



MINISTERUL EDUCAȚIEI



# PROGRAMUL

## Sesiunii Științifice Naționale Studențești

*„Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști  
în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice”*

**Ediția a XVI-a – on-line, Bacău, 27 mai 2021**

15.00 - Deschiderea oficială a sesiunii științifice

15.30 - Desfășurarea competiției pe secțiuni (prezentări orale Ppt.)

17.30 - Premiera lucrărilor și concluzii în meeting-urile pe  
secțiuni

18.00 - Închiderea sesiunii

## **Președintele sesiunii științifice**

**Conf. univ. dr. Alexe Dan Iulian**

## **Comitetul științific**

**Prof. univ. dr. habil. Dobrescu Tatiana**  
**Prof. univ. dr. habil. Balint Gheorghe**  
**Prof. univ. dr. Acsinte Alexandru**  
**Prof. univ. dr. Ababei Cătălina**  
**Conf. univ. dr. Alexe Dan Iulian**  
**Conf. univ. dr. Rață Bogdan Constantin**  
**Conf. univ. dr. Șufaru Constantin**  
**Conf. univ. dr. Raveica Gabriela**  
**Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae**  
**Conf. univ. dr. Ochiană Gabriela**  
**Conf. univ. dr. Balint Tatiana**  
**Conf. univ. dr. Rață Marinela**  
**Lect. univ. dr. Sava Mihai Adrian**  
**Lect. univ. dr. Vorovenci Carmina Mihaela**  
**Lect. univ. dr. Șlicaru Adina-Camelia**  
**Lect. univ. dr. Milon Alexandra**  
**Lect. univ. dr. Drăgoi Cristian-Corneliu**  
**Lect. univ. dr. Lupu Gabriel Stănică**  
**Lect. univ. dr. Stoica Cristina-Elena**  
**Lect. univ. dr. Alexe Cristina Ioana**  
**Lect. univ. dr. Ciuntea Lucian Mihai**  
**Lect. univ. dr. Cristuță Mihaela-Alina**  
**Lect. univ. dr. Anghel Mihaela**

## **Comitetul de organizare**

**Prof. univ. dr. habil. Dobrescu Tatiana - președinte**  
**Conf. univ. dr. Alexe Dan Iulian**  
**Conf. univ. dr. Șufaru Constantin**  
**Conf. univ. dr. Raveica Gabriela**  
**Lect. univ. dr. Sava Mihai Adrian**  
**Lect. univ. dr. Vorovenci Carmina Mihaela**  
**Lect. univ. dr. Șlicaru Adina-Camelia**  
**Lect. univ. dr. Voinea Lucian Nicolae**

## **Comisia centrală de evaluare**

**Prof. univ. dr. habil. Dobrescu Tatiana**  
**Conf. univ. dr. Rață Bogdan Constantin**  
**Conf. univ. dr. Alexe Dan Iulian**

## Secțiunea - EDUCAȚIE FIZICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR, UNIVERSITAR ȘI ACTIVITATE EXTRACURRICULARĂ

**Comisie evaluare 1:** Lect. univ. dr. Sava Adrian Mihai  
Lect. univ. dr. Lupu Gabriel Stănică  
Lect. univ. dr. Ciuntea Mihai Lucian

Nr. Crt.	Autor	Titlul articol	Formă de învățământ	Coordonator științific
1.	COCIANGĂ CRISTINEL	Studiu privind activitatea fizică desfășurată în condițiile actuale restrictive de elevii de liceu	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
2.	PRICHICI RĂZVAN CONSTANTIN	Studiu privind opțiunile de petrecere a Timpului liber la elevii de clasa a-x-a din orașul Bacău	Licență	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
3.	SITARU IONUȚ DANIEL	Studiu privind activitățile de timp liber Desfășurate de persoanele de vârstă a iii-a în căminele de bătrâni	Licență	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
4.	PRISTAVU ȘTEFANA-BIANCA	Studiu privind ponderea jocurilor sportive în cadrul lecției de educație fizică în mediul rural	Licență	Lect. univ. dr. Milon Alexandra Gabriela
5.	DĂNUȚ ELENA	Studiu privind desfășurarea lecțiilor de educație fizică în condițiile de covid 19 în mediul rural	Licență	Lect. univ. dr. Milon Alexandra Gabriela
6.	GLOD RAZVAN	Studiu privind impactul pandemiei cu coronavirus asupra activității de Educație fizica la elevii din ciclul gimnazial	Licență	Prof univ. dr. Ababei Cătălina
7.	BACOȘCĂ ALEXANDRU CĂTĂLIN	Studiu asupra importanței acordate pregătirii tehnico-tactice a echipei reprezentative școlare la nivel gimnazial	Licență	Prof univ. dr. Balint Gheorghe
8.	CERNEUȚANU SILVIU CONSTANTIN	Contribuții privind identificarea modelului de instruire și practicare a jocului de fotbal în lecția de educație fizică la clasa a v-a	Licență	Prof univ. dr. Balint Gheorghe
9.	ISCIUC SILVIU VASILE	Contribuții privind dezvoltarea vitezei de deplasare cu ajutorul jocului de fotbal în lecția de educație fizică la clasa a V-a.	Licență	Prof univ. dr. Balint Gheorghe
<b>Comisie evaluare 2:</b> Lect. univ. dr. Ochiană Nicolae Lect. univ. dr. Milon Alexandra Gabriela Lect. univ. dr. Alexe Cristina Ioana				
10.	BEJAN SABINA	Studiu privind identificarea factorilor determinanti ai obezității la elevii din ciclul liceal	Masterat	Lect. univ. dr. Sava Mihai Adrian
11.	DIACONESCU MARIA PAULA	Studiu privind folosirea parcursurilor aplicative in lecția de educație Fizica la elevii din liceu	Masterat	Lect. univ. dr. Sava Mihai Adrian
12.	ONOFREI DIANA-GEORGIANA	Studiu privind rolul jocurilor de mișcare în dezvoltarea capacitatii de efort a elevilor de gimnaziu	Licență	Conf. univ. dr. Sufaru Constantin
13.	PĂDURARIU CRISTINA-FLORENTINA	Studiu privind folosirea jocurilor dinamice cu elemente din handbal la elevii din clasa a VII-a	Licență	Conf. univ. dr. Sufaru Constantin
14.	ATOMEI VALERIU-MIHAI	Studiu privind situația efectuării orelor de educație fizică în perioada pandemiei de Covid-19	Licență	Conf. univ. dr. Sufaru Constantin
15.	POPA ROXANA NICOLETA	Studiu privind influența activităților de predare online, asupra elevilor de liceu, în cadrul lecției de educație fizică	Licență	Conf. univ. dr. Sufaru Constantin

16.	DUMA IONUȚ ALEXANDRU	Studiu privind evoluția parametrilor somaticila elevii de liceu	Licență	Lect. univ. dr. Vorovenci Carmina
17.	CIORTAN IONUȚ	Studiu privind influența mijloacelor specifice atletismului asupra capacităților psihomotrice la nivelul elevilor de liceu	Licență	Lect. univ. dr. Vorovenci Carmina
18.	EDUARD NEDELCU	Contribuții privind ameliorarea fitnessului la copii în condiții de izolare la domiciliu	Licență	Lect. univ. dr. Lupu Gabriel Stănică
19.	CATRINTAS GEORGE VALENTIN	Studiu privind atitudinile si comportamentele in practicarea activitatilor fizice de loisir ale elevilor din ciclul liceal	Licență	Lect. univ. dr. Drăgoi Cristian
20.	NEAGU IONUȚ	Contributii privind dezvoltarea unor indici ai capacitatilor psihomotrice in circumstantele socio-profesionale actuale la ciclul gimnazial, utilizand mijloace specifice jocului de handbal	Licență	Prof univ. dr. Acsinte Alexandru
21.	FERENȚ Ș. CRISTINA-DANIELA	Studiu privind importanța lecției de educație fizică în vederea dezvoltării armonioase a elevilor din mediul rural	Licență	Prof univ. dr. Acsinte Alexandru
22.	CURELARU IOANA VETURIA	Contribuții privind adaptarea structurii lecției de educație fizică în circumstanțele socio-profesionale actuale la nivel gimnasia	Licență	Prof univ. dr. Acsinte Alexandru

