



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**

An universitar 2021/2022

### STUCTURA ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	6	C	1
2.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	7	E	1
3.	Evaluare motrică și somatofuncțională	6	C	1
4.	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană	7	E	1
5.	Stagiu de practică în activități de educație fizică și sportivă școlară	4	V	1
6.	Teoria, metodică și practica atletismului în școală	7	E	2
7.	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală	7	E	2
8.	Optimizarea capacității motrice	6	C	2
9.	Teoria, metodică și practica în sporturile de apă	6	E	2
10.	Stagiu de practică în activități turistice și tehnici de supraviețuire	4	V	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

**Decan,**  
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

**Director Departament**  
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**

An universitar 2021/2022

**STUCTURA  
ANULUI “II” DE STUDIU**

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Teoria, metodică și practica voleiului în școală	7	E	3
2.	Teoria, metodică și practica sporturilor cu paleta și racheta	6	E	3
3.	Organizarea și participarea în competițiile sportive școlare	6	C	3
4.	Activități de expresie artistică și ansambluri sportive	6	C	3
5.	Didactica specializării	5	E	3
6.	Teoria, metodică și practica handbalului în școală	7	E	4
7.	Teoria, metodică și practica baschetului în școală	7	E	4
8.	Tehnici de autoapărare	6	C	4
9.	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală	7	E	4
10.	Practică pedagogică	3	C	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

**Decan,**  
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

**Director Departament**  
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin