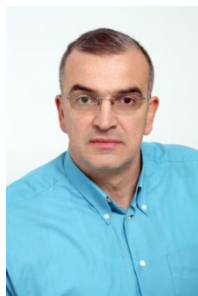




Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Lupu Gabriel Stanica**
Adresa cod 5500, Bacău, România
Telefon Mobil:0722228075./0749264266
E-mail teresis2002@yahoo.com
Naționalitate Română
Data nașterii 08.05.1974

Domeniul ocupațional -Lector univ. dr. – Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Universitatea Vasile Alecsandri din Bacau

Experiența profesională

Perioada 2013- prezent

Funcția sau postul ocupat **Lector universitar doctor- Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății**
Activități și responsabilități principale Discipline predate: *Optimizarea condiției fizice fitness - culturism, Sociologia Educației Fizice și Sportului , Volei, Jocuri sportive - Elemente folosite în kinetoterapie, Mijloace și Metode de tonifiere musculară, Politici europene în domeniul sănătății, Etică și deontologie în terapia ocupațională, Cadrul instituțional și legislație în educație fizică și sport*
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Vasile Alecsandri”, Str. Mărășești, nr. 157, Bacău
Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ universitar

Perioada 2010- 2013

Funcția sau postul ocupat **Director – Clubul Sportiv Municipal 2010 Bacau**
Activități și responsabilități principale Manageriat, strategii și control
Numele și adresa angajatorului Primaria Municipiului Bacău

Perioada 2008 – 2011

Funcția sau postul ocupat **Manager, instructor fitness**
Activități și responsabilități principale Manageriat, activități fitness, culturism
Numele și adresa angajatorului Arena Fitness Club Bacau, TNTClub

Perioada 2003-2007

Funcția sau postul ocupat **Asistent universitar**
Activități și responsabilități principale Îndrumare specializată lucrări practice studenți – discipline: volei, educație fizică alte facultăți, fitness
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Vasile Alecsandri”, Str. Mărășești, nr. 157, Bacău
Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ universitar

Perioada 2000-2003

Funcția sau postul ocupat **Preparator universitar**
Activități și responsabilități principale Îndrumare lucrări practice studenți
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Vasile Alecsandri”, Str. Mărășești, nr. 157, Bacău
Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ universitar

Educație și formare

competențe profesionale dobândite	Perioada 2015-2016 <i>Definitivare în învățământ</i> <i>Profesor gradul I</i>
Diploma obținută	Perioada 2007-2010 Doctor în domeniul Educație Fizică și Sport
Competențe profesionale dobândite	Cercetare științifică în domeniul sportiv, Managementul activităților sportive, Sociologie sportivă,
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești- Facultatea de Educație Fizică și Sport
Diploma obținută	Perioada 2005-2006 Diplomă de Master în Kinetoterapie
Competențe profesionale dobândite	Recuperarea sechelelor post-traumatice ale țesutului cutanat și subcutanat
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Diploma obținută	Certificat de Clasificare Profesională
Competențe profesionale dobândite	Antrenor de Fitness-Culturism
Numele și tipul instituției de învățământ	Ministerul Tineretului și Sportului-CNFP
Calificarea / diploma obținută	Perioada 1994-1998 Licențiat în Educație Fizică și Sport
Competențe profesionale dobândite	Licențiat în Drept, specializare - Drept Comercial Culturism –fitness- antrenor
Numele și tipul instituției de învățământ	Volei - <i>antrenor categoria III</i> Drept comercial – <i>jurist</i> Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport Universitatea Petre Andrei Iași

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire		Scriere	
<i>Nivel european (*)</i>	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Engleză	B2 Utilizator independent	B2 Utilizator independent	B2 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	A2 Utilizator elementar	

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

- Spirit de echipă
- Capacitate de adaptare rapidă la situații noi
- Bună capacitate de comunicare
- Anduranță la condiții de stres

Competențe și aptitudini organizatorice

- Abilitate de a superviza și coordona grupuri socio-profesionale mici și medii în sistemul public și privat

Competențe și aptitudini tehnice

- Bun cunoscător al bazelor materiale sportive (terenuri, instalații și materiale cu caracter sportiv)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- cunostinte Microsoft Office
- grafică computerizată (AutoCAD, MS Visio)

Permis de conducere

- categoriile **A, B**

Informații suplimentare

Activități fitness predate

- *Body workout, Cycling, Functional Training, Body Tone, Pump It.*
- *Personal trainer*
- *Organizator a diferite manifestari ce promovau miscarea „Alternative pentru un stil de viata sănătos”, „Ziua europeana impotriva obezitatii”*
- *Rezultate deosebite in lucrul cu persoane supraponderale, copii si adulti*
- *Arbitru power-lifting*

Activitate științifică

- lucrări publicate cu teme fitness în volumele sau revistele de specialitate ale Sesiunilor și Conferințelor Internaționale la care am participat în perioada 2000 - 2014
- îndrumător a peste 60 de lucrări de licență și disertație cu teme fitness-culturism,
- Autor curs *Sociologia Sportului* – 2010
- Autor carte „optimizarea relațiilor psihosociale din cadrul echipelor de jocuri sportive în vederea creșterii capacității de performanță”
- Autor curs „Optimizarea condiției fizice – Fitness-Culturism”, Ed Alma Mater 2018

Alte activități

- Membru în comitetul de organizare al Conferinței Internaționale - Domeniul Culturii Fizice și sportului în perspectiva integrării europene - Bacău, 3-4 Noiembrie 2006,2010,2011.
- Asistență tehnică de specialitate în contractul de finanțare nerambursabilă pentru activitatea de sport desfășurată de Universitatea din Bacău (contract Nr. 26754/7.07.2006)
- Membru în contractele de cercetare: „Investigarea atitudinilor de postură și a potențialului biomotric al populației școlare a județului Bacău” (378/17.03.2004 și 3114/5.04.2004 proiect în colaborare cu ISJ Bacău)
- Membru al Colegiului European al Științei Sportului, al Asociației de Alegeziologie din România și al Consiliului Științei Sportului din România
- Membru al Consiliului Științei și Sportului din România
- Membru în comitetul de organizare al Congresului Internațional de kinetoterapie - octombrie 2002
- Coordonator programe în cadrul FSMSS - Bacău
- Membru în comisia de calitate a Catedrei de Jocuri Sportive din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea din Bacău
- Responsabil cu formarea lotului de studenți al Universității din Bacău și participarea la edițiile Campionatelor Naționale Universitare de volei
- arbitru power-lifting
- Presedinte Club Sportiv Municipal Bacău 2010 (2010-2013)
- Presedinte Consiliu de Administrație CSSM Bacău

Ianuarie 2019