



## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **CRISTUȚĂ MIHAELA-ALINA**  
Adresă  
Telefon 0234/517715  
Fax 0234/517715  
E-mail(uri) [a.cristuta@yahoo.com](mailto:a.cristuta@yahoo.com)  
[cristuta.alina@ub.ro](mailto:cristuta.alina@ub.ro)  
Naționalitate Română  
Data nașterii 24 ianuarie 1985

### Experiența profesională

Perioada	09 februarie 2018 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	<b>Activități didactice:</b> activități de curs, seminar și lucrări practice ( <i>Elemente de fizioterapie, Semiologie, Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie, Kinetoterapie cu aplicații în sport</i> ). <b>Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor</b> (lucrări de licență); <b>Evaluare:</b> în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ ( <i>curs, seminar, lucrări practice</i> ); <b>Elaborare materiale didactice;</b> <b>Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul de cercetare al departamentului și cel individual;</b> <b>Organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.</b>
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Str. Calea Mărășești, nr. 157, Bacău, 600115
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
Perioada	01 iulie 2015 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	<b>Activități didactice:</b> activități de seminar și lucrări practice ( <i>Anatomia viscerelor și a sistemului nervos, Semiologie, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Tehnici de manevrare a bolnavului, Kinetoprofilaxie secundară și terțiară, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie, Elemente de fizioterapie, Terapie ocupațională în geriatrie-gerontologie, Stagiul de practică în unități speciale de educație</i> ). <b>Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor</b> (lucrări de licență); <b>Evaluare:</b> în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ ( <i>seminar, lucrări practice</i> ); <b>Elaborare materiale didactice;</b> <b>Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul de cercetare al departamentului și cel individual;</b> <b>Organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.</b>
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Str. Calea Mărășești, nr. 157, Bacău, 600115
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
Perioada	01 octombrie 2007 – 30 iunie 2015
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar

Activități și responsabilități principale	<p><b>Activități didactice:</b> activități de seminar și lucrări practice (<i>Prevenție și educație în afecțiunile respiratorii, cardiace și vasculare, Neurofiziologie, Fiziologie generală, Prim ajutor și evaluare somato-funcțională, Kinetoprofilaxie, Evaluarea motrică și somato-funcțională a persoanelor cu deficiențe fizice și funcționale, Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie</i>).</p> <p><b>Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor</b> (lucrări de licență);</p> <p><b>Evaluare:</b> în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ (<i>seminar, lucrări practice</i>);</p> <p><b>Elaborare materiale didactice;</b></p> <p><b>Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul de cercetare al catedrei și cel individual;</b></p> <p><b>Organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.</b></p>
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Str. Calea Mărășești, nr. 157, Bacău, 600115
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
<b>Educație și formare</b>	
<b>Perioada</b>	11 mai 2016
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Program de educație profesională continuă cota cu 20 credite profesionale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Federația Română de Asociații de Fizioterapie – Asociația Kinetoterapeuților Bacău, în colaborare cu Spitalul Municipal de Urgență Moinești, a XI-a Ediție a Zilelor Medicale
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	29 iunie 2015
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	4th General and Eastern European Conference on Artificial Intelligence and Neuroscience in education
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Federația Română de Asociații de Fizioterapie – Asociația Kinetoterapeuților Bacău, în colaborare cu Spitalul Municipal de Urgență Moinești, a X-a Ediție a Zilelor Medicale
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	30 iunie 2017
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Program de educație profesională continuă cota cu 15 credite
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Federația Română de Asociații de Fizioterapie – Asociația Kinetoterapeuților Bacău, în colaborare cu Spitalul Municipal de Urgență Moinești, a XII-a Ediție a Zilelor Medicale
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	16-17 iunie 2017
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Occupational Therapy Practice: Activities Based on Theory to Promote Function. Stories and Case Examples