## Secțiunea - SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

**Comisie evaluare 1:** [Lect. univ. dr. Sufaru Constantin](#)  
[Lect. univ. dr. Drăgoi Cristian](#)  
[Lect. univ. dr. Vorovenci Carmina Mihaela](#)

Nr. Crt.	Autor	Titlul articol	Formă de învățământ	Coordonator științific
1.	NOVAC GABRIEL	Studiu privind evoluția activității de performanță în orașul adjud, august 2019-august 2020	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
2.	MUNTEANU MARIAN CRISTI	Studiu statistic privind nivelul de utilizare al procedeeelor tehnice din judo la seniori masculin	Licență	Lect. univ. dr. Sava Mihai Adrian
3.	ȚAGA DANIELA	Studiu privind ponderea mijloacelor utilizate în pregătirea fizică a alergătorilor de semifond juniori III	Licență	Lect. univ. dr. Vorovenci Carmina
4.	DUMBRAVA GEO MADALIN	Studiu privind selectia initiala in tenis	Licență	Lect. univ. dr. Ciuntea Mihai Lucian
5.	CĂRUNTU DANIEL	Studiu privind particularitățile pregătirii în proba de 2000m obstacole pentru un concurs de obiectiv la nivelul juniorilor II	Licență	Lect. univ. dr. Alexe Cristina
6.	COȘARCĂ CĂTĂLIN	Studiu privind dezvoltarea forței la nivelul sportivilor de performanță prin diferite echipamente, aparate și instalații	Licență	Lect. univ. dr. Alexe Cristina
7.	ROTARU IONUT CATALIN	Studiu privind eficiența jucătorilor liniei de 9 metri in competițiile naționale de handbal - juniori – II.	Licență	Prof univ. dr. Acsinte Alexandru
8.	VARTIC LOREDANAEL ENA	Studiu privind eficiența interiorilor și centrilor în competițiile naționale de handbal la junioare II.	Licență	Prof univ. dr. Acsinte Alexandru
9.	PLATON ȘTEFAN	Metode eficiente de instruire a contraatacului și repunerii rapide de la centru, la juniori I în jocul de handbal.	Licență	Prof univ. dr. Acsinte Alexandru

## Secțiunea - KINETOTERAPIE ȘI TERAPIE OCUPAȚIONALĂ

**Comisie evaluare 1: Conf. univ. dr. Raveica Gabriela**  
**Lect. univ. dr. Șlicaru Adina Camelia**  
**Lect. univ. dr. Anghel Mihaela**

