



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
 Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
 Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
 Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro



Prof. univ. dr Grapă Florin

Lista lucrărilor / activităților reprezentative

A Teza de doctorat			
A1	Modelarea jocului de volei prin obiectivizarea pregătirii tehnico-tactice	IOSUD, ANEFS București	
B Brevete / invenții			
B1	-	-	-
C Cărți și capitole în cărți			
C1	Acțiunea motrică – mișcarea noastră cea de toate zilele	Ghenade V. Grapă F.	Editura Egal, Bacău, ISBN 978-606-564-100-6, 156 pag., 2014
C2	Volei în învățământ – Ediția a II-a	Mârza D. Grapă F.	Editura Pim, Iași, ISBN 973-716-461-X, 194 pg., 2007
C3	Voleiul de performanță - premisele cunoașterii	Grapă F.	Editura Alma Mater ISBN 973-8392-24-1 114 pag., Bacău.2004
C4	Volei - modelarea performanței	Grapă F.	Editura Alma Mater ISBN 973-8392-23-3, 184 pag., Bacău, 2004
C5	Educație Fizică și Sport - fenomen social	Ghenadi V. Grapă F. Balint Gh.	Editura Alma Mater ISBN 973-8392-53-5, 152 pag., Bacău, 2002
C6	Volei în învățământ	Grapă F. Mârza D.	Editura PLUMB, ISBN 973 -9362 - 03 - 6, 215 PAG., Bacău, 1998
C7	Volei - obiectivizarea instruirii	Ghenadi V. Grapă F. Ene Gh. Mârza D.	Editura PLUMB ISBN 973 -9150-47 -0, 306 pag., Bacău 1995
C8	Model și modelare în voleiul de performanță	Grapă F. Ghenadi V. Ciuhureanu I. Mârza D.	Editura PLUMB, ISBN 973-9150-25 X, 77 pag, Bacău 1994
C9	Volei pentru copii și juniori	Grapă F.	Editura Corsal press., ISBN 973-96642-4-5, 146 PAG., Bacău, 1987
D Articole în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal			
D1	Study regarding preferential and	Cojocar A. Grapă F.	Applied Mechanics and Materials, 2014, ISSN* print 1660-9336 ISSN cd 1660-9336

	performance – related lateralization in human motricities	Cojocaru M.	ISSN web 1662-7482; ISBN print: 978-3-03835-111-5
D2	Longitudinal study regarding the evolution of the "Știința" Bacău female volleyball players	Rață G. Dobrescu T. Mârza D.N. Grapă F. Rață B.C. Rață M.	4th WORLD CONFERENCE ON EDUCATIONAL SCIENCES (WCES-2012), Barcelona, Spania, 2012, Vol. Nr. 46, ISSN: 1877-0428,
D3	Manifestation of the psychic adaptability skill in performance sport in female volleyball players of C.S..Știința Bacău	Grapă F. Rață B.C.	Journal of Physical Education and Sport, Volum* 13, Issue 3, An* 2013 Nr. pagini* 5 pp.381-385, ISSN* online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 – 8051, 2013
D4	Study on the correlations between the flight height and the two-legged and one-legged take-off power, in the „Division A” female volleyball players	Rață Gloria Grapa Florin Rață B.C. Manole L. Ciocan D.	SPORT SCIENCE, XIX Nr. 3/4 An* 2010, ISSN 2066-8732, România, București, pp. 117-132
E Articole în extenso, publicate în volumele unor conferințe internaționale			
E1	Influențe ale capacității de orientare spațio-temporală asupra abilităților motrice în gimnastica aerobică	Dobrescu T. Grapa F.	Revista de specialitate a FEFS, „Citius, Altius, Fortius”, Anul 6, nr. 12 (3/2006), ISSN: 1582-8131, Ed. Univ. Pitești, 2006, p. 37
E2	Orientări privind dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice la atleții începători 11-12 ani	Grapă F. Rață G. Rață B.	Revista Gymnasium nr.6, revistă de strictă specialitate, pag. 118-124 ISSN 1453-0201, Bacău,2004
E3	Instruirea programată - metodă de proiectare didactică	Grapă F. Rață G.	Revista Gymnasium nr.6, revistă de strictă specialitate, pag.32-37-ISSN 1453-0201, Bacău, 2004
E4	Educația fizică și sportul - fenomen social - premise	Grapă F.	Revista de Educație Fizică și Sport și Științe conexe, Iasi, 2003
E5	Abordarea axiomatică a fenomenului social în educație fizică și sport	Grapă F. Balint Gh.	Revista Sport și societate, nr.1,pag.6-10, Iasi, 2003
E6	Metode și mijloace de dirijare a procesului de antrenament în volei	Grapă F.	Revista Gymnasium nr.3, revistă de specialitate pag.134-135, Bacău, 2001
E7	Metode și tehnici psiho - comportamentale de ameliorare a performanțelor în volei	Grapă F.	Revista Gymnasium nr.3, revistă de specialitate, pag.95-97, Bacău.2001
E8	Volei - sistem cibernetic	Grapă F. Ghenadi V.	Manheim, Germania, 1994
E9	Implicațiile structurii jocului și instruirea grupelor de juniori I, la volei (III)	Grapă F.	Revista de Educație Fizică și Sport nr.9, pag.25, București 1987

