin programe comunitare și extracomunitare
2007 – membru al Comisiei Tehnice a BTTU (Uniunea Balcanică de Tenis de masă)
2006 – membru în Comisia de Evaluare și Asigurarea Calității în cadrul Universității Bacău (CEACU)
2006–2010 Director al Centrului de Cercetări pentru Performanță Umană din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Informații suplimentare

Publicații
Prezentări
Proiecte
Conferințe
Seminarii
Distincții
Afiliere
Referințe
Citări
Cursuri
Certificări organizatorice

1. Brevet de invenție, Sistem și metodă de corectare-perfecționare a tehnicii de execuție în sport, Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci nr.123072/2006;
2. Tenis de masă - Îndrumar metodologic, Ed. Pim, Iași, ISBN(10) 973-716-343-5; ISBN(13) 978-973-716-343-1, 2006;
3. Tenis de masă - curs pentru studenții facultăților de educație fizică, Ed. PIM Iași- ISBN 10 973-716-438-5, 13 978-973-716-438-5, 2016;
4. Tenis, EduSoft, Bacău, ISBN- 978-973-8934-79-5, 2007;
5. Free time activities-racquet sports, Edit. PIM Iasi ISBN 978-606-13-1313-6, 2013;
6. Physiotherapy and electrotherapy, Edit. PIM Iasi ISBN 978-606-13-1313-6, 2013;
7. Teoria și practica tenisului și tenisului de masă, curs studii de licență pentru programele de studii Educație fizică și sportivă și Performanță Sportivă, Edit. Alma Mater, Bacău ISBN 978-606-527-565-2, 2017;
8. Dopajul în sport-prevenire și combaterere, Edit. Alma Mater, Bacău ISBN 978-606-527-622-2, 2019;
9. Badminton curs pentru studenții facultăților de educație fizică, Ed. PIM Iași- ISBN 10 973-716-439-3, 13 978-973-716-439-4, 2016;
10. Orientarea și selecția inițială în tenis de masă-noțiuni introductive, Ed.Tehnopress, Iași I.S.B.N. : 973-702-293-9, 2006;
11. Implicarea tehnologiei moderne în procesele de orientare, selecție și inițiere a copiilor în tenisul de masă, Ed.Edusoft, Bacău, ISBN(10) 973-8934-31-1; ISBN(13) 978-973-8934-31-3, 2006;
12. Using the electronic device in analyzing the B.M.I.-physical activity ratio study, în "Healthy active life style and physical education", Jela Labunova & Branislav Antala editors, publisher END,s.r.o., Topolcianky, ISBN 978-80-89324-07-1, 2012, Bratislava, Slovacia;
13. Activități de timp liber-sporturi cu paleta și racheta Edit. ALMA MATER Bacău ISBN 978-606-527-211-8, 2012;
14. Medalia Manoel Tubino, oferita de Federation Internationale d'Education Physique, Foz do Iguacu, Brazilia, 2013;
15. Plaque de appreciation, oferita de Univerity of Philippines, Quezon City, Filipine, 2009;
16. Diploma de merit, oferita de FIEP Serbia, Nis, 2009;
17. Membru în echipa proiect internațional, Relationship between adaptation mechanism in the field of special habilities and structure of trening load of top level and talent sportmen, VEGA 1/0847/2010 Komenius University, Bratislava, Slovenia;
18. Director proiect Studii și cercetări privind selecția inițială în tenisul de masă de performanță, CCPU Bacău și Federația Română de Tenis de Masă (3303/26.09.2007 FȘMSS; 9036/27.09.2007; 615/18.10.2007 FRTM;
19. Director proiect Sport și sănătate prin universitate, FȘMSS – Primăria Bacău nr.19615/2/ 14.06.2006;
20. 2017-2019.Membru al corpului profesoral al TT study programme, Universitatea din Split, Croatia;
21. 2017-2019 Membru al corpului profesoral al Centrului Roman de Studii Sportiv Educationale;
22. 2015, 2016, 2018, 2019 Lector invitat de Japan Table Tennis Association și Japan Institute of Sport Science, Tokyo, Japonia;
- 23.2009 - Referent la teza de doctorat Efecto comparado de dos programas de ejercicio fisico para la mejora de la calidad de vida en mujeres con fibromialgia, candidat Borja Sanudo Corrales, Universitatea din Sevilla, Spania;
24. 2006-2016 Lector invitat la cursurile de perfecționare a antrenorilor organizate de Federația Română de Tenis de Masă în colaborare cu Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor;
25. 2015 Invitat pentru elaborare proiect internațional Profiling international elite youth table tennis players using a multidimensional approach, HAN University of Applied Sciences, Arhem, Olanda;

26. 2013 - mi-a fost decernată medalia "Manoel Tubino" de către Comitetul Director al Federației Internaționale de Educație Fizică pentru recunoașterea serviciilor aduse FIEP pentru dezvoltarea Educației Fizice și sportului, Foz de Iguacu, Brazilia;
27. 2009 Lector invitat pentru susținere de prelegere la studiile de doctorat, Universitatea din Nis, Serbia;
28. 2009 Lector invitat pentru susținere de prelegere la studiile de licență, Universitatea Diliman din Manila, Filipine;
29. Vizite oficiale de documentare și informare: Centrul de pregătire și cercetare sportivă Aspire Centre din Doha, Qatar, 2009; Verneuil sur Avre, Franța, 2010, National Institute of Education Singapore, 2015; Universitatea Abdul Rahman, Kuala Lumpur, Malaezia, 2015; Srinakharinwirot University- Bangkok, Thailand, 2016; Universidade Federal do Rio de Janeiro, Brasil, 2017, University of Lujan, Argentina, 2017;
30. 2007-2008 Membru în colectivul de elaborare *Plan de acțiune pentru Federația Internațională de Educație Fizică divizia Europa*, Coordonator Prof.univ.Dr. Ken Hardman, Universitatea din Worcester, Marea Britanie;
31. Peste 80 de lucrări de articole/studii publicate în reviste din circuitul științific internațional (45 cu indexare BDI), reviste românești și străine recunoscute de comunitatea academică precum și în volumele unor conferințe naționale și internaționale;
32. Participant la peste 30 congrese, conferințe și manifestări științifice internaționale;
33. 32 de citări în materiale științifice internaționale din care 6 in web of knowledge.

Data

Semnătura