



FOTO

## INFORMAȚII PERSONALE

Nume și prenume **OCHIANĂ GABRIELA**  
Adresă  
Telefon 0234.517715.  
Fax 0234.517715.  
E-mail [gabriela.ochiana@ub.ro](mailto:gabriela.ochiana@ub.ro)

Naționalitate Română.  
Data nașterii 17.03.1968.

## EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- Data 2007 - prezent
- Numele și adresa angajatorului Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău
- Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, formare
- Funcția sau postul ocupat Conferențiar universitar
- Principalele activități și responsabilități Elaborarea de materiale didactice, activitate didactică și de cercetare
- Data Septembrie 2003 - 2007
- Numele și adresa angajatorului Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Bacău
- Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, formare
- Funcția sau postul ocupat Lector universitar
- Principalele activități și responsabilități Elaborarea de materiale didactice, activitate didactică și de cercetare
- Data 1999 - 2003
- Numele și adresa angajatorului Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Bacău
- Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, formare
- Funcția sau postul ocupat Asistent universitar
- Principalele activități și responsabilități Elaborarea de materiale didactice, activitate didactică și de cercetare
- Data 1997 - 1999
- Numele și adresa angajatorului Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Bacău
- Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, formare
- Funcția sau postul ocupat Preparator universitar
- Data 1996 - 1997
- Numele și adresa angajatorului Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Bacău
- Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, formare
- Funcția sau postul ocupat Preparator universitar suplinitor
- Data 1990 - 1996

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Perioada Februarie – mai 2010
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău și Haute ecole de sante – Geneve, Elveția - Jaques Dumand
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale Terapie manuală osteopatică
- Tipul calificării / diploma obținută Atestat
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ Curs postuniversitar și de formare continuă
  
- Perioada 12 – 15 iunie 2008
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională Universitatea din Bacău și ETGOM CYRIAX, formator Steven De Coninck, președinte ETGOM CYRIAX
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale Modules of the basic and advanced training program in updated orthopaedic medicine (Cyriax): Cervical and Thoracic Spine (Cerificate in Orthopedic Medicine), Certificat
- Tipul calificării / diploma obținută Certificat
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ Curs postuniversitar și de formare continuă
  
- Perioada (de la – până la) 21-25 aprilie 2008
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională Universitatea din Bacău și Ecole du Centre Hospitalier Universitaire du Grenoble – Franța susținut de Stephanie Bernelle
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale Evaluarea și reeducarea hemiplegicului
- Tipul calificării / diploma obținută Diploma
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ Curs postuniversitar și de formare continuă
  
- Perioada 10 – 14 aprilie 2008
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională Universitatea din Bacău și ETGOM CYRIAX, formator Steven De Coninck, președinte ETGOM CYRIAX
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale Modules of the basic and advanced training program in updated orthopaedic medicine (Cyriax): Lombar Spine (Cerificate in Orthopedic Medicine)
- Tipul calificării / diploma obținută Certificat
- Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ Curs postuniversitar și de formare continuă
  
- Perioada 15 octombrie – 26 noiembrie 2006
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională Universitatea din Bacău
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale Documentarea, implementarea și îmbunătățirea sistemului de management al calității în procesul educațional și de cercetare științifică
- Tipul calificării / diploma obținută Certificat

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul> </li> </ul>	<p>Curs postuniversitar</p> <p>2000 - 2005</p> <p>Academia Națională de Educație Fizică și Sport, I.O.D. București</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul> </li> </ul>	<p>Studii de doctorat</p> <p>Diplomă de Doctor în domeniul Educație Fizică și Sport – O.M. nr. 4802/15.08.2005</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul> </li> </ul>	<p>ISCED 8</p> <p>2004</p> <p>Institutul pentru Dezvoltarea Copilului – Fundația Tulane, în cadrul Programului Educațional ChildNet (Instructor: Lisa L. Dorsey, Universitatea Minnesota);</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul> </li> </ul>	<p>Kinetoterapia copiilor cu paralizie cerebrală</p> <p>Diplomă</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul> </li> </ul>	<p>Curs de perfecționare</p> <p>2003</p> <p>Universitatea din Bacău și Universitatea Joseph Fourier, Grenoble, Franța (Hélène Jacquemart Bergeau)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul> </li> </ul>	<p>Tehniques Myotensive</p> <p>Atestat</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul> </li> </ul>	<p>Curs de specializare postuniversitară</p> <p>2003</p> <p>Universitatea din Bacău și la Universitatea Joseph Fourier, Grenoble, Franța (Jacques Bergeau)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul> </li> </ul>	<p>Mobizations Articulaires Specificques</p> <p>Atestat</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul> </li> </ul>	<p>Curs de specializare postuniversitară</p> <p>2002</p> <p>Universitatea din Bacău și la Universitatea Joseph Fourier, Grenoble, Franța (Hélène Jacquemart Bergeau)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul> </li> </ul>	<p>Kinesitherapie Pediatrique</p> <p>Atestat</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul> </li> </ul>	<p>Curs de specializare postuniversitară</p> <p>2002</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> </ul>	Universitatea din Bacău și la Universitatea Joseph Fourier, Grenoble, Franța (Jacques Bergeau)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale</li> </ul>	Kinesiterapie Respiratoire
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul>	Atestat
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ</li> </ul>	Curs de specializare postuniversitară
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul>	1999 – 2000
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> </ul>	Universitatea din Bacău
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale</li> </ul>	Recuperarea handicapului psiho-neuro-motor
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul>	Diploma
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ</li> </ul>	Studii aprofundate postuniversitare
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul>	1992 – 1996
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> </ul>	Universitatea din Bacău , Facultatea de Educație Fizică și Sport, Învățământ superior
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale</li> </ul>	Studii universitare de licență
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul>	Diplomă de licență - Licențiat în Kinetoterapie
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ</li> </ul>	ISCED 5
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perioada</li> </ul>	1994
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională</li> </ul>	Spitalul Județean Bacău și Spitalul Clinic de Urgență București
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale</li> </ul>	Acordarea primului ajutor (suportul de bază al vieții și suportul avansat) și Program de perfecționare al pacientului cu disritmii cardiace
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipul calificării / diploma obținută</li> </ul>	Adeverință
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ</li> </ul>	Curs de instruire și perfecționare