Nr. Crt.	Autor	Titlul articol	Formă de învățământ	Coordonator științific
1.	SURDU GEORGETA, TIMOFEI TATIANA, MOROȘAN MARINA	Programul intensiv: sănătatea în comunitate.	Licență	Conf. univ. dr. Rață Marinela
2.	MISTODI CĂTĂLINA	Studiu de caz privind recuperarea postoperatorie în cazul rupturii de ligament încrucișat anterior în handbal	Licență	Prof. univ. dr. Accsinte Alexandru
3.	CUȘ LAURA-VERONICA	Intervenții de terapie ocupațională pentru ameliorarea calității vieții la adulți și persoane vârstnice. Studii de caz	Licență	Conf. univ. dr. Raveica Gabriela
4.	ȚUȚUIANU GEANINA	Importanța personalizării intervenției de terapie ocupațională la persoane cu sechele postaccident vascular cerebral	Licență	Conf. univ. dr. Raveica Gabriela
5.	CECHINA DANIELA	Rolul kinetoterapiei în hernia de disc mediană și paramediană L5 – S1 și protruzii discale L3-L4, L4-L5 – studiu de caz	Licență	Conf. univ. dr. Ochiană Gabriela
6.	LAZARIUC PETRU	Studiu de caz privind reeducarea mersului prin intermediul kinetoterapiei la un pacient cu paralizie de nerv sciatic popliteu extern	Licență	Conf. univ. dr. Ochiană Gabriela
7.	PAVEL RAREȘ-DUMITRU	Eficiența electroterapiei și a tehnicilor de facilitare în recuperarea epicondilitelor laterale – studiu de caz	Licență	Conf. univ. dr. Ochiană Gabriela
8.	PĂSTRĂV BIANCA-PETRONELA	Rolul kinetoterapiei în recuperarea bolii Parkinson – studiu de caz	Licență	Conf. univ. dr. Ochiană Gabriela
9.	ROATĂ TEODOR-DAN	Eficiența kinetoterapiei în recuperarea epicondilitelor laterale	Licență	Conf. univ. dr. Ochiană Gabriela
10.	IANCU ANDREEA-LARISA	Eficiența utilizării mijloacelor din karate în îmbunătățirea funcționalității tânărului cu autism	Licență	Conf. univ. dr. Rață Marinela
11.	LEU ANDREIA	Eficiența tehnicilor de facilitare neuroproprioceptive în recuperarea funcționalității genunchiului post-ligamentoplastie	Licență	Conf. univ. dr. Balint Tatiana
12.	ANTALOAI MARIETA	Rolul kinetoterapiei în controlul durerii specifice proceselor inflamatorii	Licență	Conf. univ. dr. Balint Tatiana
13.	DERLA FLORENTINA	Rolul stretchingului în îmbunătățirea funcționalității coloanei vertebrale la adulți	Licență	Conf. univ. dr. Balint Tatiana
14.	LUNGU CRISTIAN	Rolul mijloacelor kinetoterapeutice în recuperarea funcțională a membrului inferior la un pacient cu fractură de tibie, în treimea distală cu deplasare	Licență	Conf. univ. dr. Balint Tatiana
15.	PARÎNG ZÎNA-DANIELA	Studiu privind utilizarea dispozitivelor și obiectelor în combaterea atitudinii cifotice la persoane sedentare	Licență	Conf. univ. dr. Alexe Dan Iulian