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	8 iulie 2016
Calificarea / diploma obținută	Diplomă participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Program de educație profesională continuă cotelat cu 20 credite profesionale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie – Asociația Kinetoterapeuților Bacău, în colaborare cu Spitalul Municipal de Urgență Moinești, a XI-a Ediție a Zilelor Medicale
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	26 iunie 2015
Calificarea / diploma obținută	Diplomă participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Program de educație profesională continuă cotelat cu 20 credite profesionale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie – Asociația Kinetoterapeuților Bacău, în colaborare cu Spitalul Municipal de Urgență Moinești, a X-a Ediție a Zilelor Medicale
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	01 octombrie 2011 – 06 februarie 2015
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Doctor în domeniul Științele Motricității Umane – seria J nr. 0002704 eliberată în baza Ordinului Ministrului Educației Naționale nr. 3869 din 19.05.2015
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație fizică și Sport – București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 8 – Doctoral or equivalent level
<b>Perioada</b>	14-18 decembrie 2013
Calificarea / diploma obținută	Auditor în domeniul calității / Certificat de absolvire – 18 decembrie 2013
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Spiru Haret" în parteneriat cu Universitatea Națională de Apărare "Carol I" și Pluri Consultants România, în cadrul proiectului POSDRU/86/1.2/S/62249 – <b>Calitate Europeană în Învățământul Superior</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	24-26 noiembrie 2013
Calificarea / diploma obținută	Program de formare și conștientizare în asigurarea calității în Învățământul la Distanță – ID / Certificat de absolvire – 26 noiembrie 2013
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Spiru Haret" în parteneriat cu Academia Comercială din Satu Mare și TUV Austria – România, în cadrul proiectului POSDRU/86/1.2/S/60720 – <b>Dezvoltarea și implementarea unui sistem de monitorizare, îmbunătățire continuă și evaluare a calității în învățământul superior deschis și la distanță pe baza indicatorilor de performanță și standardelor internaționale de calitate</b>

Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	27 octombrie – 03 noiembrie 2013
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire a cursului de inițiere în Terapia Yumeiho, nr. 2409 / 03.11.2013
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Societatea Română de Yumeiho Timișoara
Nivelul în clasificarea națională sau Internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	04 – 08 aprilie 2011 (Bacău); 02 – 06 mai 2011 (Pitești); 26 – 30 martie 2012 (Bacău)
Calificarea / diploma obținută	Cursant Proiect TEORO "Terapia Ocupațională și ingineria aplicată în echipamente pentru reabilitare și tehnologie asistativă – specializări universitare europene, nou introduse în România, pentru o societate bazată pe cunoaștere și egalitate de șanse", POSTDRU/86/1.2/S/63545
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății Bacău (România)
Nivelul în clasificarea națională sau Internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	25 octombrie 2012
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Fundația Motivation România – Bacău – Seminar de instruire privind <i>"Furnizarea scaunelor rulante cu antrenare manuală", "Roțile Schimbării – către servicii adecvate pentru utilizatorii de scaun rulant"</i> , proiect finanțat de USAID
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	septembrie 2007 – iunie 2010
Calificarea / diploma obținută	Certificat de competențe profesionale – Seria E nr. 0024717
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Școala Postliceală Sanitară „Christiana”, specializarea Asistent farmacie (Cursuri postliceale) Bacău (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education
<b>Perioada</b>	octombrie 2007 – februarie 2009
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Master – Recuperarea sechelelor posttraumatice ale țesutului cutanat și subcutanat – seria H nr. 0045784
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Bacău – Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 7 – Master's or equivalent level
<b>Perioada</b>	octombrie – decembrie 2008
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare la Sesiunea de training "Introducere în managementul de proiect"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Bacău, în parteneriat cu Centrul Europe Direct Bacău și Asociația pentru Dezvoltare Economică Locală Bacău
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education