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE**  
dobândite în cursul vieții și carierei dar care nu sunt recunoscute neapărat printr-un certificat sau o diplomă

- Specialist în *ajustarea în 3 dimensiuni a coloanei Cervicale Superioare* din 2011 - prezent;
- Membră în consiliul teritorial al *Colegiului Fizioterapeuților* din Bacău – 2017;
- 2011 – reprezentat oficial al FȘMSS la reuniunea consorțiului universitate întreprindere în cadrul proiectului DOCIS ACPART pentru domeniul de studii universitare de licență *Educație fizică și sport*, programul de studii *Kinetoterapie și Motricitate Specială* pentru analiza în vederea validării a grilelor de competențe corespunzătoare calificărilor;
- *Director* al programului de studii postuniversitare și formare continuă – *Manipulări dorsale și cervicale – Metoda Cyriax*, 12-16 iunie 2008 în colaborare cu formatorul autorizat internațional OM Cyriax Prof. Steven De Coninck Cyriax teacher European Trading group of Ortopedic Medicine, Belgia.

Limba maternă Română

## Limbi străine cunoscute

Limba engleză

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

**B1** – pre-intermediar;

**B1** – pre-intermediar;

**B1** – pre-intermediar;

### APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE

- Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor;
- Capacitate de analiză și sinteză;
- Capacitate de organizare și coordonare;
- Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse;
- Competitivitate și eficiență în rezolvarea problemelor;
- Abilități de comunicare;
- Capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă.

### APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ORGANIZATORICE

- Sefă la catedra de Kinetoterapie și Terapie Ocupațională 2008 – 2011;
- Responsabilă cu probleme de calitate la nivelul departamentului, membră în Senat din și membră în Consiliul Facultății;
- Monitorizarea studenților români în stagiile efectuate în cadrul Programului Erasmus la Universitatea Poitiers din Franța, Universitatea din Sevilla din Spania, Facultatea de Kinesiologie din Zagreb, Croația - 2007-2018;
- Predarea de cursuri în cadrul programului Erasmus și Erasmus + la, Universitatea Poitiers din Franța, Universitatea Oulu din Finlanda, Facultatea de Kinesiologie din Zagreb, Croația - 2007 – prezent;
- Editor șef al revistei *Kinetostud* - din 2008 - prezent;
- Întocmirea dosarului pentru evaluarea specializării Kinetoterapie și Motricitate Specială (2010) și Terapie Ocupațională (2011);
- Întocmirea dosarului pentru evaluarea masterului – Kinetoterapia în educarea și reeducarea funcțională (2015);
- Membră în comisii de promovare pe posturi didactice, în comisii de admitere, licență și disertație din 2004 - prezent;
- Membră în comitetul științific al Sesiunilor de Comunicări Internaționale și studentești din 2004 - prezent;
- Redactarea documentației și obținerea autorizației de organizare a perfecționării prin definitivat și gradul didactic I și II în Kinetoterapie – 2008;
- Responsabilă la forma de învățământ IFR, Specializarea Kinetoterapie – 2006;
- președinte al Comisiei de Învățământ la nivelul catedrei de Kinetoterapie, președinte al Comisiei de Evaluare și Asigurare a Calității la Catedră (CEACC) și membră în Comisia de Etică și Deontologie la nivel de catedră – 2008 – 2011;
- Președinte al Comisiei de Evaluare și Asigurare a Calității la departament (CEACC) – 2011 – 2015;
- Membră în comisia de învățământ a departamentului – 2015- prezent.

### ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE TEHNICE

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

### PERMIS DE CONDUCERE

Auto – Categoria B

### INFORMAȚII SUPPLEMENTARE

Conf. univ. Dr. Rață Bogdan Constantin, decan al FȘMSS, Universitatea "Vasile Alecsandri din Bacău;  
Prof. univ. dr. Cordun Mariana, decan al Facultății de Kinetoterapie, UNEFS, București;  
Conf. univ. Dr. Alexe Dan Iulian, director Departament Kinetoterapie și Terapie Ocupațională, FȘMSS, Universitatea "Vasile Alecsandri din Bacău.

**DATA** Ianuarie 2019