E10	Implicațiile structurii jocului și instruirea grupelor de avansați (13-15 ani) II	Grapă F.	Revista de Educație Fizică și Sport nr.8, pag.52, București 1987
E11	Implicațiile structurii jocului și instruirea grupelor de începători la volei I	Grapă F.	Revista de Educație Fizică și Sport nr.7, pag.43, București, 1987
F Alte lucrări și contribuții științifice sau activități specifice domeniului			
F1	Promovarea atletismului băcăuan pe plan național și internațional	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 70.980 lei, 2007
F2	Participarea echipei feminine de volei în campionatul național divizia A1, Cupa României, Cupa Europeană, Campionatul Mondial Intercluburi	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 260.000 lei, 2007
F3	Participarea echipei feminine de handbal în campionatul național Divizia A	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 48.000 lei, 2007
F4	Participarea în cadrul Campionatului Național cu loturile de juniori, tineret, seniori în anul competițional 2007	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 46.900lei, 2007
F5	Participarea echipei masculine de volei în campionatul național divizia A2	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 48.000 lei, 2007
F6	Continuarea tradiției existente, precum și atragerea de noi talente în vederea participării unui sportiv la Jocurile Olimpice din 2008	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 45.000 lei, 2006
F7	Crearea bazei de selecție pentru practicarea sportului de performanță și participarea echipei feminine de handbal în Campionatul Național Divizia A	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 20.000 lei, 2006
F8	Participarea echipei feminine de volei în Campionatul Național divizia A1, Cupa României și Top Teams Cup	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 210.000 lei, 2006

F9	Consolidarea poziției de lider autoritar pe plan național la seniori și crearea unei echipe puternice la tineret și juniori	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 30.000 lei, 2006
F10	Construirea unei echipe competitive pe plan național și participarea în Campionatul Național Divizia A	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 160.000 lei, 2006
F11	Promovarea voleiului masculin ca sport de performanță de nivel național și participarea în Campionatul Național divizia A2	Director proiect	Clubul Sportiv „Știința” Bacău, în valoare de 40.000 lei, 2006
F12	<p>Activitate sportivă de performanță la junioare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1986 – locul III junioare II Concurs Național ; - 1987 – locul I junioare II Concurs Național ; - 1988 – locul I junioare I Campionat Național; - 1991 – locul I junioare I Campionat Național; <p>Antrenor principal al lotului național de junioare al României</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1991 – locul VIII la Campionatul Mondial – Portugalia ; - 1995 – locul III la Balcaniadă – Turcia ; - 1996 – locul VIII la Campionatul European – Turcia; - 2001 – locul IV la Campionatul Balcanic din Grecia; <p>Antrenor principal al echipei feminine de volei „Știința” Bacău</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1989 – promovare în divizia „A” ; - 1992 – promovare în Superligă ; - 1993 – locul III Superligă ; participare în Cupa Confederației ajungând până în semifinale; - 1994 – locul II în Superligă – Cupa Confederației ; - 1996 – locul VI Divizia „A” ; - 1997 – locul V Divizia „A” ; - 1998 – Campioană a României , participantă la turneul semifinal al Cupei Campionilor Europei locul III în semigrupă; - 1999 – Vicecampioană a României, participantă la turneul semifinal al Cupei Cupelor; - 2000 – Vicecampioana a României , participantă în Liga Europeană ; - 2001 – Vicecampioană a României , calificată în Cupa Confederației Europene ajungând până în optimi de finală ; - 2002 – locul III in Campionatul Național divizia A, calificată in Cupa Confederației Europene; - 2003 – locul III în Campionatul Național divizia A, calificată in Cupa Confederației Europene ajungând până în sferturi de finală; - 2004 – Vicecampioană a României, calificată în Top Team Cup; - 1992 – 2004 – finalista in Cupa României (locul II); - 2005 – campioană națională și câștigătoarea Cupei României; - 2005 – Optimi de finală TOP TEAMS; - 2006 – vicecampioană națională și câștigătoarea Cupei României; 		

	<ul style="list-style-type: none"> - 2006 – vicecampioană națională și câștigătoarea Cupei României; - 2006 – optimi de finală CEV CUP; - 2007 – locul III în campionatul național și finalistă în Cupa României; - 2007 – sferturi de finală CEV CUP; - 2008 – locul III în campionatul național; - 2008 – Final Four Challenge Cup; - 2009 – locul III în campionatul național; - 2009 – optimi de finală Challenge Cup; - 2010 – locul IV în campionatul național; - 2010 – optimi de finală Challenge Cup; - 2011 – vicecampioană națională și finalistă a Cupei României; - 2012 – vicecampioană națională și semifinalistă a Cupei României; - 2013 – Campion Național și câștigător al Cupei României; - 2014 – Campion Național și câștigător al Cupei României; - 2015 – Câștigător al Cupei României; - 2007 – 2011 – loc I Campionat Mondial Interuniversitar - 2015 – locul IV în campionatul național; - 2015 – locul II la Campionatul European de Volei, Italia; - 2016 – locul IV în campionatul național și optimi de finală Challenge Cup; - 2016 – locul II în Cupa României; - 2016 – locul I la Jocurile Europene Universitare, Croația; - 2017 – locul III în campionatul național și locul III în Cupa României; - 2017 – optimi de finală în Challenge Cup; - 2018 – locul III în campionatul național; - 2018 – locul III în Cupa României; - 2018 – sferturi de finală Challenge Cup.
--	---

Ianuarie 2019

Prof. univ.dr. **GRAPĂ FLORIN**