<b>Perioada</b>	17 – 19 iunie 2008
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire – nr. 41 / 08 iulie 2008
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Bacău în parteneriat cu SOGAMA – Sociedade Galega do Medio Ambiente / Curs: „ <b>Informarea și educarea despre mediul înconjurător</b> ”
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	21-25 aprilie 2008
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Cursul „ <b>Formation Pratique à l'examen et la Rééducation de l'Hémiplégie</b> ”, susținut de kinetoterapeutul Stéphanie Bernelle – Ecole de Kinésithérapie CHU de Grenoble, France, susținut la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Bacău (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Short-cycle tertiary education
<b>Perioada</b>	octombrie 2003 – iunie 2007
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Licență – seria A1 nr. 0101434
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Bacău – Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 6 – Bachelor's or equivalent level
<b>Perioada</b>	septembrie 1999 – iulie 2003
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Bacalaureat – seria T nr. 0334650
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Grupul Școlar "Gheorghe Cartianu" Piatra-Neamț, jud. Neamț
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education

### Aptitudini și competențe personale

Limba maternă	Română
Limbi străine cunoscute	
Autoevaluare	
<i>Nivel european (*)</i>	
<b>Italiană</b>	
<b>Engleză</b>	

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar

(\*) [Cadrului european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și abilități sociale	<p>Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor;  Abilități de comunicare;  Capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă;  Competitivitate și eficiență în rezolvarea problemelor;</p>
Competențe și aptitudini organizatorice	<p>Capacitate de analiză și sinteză;  Capacitate de rezolvare a problemelor;  Capacitate de organizare și coordonare;  Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse;</p>
Activități în contextul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice	<p>Activități didactice cu studenții;  Inițierea și organizarea studenților la toate formele de învățământ privind participarea la "Zilele Medicale ale Spitalului Municipal de Urgență Moinești", Ediția a XIII-a, 28 iunie – 30 iunie 2018;  Participarea în calitate de coordonator și organizator conform Adeverinței nr. 512 / 03 aprilie 2017, la Simpozionul Județean "Educație adaptată pentru autism", desfășurat în ziua de 08 aprilie 2017, în cadrul Universității "Vasile Alecsandri" din Bacău, în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Bacău, Centrul Școlar de Educație Incluzivă nr.1 Bacău;  Inițierea și organizarea studenților la toate formele de învățământ privind participarea la "Zilele Medicale ale Spitalului Municipal de Urgență Moinești", Ediția a XII-a, 29 iunie - 01 iulie 2017, conform</p>