**Comisie evaluare 2: Conf. univ. dr. Ochiană Gabriela  
Lect. univ. dr. Cristuță Mihaela-Alina**

16.	BUGUIANU GABRIEL	Eficiența metodei Phelps în reeducarea funcțională a pacientului cu hemipareză	Licență	Lect. univ. dr. Șlicaru Adina Camelia
17.	OPRIȘAN NARCIS-IOAN	Eficiența kinetoterapiei în combaterea simptomatologiei determinate de leziuni vestibulare centrale	Licență	Lect. univ.dr.Șlicaru Adina Camelia
18.	PRICOP ANDREEA	Eficiența kinetoterapiei în refacerea volumelor și capacităților respiratorii, post-bronhopneumonie bilaterală – studiu de caz	Licență	Lect. univ.dr.Șlicaru Adina Camelia
19.	TIMOFEI TATIANA	Studiu privind eficiența masajului terapeutic-recuperator post-partum, la o persoană cu cancer tiroidian stabilizat	Licență	Lect. univ.dr.Șlicaru Adina Camelia
20.	VASLUIANU ILIE-VASILE	Eficiența intervenției kinetoterapeutice în reducerea simptomatologiei la un pacient cu nevralgie cervico-brahială	Licență	Lect. univ.dr.Șlicaru Adina Camelia
21.	BEJAN ADRIANA	Eficiența intervenției kinetoterapeutice în lombosciatică recidivantă	Licență	Lect. univ.dr. Cristuță Mihaela-Alina
22.	CALISTRU TANIA- MIHAIELA	Eficiența intervenției terapeutice la pacientul cu coxartroză bilaterală	Licență	Lect. univ.dr. Cristuță Mihaela-Alina
23.	MOVILĂ ELENA	Rolul exercițiului fizic în asigurarea dezvoltării armonioase la preșcolari, în condiții de izolare	Licență	Lect. univ.dr. Cristuță Mihaela-Alina
24.	SEGHETI ALEXANDRA	Eficiența mijloacelor specifice fizioterapiei la pacientii cu umăr acut hiperalgic	Licență	Lect. univ.dr. Cristuță Mihaela-Alina
25.	ȚANDĂRĂ IONUȚ	Eficiența mijloacelor specifice kinetoterapiei în recuperarea dezechilibrelor generate de practicarea sportului triatlon	Licență	Lect. univ.dr. Cristuță Mihaela-Alina
26.	SFICHI MIHAELA, PĂDURARIU CRISTIAN- ALEXANDRU	Intervenția kinetoterapeutică în tratamentul artroplastiei cervicale-studiu de caz	Licență	Lect. univ.dr. Stoica Cristina-Elena
27.	CHIRILĂ ANA	Intervenția kinetoterapeutică în tratamentul politraumatismelor membrilor inferioare-studiu de caz	Licență	Lect. univ.dr. Stoica Cristina-Elena
28.	TODIREANU ANCA-ELENA	Rolul kinetoterapiei în boala Parkinson	Licență	Lect. univ.dr. Stoica Cristina-Elena
29.	BOBERSCHI ALEXANDRU- DINU	Studiu privind rolul metodelor și mijloacelor kinetoterapeutice în combaterea cifozei la adolescent – Studiu de caz	Licență	Lect. univ. dr. Lupu Gabriel

**Comisie evaluare 3: Conf. univ. dr. Balint Tatiana Nela  
Lect. univ. dr. Stoica Cristina Elena**

30.	BĂLĂIȚĂ RALUCA	Implicațiile kinetoterapiei în tenosinovita bicipitală (studiu de caz)	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Gabriela
31.	FITCAL ANDREEA- IULIANA	Rolul tehnicilor de facilitare neuro - proprioceptive în recuperarea leziunii de ligament încrucișat anterior	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Gabriela
32.	ALUNGOAIE ANA- GEORGIANA	Rolul fizioterapiei în ameliorarea simptomatologiei din lombosciatică	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae

33.	BENESCU EMILIA	Studiu privind eficiența utilizării mijloacelor fizioterapeutice în recuperarea pacienților cu accident vascular cerebral	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
34.	DĂMEAN GEORGE	Rolul electroterapiei ca metodă complementară în recuperarea patologiilor reumatismale ale genunchiului	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
35.	FICHIOȘ ALINA	Rolul fizioterapiei în recuperarea tendinopatiei umărului	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
36.	MĂRIUȚ EMANUELA	Studiu privind eficiența utilizării terapiei TECAR în ameliorarea simptomatologiei herniei de disc lombare	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
37.	OPREA DORU GABRIEL	Eficiența mijloacelor fizioterapeutice în tratarea durerilor lombare cronice nespecifice	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
38.	TOLONTAN DUMITRU	Studiu privind eficiența utilizării tehnicilor neurodinamice în tratamentul lombo-sciaticii	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
39.	ZANFIRA RODIKA	Influența fizioterapiei asociată kinetoterapiei în recuperarea persoanelor de vârstă a III-a cu gonartroză	Masterat	Conf. univ. dr. Ochiană Nicolae
40.	LUPU IONELA	Rolul masajului antistres și recuperator ca metoda complementară în ameliorarea durerilor de spate determinate de sedentarism în perioada pandemiei Covid 19	Masterat	Conf. univ. dr. Alexe Dan Iulian
41.	DASCĂLU CLAUDIU	Eficiența kinetoterapiei în reabilitarea pacienților cu amputație de membru inferior	Masterat	Lect. univ. dr. Anghel Mihaela