<p><i>Apartenența la societăți științifice în cadrul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice</i></p>	<p>Adeverinței nr. 18135/21.07.2017;          Membră în comisia de elaborare a documentației pentru Raportul de autoevaluare pentru programul de studii KMS IFR în vederea acreditării instituționale (septembrie 2015 - aprilie 2016);          Inițierea și organizarea studenților la toate formele de învățământ privind participarea la "Zilele Medicale ale Spitalului Municipal de Urgență Moinești", Ediția a XI-a, 7-9 iulie 2016, conform Adeverinței nr. 11908/13.07.2016;          Membră în comisia pentru elaborarea dosarului de evaluare periodică KMS IF (20 martie 2015);          Inițierea și organizarea studenților la toate formele de învățământ privind participarea la "Zilele Medicale ale Spitalului Municipal de Urgență Moinești", Ediția a X-a, 26 iunie 2015, conform Adeverinței nr. 9480/29.06.2015;          Activități extradidactice cu studenții (Acțiune de voluntariat "Zâmbet pentru un Copil", nr. 910 / 17 ianuarie 2014; Acțiune dedicată persoanelor cu dizabilități "Cel mai frumos ou de Paști", acțiune organizată de DGASPC și Asociația Lumina "Hospice Casa Albert" Bacău, în parteneriat cu Departamentul de Kinetoterapie și Terapie ocupațională (05 aprilie 2012);          Activități de recuperare cu pacienții;          Lucru în echipe interdisciplinare de recuperare;          Participări la întâlniri de lucru, în cadrul domeniului și al specializării.</p> <p><b>Membră în Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România</b> - din anul 2015;  <b>Membră a Consiliului Științei Sportului din România</b> - din anul 2008;  <b>Membră în Asociația Română de Algeziologie (AAR)</b> - din anul 2007;  <b>Membră în Asociația Kinetoterapeuților din Bacău</b> - din anul 2007.</p>
<p><i>Alte activități care atestă aptitudinile și competențele sociale și organizatorice</i></p>	<p><b>Responsabil program studii KMS, Compartiment IFR</b>, 2016-prezent, conform deciziei nr. 21373 / 26.10.2016;  <b>Referent program studii KMS, Compartiment IFR</b>, 2015-2016, conform deciziei nr. 3447/07.10.2015;  <b>Membră în Comisia de Cercetare</b> a Departamentului de Kinetoterapie și Terapie ocupațională, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, 2012-2015-2019;  <b>Membră în Centrul de Cercetare a Performanței Umane</b>, Director – Conf.univ.dr. Raveica Gabriela, centru înființat în cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății;  <b>Membră comisie finalizare studii Licență</b>, KMS IF, III, Sesiune Iulie 2018, Promoția 2015-2018, conform deciziei CF din 09.05.2018;  <b>Membră în Comitetul Științific</b> dedicat "Zilelor Medicale ale Spitalului Municipal de Urgență Moinești", Ediția a XIII-a, 28 iunie – 30 iunie 2018;  <b>Colaborator în cadrul Proiectului Educațional "Noțiuni teoretice și măsuri de prim ajutor"</b>, organizat în cadrul Colegiului Tehnic de Comunicații "Nicolae Vasilescu-Karpen" Bacău, conform nr. 1696/09.03.2018;  <b>Colaborator în cadrul Proiectului Educațional "Noțiuni teoretice și măsuri de prim ajutor"</b>, organizat în cadrul Liceului Tehnologic "Petru Rareș" Bacău, conform nr. 608/15.03.2018;  <b>Secretar comisie finalizare studii Licență</b>, TO IF, III, Sesiune Iulie 2017, Promoția 2014-2017, conform deciziei nr. 228/15.05.2017;  <b>Secretar comisie finalizare studii Licență</b>, KMS IF/IFR, III, Sesiune Iulie 2016, Promoția 2013-2016, conform deciziei nr. 311/24.05.2016;  <b>Secretar comisie finalizare studii Licență</b>, KMS IF/IFR, III, Sesiune Iulie 2015, Promoția 2012-2015, conform deciziei nr. 387/02.07.2015;  <b>Membră în Comisia de Calitate</b> a Departamentului de Kinetoterapie și Terapie ocupațională, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, 2008-2010;  <b>Membră în colectivul de organizare</b> a Sesiunilor naționale studențești din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău;  <b>Membră în colectivul de organizare</b> a Conferințelor internaționale din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău;  <b>Coordonator Centrul de Voluntariat "Avon – Stop Cancer la Sân"</b>, Bacău.</p>
<p>Competențe și aptitudini tehnice</p> <p>Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului</p>	<p>Utilizare aparatură multimedia: cameră video, scanner, videoproiector, retroproiector, video.</p> <p>Windows XP/Vista/7/10          Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint)</p>

Permis de conducere	Categoria B
Alte competențe și aptitudini	<p>Aptitudini și competențe pentru cercetare, concretizate în:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- elaborarea și publicarea de lucrări științifice;</li> <li>- elaborarea de materiale didactice pentru studenți;</li> </ul>
<b>Informații suplimentare</b>	<p>Conf. univ. dr. Rață Bogdan-Constantin – Decan al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” Bacău;</p> <p>Conf. univ. dr. Alexe Dan-Iulian – Director Departament Kinetoterapie și Terapie ocupațională, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” Bacău;</p> <p>Prof. univ. dr. habil. Dobrescu Tatiana – Prodecan Cercetare al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” Bacău.</p>

Ianuarie 2019

**Lector univ. dr. CRISTUȚĂ MIHAELA-ALINA**